

**Uchwała**  
**Komisji Habilitacyjnej**  
**z dnia 16 maja 2023 roku**  
**powołanej w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego**  
**w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu**  
**wszczętym na wniosek dr n. rol. Małgorzaty Mizgier**

**§ 1**


Komisja Habilitacyjna, powołana przez Kapitułę Kolegium Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu uchwałą nr 161/2022 z dnia 29 grudnia 2022 roku, działając na podstawie art. 221 ust.10 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (tj. Dz. U. 2022.574 z późn. zm. ) oraz oraz § 2 ust.1 uchwały nr 24/2023 Senatu Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu z dnia 22 marca 2023r. w sprawie określenia zasad postępowania w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w zw. z § 3 ust. 3 uchwały nr 83/2021 Senatu Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu z dnia 26 maja 2021 r, po zapoznaniu się z recenzjami i dokumentacją wniosku stwierdza, że aktywność naukowa oraz osiągnięcie naukowe zatytułowane „*Znaczenie sposobu żywienia, stanu odżywienia i aktywności fizycznej w profilaktyce oraz terapii dziewcząt z zespołem policystycznych jajników*” stanowi znaczny wkład w rozwój dyscypliny naukowej i wyraża pozytywną opinię w sprawie nadania dr n. rol. Małgorzacie Mizgier stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu

**UZASADNIENIE**

Załącznik nr 1 do niniejszej uchwały zawierający uzasadnienie stanowi jej integralną część.

**§ 2**

Uchwała wchodzi w życie z dniem jej podjęcia.

  
.....  
prof. dr hab. Marek Woźniowski  
Przewodniczący Komisji Habilitacyjnej

## Uzasadnienie

Osiągnięcie naukowe **dr n. rol. Małgorzaty Mizgier** stanowi cykl publikacji pt: „*Znaczenie sposobu żywienia, stanu odżywienia i aktywności fizycznej w profilaktyce oraz terapii dziewcząt z zespołem policystycznych jajników*”

Kandydatka posiada w swym dorobku następujące osiągnięcia:

1. Autorstwo lub współautorstwo publikacji naukowych w czasopismach znajdujących się w bazie *Journal Citation Reports (JCR)* – 34 prace
2. Autorstwo lub współautorstwo monografii, publikacji naukowych w czasopismach międzynarodowych lub krajowych nie umieszczonych w bazie JCR – 9 rozdziałów w monografiach naukowych
3. Sumaryczny *Impact Factor* publikacji naukowych według listy *Journal Citation Reports* – 64,154, w tym 22,618 punktów za prace stanowiące podstawę wniosku o nadanie stopnia doktora habilitowanego (JEŚLI JEST NA PODSTAWIE CYKLU PUBLIKACJI) . W 10 pracach Habilitant/ka jest pierwszym autorem, Sumaryczny *Impact Factor* tych prac wynosi 28,139 punktów (w tym 22,618 – cykl prac stanowiących podstawę do habilitacji), 805 punktów MNiSW.
4. Liczba cytowań publikacji według bazy *Web of Science (WoS)* – 71/41
5. Indeks Hirscha opublikowanych publikacji według bazy *WoS* – 6
6. Punktacja wg klasyfikacji Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego – 2756 punktów.
7. Kierowanie krajowymi i międzynarodowymi projektami badawczymi – kierowanie projektem sfinansowanym przez Narodowe Centrum Nauki: Miniatura 2019/03/X/NZ7/01068
8. Współwykonawca w realizacji projektów badawczych krajowych – 1 projekt realizowany w ramach badań statutowych
9. Udział w międzynarodowych projektach badawczych – współpraca *Laboratory of Experimental Biochemistry and Molecular Biology* w Mediolanie (złożenie wniosku grantowego do NCN)
10. Czynny udział w konferencjach naukowych krajowych i międzynarodowych - 7 wystąpień na konferencjach krajowych i 10 na konferencjach międzynarodowych
11. Członkostwo w międzynarodowych lub krajowych organizacjach i towarzystwach naukowych- członek 4 towarzystw naukowych (Polskiego Towarzystwa Dietetyki, Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością, Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią

- i na Diecie Bezglutenowej) oraz członek rady recenzentów w czasopiśmie International Journal of Environmental Research and Public Health, wydawnictwa MDPI
12. Staże zagraniczne w ośrodkach naukowych – tygodniowy staż naukowy w Mediolanie w Laboratory of Experimental Biochemistry and Molecular Biology
  13. Otrzymane nagrody i wyróżnienia- Habilitantka trzykrotnie została uhonorowana nagrodą naukową Rektora Akademii Wychowania Fizycznego
  14. Czynny udział w organizacjach- członek Stowarzyszenia na rzecz Wspierania Kobiet „Dbamy o mamy”
  15. Recenzowanie 38 publikacji do czasopism o zasięgu krajowym i międzynarodowym.

