



Prof. dr hab. n. med. Elżbieta Miller
Katedra i Klinika Rehabilitacji Neurologicznej
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
Ul. Millionowa 14
93-113 Łódź

Łódź, 28.02.2024

OCENA

całości kształtu dorobku dr n. med. Ewy Zasadzkiej

w związku z postępowaniem w sprawie nadania stopnia naukowego doktora habilitowanego nauk medycznych w dyscyplinie nauki o zdrowiu

Listem z dnia 19.01. 2024 Kanclerz Kolegium Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu poinformował o powołaniu mnie w charakterze recenzenta w skład komisji habilitacyjnej w postępowaniu w sprawie nadania

Dr n. med. Ewie Zasadzkiej stopnia doktora habilitowanego

w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu.

Ocenę przygotowałam stosując kryteria oceny Kandydatki ubiegającej się o nadanie stopnia doktora habilitowanego, które odpowiadają wymaganiom określonym w art.219 ust. 1 pkt. 2 i 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (tj. Dz.U. z 2023r. poz. z późn.zm.).

1. Podstawowe informacje o habilitantce

Dr n. med. Ewa Zasadzka ukończyła Akademię Wychowania fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu w 1988 roku, następnie uzyskała stopień dr n. med. w zakresie biologii medycznej na Wydziale Lekarskim II Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu w 2014 roku, Tytuł rozprawy: *Samodzielność osób starszych w aspekcie możliwości ich usprawniania*. W latach 1998 – 2006 pracowała w Szpitalu Rehabilitacyjnym dla Dzieci w Poznaniu-Kiekrzu. W latach 2006 - 2014 pracowała w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznym i Rehabilitacji Medycznej w Poznaniu. W latach 2009 - 2019 zatrudniona była w Katedrze i Zakładzie Geriatrii i Gerontologii, Wydziału Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu – asystent, a od 2015 roku na stanowisku adiunkta. Od 2020 zatrudniona w Zakładzie Terapii Zajęciowej na stanowisku adiunkt.

2. Dorobek Habilitantki

2.1 Ocena istotnej aktywności naukowej

Zbiorecy wykaz publikacji oraz ocena dorobku naukowego na stopień naukowy doktora habilitowanego dr. Ewy Zasadzkiej łączna liczba prac 37. Wartość współczynnika wpływu **IF** dorobku naukowego wynosi **32.318 punkty**, **MEiN 1266**. Liczba cytowań według Web of Science - 234 w tym 4 auto cytowania, *indeks Hirscha 8*. **Łączna wartość punktacji MEiN - 1526**, przed uzyskaniem stopnia doktora – MEiN – 34, po uzyskaniu stopnia doktora – MEiN - 1492 .

2.2 Działalność dydaktyczna, organizacyjna, popularyzatorska.

Dr n. med. Ewa Zasadzka obecnie prowadzi zajęcia dla studentów pielęgniarstwa, ratownictwa medycznego, terapii zajęciowej i fizjoterapii. W latach 2009-2018 prowadziła również zajęcia dla studentów anglojęzycznych na kierunku lekarskim, przedmiot: *Geriatric Medicine and Gerontology*; kurs 4 i 6-letni. A także w latach 2009-2018 prowadziła zajęcia dla studentów anglojęzycznych kierunku fizjoterapia, przedmiot: *Clinical Bases and Physiotherapy in Geriatrics* oraz przedmiot: *Physiotherapy in functional disorders*.

Była oraz aktualnie jest opiekunem 69 prac dyplomowych (47 prac magisterskich, 22 prace licencjackich). Kandydatka była powołana jako **promotor pomocniczy 2 rozpraw doktorskich**.

Dr n. med. jest zaangażowana w pracę dydaktyczną na Wydziale Nauk o Zdrowiu UMP, była członkiem Rady Wydziału Nauk o Zdrowiu oraz jest członkiem Wydziałowego Zespołu Zapewnienia Jakości Kształcenia. Od 2021 jest koordynatorem zespołu do spraw hospitalacji na Kierunku Terapia Zajęciowa. Ponadto aktywnie działa w towarzystwach naukowych, między innymi: Polskie Towarzystwo Rehabilitacji – członek; Polskie Towarzystwo Fizjoterapii – członek; Polskie Stowarzyszenie Terapii Zajęciowej - członek ; Society on Sarcopenia, Cachexia and Wasting Disorders – członek.

