Czym jest **kreatywność**? Według Słownik języka polskiego kreatywny znaczy twórczy.  
  
Dzięki kreatywności ludzie są ludźmi, a ludzkość ciągle się zmienia i rozwija. Znany matematyk francuski Henri Poincare stwierdził, że „naukowy geniusz jest zdolnością dziwienia się”. Kreatywność na pewno jest również cechą poszukiwaną przez pracodawców w wielu zawodach. Oczywiste jest, że każdy z nas jest mniej lub bardziej twórczy. Czy kreatywności można się nauczyć? Tego nie wiem, ale na pewno można zadbać o to, by podtrzymać w sobie dziecięcą ciekawość świata i przymusić mózg do ćwiczenia się w byciu twórczym.   
  
Poniżej zaproponowałam 2 ćwiczenia rozwijające nasze zasoby twórczości:  
  
1. Weź kartkę i postaraj się wynotować jak najwięcej przedmiotów, które są jednocześnie:  
- pomarańczowe i okrągłe,  
- delikatne i zielone,   
- okrągłe i mniejsze od piłki siatkowej,  
- gorące i niesmaczne,  
- trwałe i zimne,  
- krótkie i drogie,  
- małe i egzotyczne,  
- zanikające i tanie,  
- błyszczące i śmieszne,  
- ekologiczne i brzydkie.  
Porównać możesz swoją listę z zestawieniem przygotowanym przez inna osobę.  
  
2. Napisz wiersz, którego wszystkie strofy będą miały jednakowy układ pierwszych liter wyrazów:  
T... T... T...  
Ś... M... B...  
Ś... J... D... D...  
M... M... M...  
  
Dla przykładu:   
*Twórczych trzeba talentów,  
Świeżych myśli budzenia.  
Świat już dawno docenia  
Moc mądrego myślenia.*  
  
Powodzenia!  
  
  
*Propozycje ćwiczeń zaczerpnięto z książki „Trening kreatywności” Krzysztofa J. Szmidta*