### Ocena osiągnięcia naukowego

(podanie prac składających się na osiągnięcie naukowe habilitanta, krótka charakterystyka osiągnięcia, podsumowanie stanowisk recenzentów itp.)

Przedłożonym przez Habilitantkę osiągnięciem naukowym jest cykl czterech prac opublikowanych w recenzowanych czasopismach w latach 2020-2022:

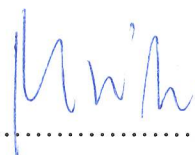
1. **Małgorzata Mizgier**, Grażyna Jarząbek-Bielecka, Justyna Opydo-Szymaczek, Natalia Wendland, Barbara Więckowska, Witold Kędzia. 2020. "Risk Factors of Overweight and Obesity Related to Diet and Disordered Eating Attitudes in Adolescent Girls with Clinical Features of Polycystic Ovary Syndrome". Journal of Clinical Medicine 9, no. 9: 3041. <https://doi.org/10.3390/jcm9093041>  
Impact Factor: 4.242 (IF 2020); punktacja MEiN:140
2. **Małgorzata Mizgier**, Grażyna Jarząbek-Bielecka, Natalia Wendland, Elżbieta Jodłowska-Siewert, Marcin Nowicki, Alicja Brożek, Witold Kędzia, Dorota Formanowicz, Justyna Opydo-Szymaczek. 2021 "Relation between Inflammation, Oxidative Stress, and Macronutrient Intakes in Normal and Excessive Body Weight Adolescent Girls with Clinical Features of Polycystic Ovary Syndrome". Nutrients 13, no. 3: 896. <https://doi.org/10.3390/nul3030896>  
Impact Factor: 6.706 (IF 2021); punktacja MEiN:140
3. **Małgorzata Mizgier**, Grażyna Jarząbek-Bielecka, Dorota Formanowicz, Elżbieta Jodłowska-Siewert, Kinga Mruczyk, Angelika Cisek-Woźniak, Witold Kędzia, Justyna Opydo-Szymaczek. 2021. "Dietary and Physical Activity Habits in Adolescent Girls with Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)-HAstudy". Journal of Clinical Medicine 10, no. 16: 3469. <https://doi.org/10.3390/jcm10163469>  
Impact Factor: 4.964 (IF 2021); punktacja MEiN:140
4. **Małgorzata Mizgier**, Rafał Watrowski, Justyna Opydo-Szymaczek, Elżbieta Jodłowska-Siewert, Giovanni Lombardi, Witold Kędzia, Grażyna Jarząbek-Bielecka. 2022. "Association of Macronutrients Composition, Physical Activity and Serum Androgen Concentration in Young Women with Polycystic Ovary Syndrome". Nutrients 14, no. 1: 73. <https://doi.org/10.3390/nul4010073>  
Impact Factor: 6.706 (IF 2021); punktacja MEiN:140



Całości osiągnięcia naukowego Habilitantka nadała tytuł: *Znaczenie sposobu żywienia, stanu odżywienia i aktywności fizycznej w profilaktyce oraz terapii dziewcząt z zespołem policystycznych jajników*. Łączna wartość wskaźnika oddziaływania Impact Factor prezentowanych artykułów wynosi 22,618, a punktacja Ministerstwa Edukacji i Nauki 560. We wszystkich czterech pracach Kandydatka jest pierwszym współautorem.

Celem badań Habilitantki była odpowiedź na pytanie które makroskładniki diety oraz jaki wymiar aktywności fizycznej ma znaczenie w modulacji stężenia androgenów, markerów metabolicznych i zapalnych w zespole policystycznych jajników oraz jakie czynniki mogą wpływać na ryzyko rozwoju zespołu policystycznych jajników i powstanie nadmiernej masy ciała u nastolatek.

Wszyscy Recenzenci oraz pozostali Członkowie Komisji habilitacyjnej podkreślali znaczny wkład Habilitantki w rozwój endokrynologii ginekologicznej wieku rozwojowego. Każdy Członek Komisji stwierdził, że przedstawiona do oceny dokumentacja spełnia wymagania określone w art. 219 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018r. stawiane kandydatom do stopnia naukowego doktora habilitowanego i w głosowaniu jawnym wszyscy Członkowie zagłosowali za nadaniem dr n. rol. Małgorzacie Mizgier stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu.



.....  
prof. dr hab. Marek Woźniewski

Przewodniczący Komisji Habilitacyjnej