Działalność popularyzująca naukę jest ważnym elementem aktywności zawodowej. Od 2014 roku kandydatka czynnie współpracuje z Fundacją Pomocy Seniorom i Rodzinie AMA w Poznaniu. W ramach współpracy prowadzi szkolenia i wykłady dla osób wykonujących zawód opiekuna.

Kandydatka od 2020 roku współpracuje z firmą EgzoTech w ramach grantu NCBiR Programu Operacyjnego Inteligentny Rozwój POIR.01.01.01-00-2077/15-00 do analizy zastosowania robota neurorehabilitacyjnego LUNA u pacjentów z zespołem zmęczenia post-COVID. Luna EMG jest szczególnie skuteczna w pracy z pacjentami ze znacznymi deficytami, pozwalając na większe zaangażowanie jednostek motorycznych podczas aktywacji mięśni. Kandydatka zaprogramowała schemat treningu, zebrała dane a także opracowała wyniki, co skutkowało dotychczas opublikowaniem artykułu pt:

Application of an EMG-rehabilitation robot in patients with post-coronavirus fatigue syndrome (COVID-19) - a feasibility study. *Int. J. Environ. Res. Public Health*. 2022 : Vol. 19, nr 16, art. 10398 [s. 1-11] **Zasadzka Ewa**, Tobis Sławomir, Trzmiel Tomasz, Marchewka Renata, Kozak Dominika, Rokseła Anna, Pieczyńska Anna, Hojan Katarzyna. Punktacja MEiN: **140**.

3. Ocena osiągnięcia naukowego, którym jest cykl publikacji zatytułowany: *Diagnostyka funkcjonalna oraz ocena ryzyka sarkopenii u osób starszych – analiza dostępnych narzędzi diagnostycznych*, stanowiącego podstawę do ubiegania się przez dr Ewę Zasadzką o stopień doktora habilitowanego nauk medycznych w dyscyplinie nauki o zdrowiu.

Dr n. med. Ewa Zasadzka wskazała jako część dorobku naukowego, uzyskanego po otrzymaniu stopnia doktora, stanowiącego przy tym „osiągnięcie naukowe” będące podstawą do ubiegania się o stopień



doktora habilitowanego nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu, cykl czterech powiązanych tematycznie artykułów naukowych, pod wspólnym tytułem. Oryginalne prace badawcze zostały opublikowane w recenzowanych czasopismach naukowych o łącznej wartości wskaźnika Impact Factor IF **12,160** oraz punktacji MEiN **260**.

Dr n. med. Ewa Zasadzka prowadziła badania mające na celu propagowanie użycia, krótkich w wykonaniu prostych narzędzi diagnostycznych, które można byłoby używać w powszechnej praktyce klinicznej w celu identyfikacji potrzeb wdrożenia treningu wzmacniającego i funkcjonalnego oraz oceny funkcjonalnej osób starszych. Takim testem jest często wykonywany Time Up and GO (TUG), który został wykorzystany przez Kandydatkę u chorych z chorobą zwyrodnieniową stawów kolanowych i biodrowych, jako narzędzie mające potencjał diagnostyczny osłabienia siły mięśniowej kończyn dolnych (**Clin. Interv. Aging. 2015 : Vol. 10, s. 1289-1298**). Kolejnym problemem osób starszych, poruszonym przez Kandydatkę było, określenie zależności między stadium *zespołu kruchości* u kobiet i mężczyzn a ryzykiem wystąpienia ograniczeń w wykonywaniu czynności dnia codziennego (Activities of Daily Living - ADL), hospitalizacji i śmierci w grupie wiekowej 80 lat i powyżej. W przeprowadzonym przez Kandydatkę badaniu stwierdzono występowanie *zespołu kruchości* u 117 osób z 217 badanych, grupie tej po 12 miesiącach zaobserwowano również znaczne pogorszenie w zakresie stanu funkcjonalnego, większe ryzyko hospitalizacji i ryzyko zgonu, większa śmiertelność dotyczyła mężczyzn. (**J. Women Aging. 2020 : Vol. 32, nr 3, s. 349-360**).

