

HIPOTERAPIA

Zasady i warunki
profesjonalnego podejścia

dr n. med. Barbara Purandare
Zakład Terapii Zajęciowej

Hipoterapia to naturalna i holistyczna metoda, uzupełniająca rehabilitację pacjenta. Jej celem jest poprawa funkcjonowania pacjenta w różnych sferach rozwoju (fizycznej, psychicznej, poznawczej, społecznej i emocjonalnej).

Zasady bezpiecznego prowadzenia zajęć



PODSTAWOWE RZECIWSKAZANIA

- uczulenia, nie zagojone rany, złamania
- skoliozy powyżej 20°
- zwichnięcia stawów biodrowych
- skłonność do dyskopatii
- odklejanie siatkówki
- brak kontroli głowy
- niestabilność kręgow szyjnych

PODSTAWOWE WSKAZANIA

- MPD, Zespół Downa
- ADHD, zaburzenia emocjonalne
- spektrum autyzmu
- choroby i zaburzenia psychiczne, uzależnienia
- dysfunkcje wzroku
- wady postawy
- przepukliny oponowo-rdzeniowe
- stwardnienie rozsiane
- stany po udarze



PACJENT

- wiedza, umiejętności i kwalifikacje zawodowe
- empatia
- współpraca w zespole terapeutycznym



RELACJA

- zgoda i zalecenia lekarza
- brak przeciwwskazań
- zdrowie, przygotowanie, charakter
- oddziaływanie przez ruch

HIPOTERAPEUTA

KOŃ

- Do przyjęcia na zajęcia wymagana jest zgoda lekarza.
- Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanego terapeuta 1:1 z pacjentem
- Podczas zajęć koń jest prowadzony przez przeszkoloną osobę, posiadającą doświadczenie w pracy z końmi.
- Ćwiczenia i sposób asekuracji dobierany jest indywidualnie zgodnie z potrzebami pacjenta.
- Ośrodek jest wyposażony w odpowiedni sprzęt i infrastrukturę potrzebną do zajęć.
- Konie są przyjazne i nie płochliwe, wobec zwierząt nie stosuje się agresji
- Stajnia zachowuje zasady dobrostanu zwierząt