Następna publikacja pierwszoautorska (**Clin. Interv. Aging. 2023 : Vol. 18, s. 1145-1154**), przedstawiona do oceny cyklu dotyczyła analizy narzędzia badawczego jakim jest pomiar siły uścisku ręki przy pomocy dynamometru ręcznego, jako czynnika prognostycznego sprawności funkcjonalnej osób starszych. Wyniki badania przeprowadzonego na grupie 239 pacjentów przedstawiają, że pomiar siły uścisku ręki, za pomocą prostego urządzenia jakim jest ręczny dynamometr dostarcza wielu cennych informacji na temat rokowania co do stanu funkcjonalnego chorego ocenianego w skali ADL, IADL bezpośrednio po zakończeniu rehabilitacji, jak i 6 miesięcy później, w związku z tym może być rekomendowany jako narzędzie screeningowe oceny funkcjonalnej, być może nie tylko u pacjentów geriatrycznych.

Na szczególną uwagę w mojej opinii zasługuje praca (**Clin. Interv. Aging. 2020 : Vol. 15, s. 567-574**) w której kandydatka jako pierwszy autor w Polsce zwróciła się do profesora Johna E. Morley i uzyskała zgodę autora na przetłumaczenie na język polski i walidację kwestionariusza SARC-F jako narzędzia do oceny ryzyka sarkopenii. SARC-F jest prostym i łatwym w zastosowaniu kwestionariuszem do badań przesiewowych, oceniających ryzyko sarkopenii. Jest to ważna publikacja z punktu widzenia praktyki klinicznej, ponieważ zwiększa możliwości diagnostyczne – profilaktyczne pacjentów zagrożonych sarkopenią.

3.1 Podsumowanie cyklu publikacji

Dr Ewa Zasadzka pokazała jak ważnym aspektem jest badanie siły mięśni, biorąc pod uwagę sprawność osób starszych. Przedstawiła jak siła uścisku ręki za pomocą dynamometru może być kryterium nie tylko siły ręki, ale całej kończyny górnej, oraz charakteryzować również ogólną sprawność fizyczną, a także prognozować niezależność funkcjonalną. Zastosowała proste narzędzia do zidentyfikowania pacjentów podatnych na sarkopenię, zespół kruchości oraz spadek sprawności fizycznej. Za pomocą badania siły uścisku ręki w połączeniu z badaniem zagrożenia ryzykiem upadków przy pomocy TUG oraz ryzyka sarkopenii przy pomocy kwestionariusza SARC-F, którego przeprowadziła tłumaczenie na język polski i walidację za zgodą autora.

Kandydatka miała dominujący wkład w powstanie wszystkich prac opublikowanych w bardzo dobrych czasopismach z listy JCR, które w znaczący sposób uzupełniają wiedzę dyscypliny, którą Kandydatka reprezentuje, wprowadzając proste elementy do praktyki klinicznej.

4. Wniosek końcowy

W podsumowaniu, przedstawione mi do oceny **osiągnięcie naukowe, dorobek naukowy, a także aktywność dydaktyczna, organizacyjna i popularyzatorska**, pozwalają mi stwierdzić, że dr n. med. Ewa Zasadzka zasługuje na stopień naukowy doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu.

Biorąc pod uwagę powyższe uważam, że spełnione zostały wymagania *Ustawy z dnia 20 lipca 2018 roku o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2021 r. poz. 478 z póź. zm.)*, Kandydatka spełnia wymagania opisane w art.219 ust 1pkt. 2 w/w ustawy i **wnoszę na tej podstawie do Rady Naukowej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu o nadanie dr n. med. Ewie Zasadzkiej stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu.**

E. Miller

28-02-24