

Białystok, dn.10.04.2024 r.

Prof. dr hab.n.med. Anna Kuryliszyn-Moskal
Kierownik Kliniki Rehabilitacji UMB
ul. M. Skłodowskiej Curie 24 a
15-276 Białystok

Recenzja i ocena
osiągnięcia naukowego oraz dorobku naukowego,
osiągnięć dydaktyczno-organizacyjnych
dr n. med. Romy Gabrieli Krzymińskiej-Siemaszko
w związku z postępowaniem o nadanie stopnia doktora habilitowanego
w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie
nauki medyczne

I. Dane osobowe

Dr nauk medycznych Roma Gabriela Krzymińska-Siemaszko ukończyła dwa kierunki studiów. Pierwszym kierunkiem była fizjoterapia, którą ukończyła na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, uzyskując dyplom magistra fizjoterapii w 2010 roku. Natomiast drugim kierunkiem była dietetyka, na Wydziale Lekarskim II Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Kandydatka uzyskała dyplom magistra dietetyki w 2012 roku. Od 2010 roku dr nauk medycznych Roma Gabriela Krzymińska-Siemaszko była studentką 4-letnich stacjonarnych studiów doktoranckich na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu. W 2015 roku obroniła pracę doktorską zatytułowaną „*Wskaźniki niskiej masy mięśniowej w definiowaniu sarkopenii*” uzyskując uchwałą Rady Wydziału Lekarskiego I Uniwersytetu Medycznego im.



Karola Marcinkowskiego w Poznaniu tytuł doktora nauk medycznych w dyscyplinie naukowej biologia medyczna (Uchwała z dn. 08.04.2015r.). Promotorem w przewodzie doktorskim była prof. dr hab. n. med. Katarzyna Wieczorowska-Tobis.

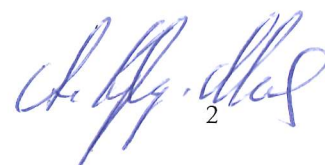
Od października 2015 roku do chwili obecnej dr n. med. Roma Gabriela Krzywińska-Siemaszko jest zatrudniona w Katedrze i Klinice Medycyny Paliatywnej Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, aktualnie na stanowisku adiunkta.

II. Ocena osiągnięcia naukowego

Osiągnięcie naukowe dr n. med. Romy Gabrieli Krzywińskiej-Siemaszko stanowi jednotematyczny cykl pięciu oryginalnych publikacji naukowych pt. „Kwestionariusze do oceny ryzyka sarkopenii – SARC-F i jego modyfikacje oraz Mini Sarcopenia Risk Assessment – adaptacja narzędzi do badań oraz porównanie ich wartości psychometrycznych”, opublikowanych w recenzowanych czasopismach, znajdujących się w bazie Journal Citation Reports (JCR). Sumaryczny IF prac wchodzących w skład osiągnięcia naukowego wynosi **21,473 (MEiN = 540,00 pkt.)**. Habilitantka jest we wszystkich pięciu publikacjach pierwszym autorem, a Jej wkład w powstanie prac jest znaczący.

Cykl prac obejmuje zagadnienia związane z nurtem badań nad poszukiwaniem najdoskonalszego kwestionariusza do badań przesiewowych, pozwalających na rozpoznanie sarkopenii. Przedmiotem badań Autorki było opracowanie polskiego tłumaczenia oraz dokonanie walidacji kwestionariusza SARC-F i MSRA, a także oceny właściwości psychometrycznych polskich wersji tych kwestionariuszy w kontekście przydatności do screeningu sarkopenii. Kandydatka dokonała także porównania właściwości psychometrycznych nowo przetłumaczonych kwestionariuszy w dwóch aspektach: oceny porównawczej kwestionariusza MSRA w odniesieniu do SARC-F i niektórych jego modyfikacji oraz oceny porównawczej kwestionariusza SARC-F i wszystkich jego modyfikacji.

Tematyka cyklu publikacji składających się na osiągnięcie naukowe Habilitantki jest aktualna; dotyczy bowiem oceny narzędzi do badań przesiewowych sarkopenii, a także diagnostyki i oceny czynników ryzyka tej jednostki chorobowej. Autorka wskazuje na pilną potrzebę opracowania i udoskonalenia istniejących kwestionariuszy, umożliwiających wczesną diagnostykę i wdrożenie odpowiedniej interwencji terapeutycznej u chorych na sarkopenię.



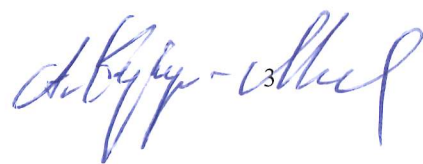
2

W pierwszej pracy pt. „*Comparison of four sarcopenia screening questionnaires in community-dwelling older adults from Poland using six sets of international diagnostic criteria of sarcopenia*” (PloSOne 2020) dr Roma Krzywińska-Siemaszko wykazała, że kwestionariusz SARC-CalF stanowi optymalne narzędzie do screeningu sarkopenii u osób starszych ze środowiska domowego. Wykazano również możliwość stosowania kwestionariuszy SARC-F i MSRA-5 w praktyce klinicznej. W związku z planem kontynuacji badań w większej populacji osób starszych Autorka podjęła działania w celu przygotowania polskojęzycznej wersji kwestionariusza SARC-F i MSRA.

W kolejnej pracy pt. „*Polish version of SARC-F to assess sarcopenia in older adults: An examination of reliability and validity*” (PloSOne 2020) Autorka skoncentrowała się na stworzeniu polskojęzycznej wersji kwestionariusza SARC-F oraz ocenie jej rzetelności i trafności. Habilitantka współpracując z kilkusobowym zespołem profesjonalistów, po dokonaniu tłumaczenia wersji oryginalnej kwestionariusza na język polski, wykazała, że przetłumaczona i dostosowana kulturowo polska wersja SARC-F jest spójna wewnętrznie na poziomie akceptowalnym oraz niezawodna dla powtórzeń testów, a także między oceniaczami. Do walidacji klinicznej polskiej wersji kwestionariusza SARC-F zastosowano sześć zestawów międzynarodowych kryteriów diagnostycznych. Habilitantka wykazała wysoką swoistość tego narzędzia, przy jego stosunkowo niskiej czułości, co wskazuje na przydatność tego kwestionariusza raczej do wykluczenia sarkopenii niż do jej wykrycia u osób starszych w środowisku domowym.

W następnej pracy pt. „*Polish translation and validation of the Mini Sarcopenia Risk Assessment (MSRA) Questionnaire to assess nutritional and non-nutritional Risk factors of Sarcopenia in older adults*” Habilitantka dokonuje tłumaczenia i walidacji kwestionariusza MSRA, stosując tą samą metodologię z udziałem tego samego zespołu profesjonalistów, co w poprzedniej pracy. Przeprowadzono także weryfikację rzetelności, trafności oraz walidację kliniczną przetłumaczonego kwestionariusza. Na podstawie uzyskanych wartości psychometrycznych wykazano, że kwestionariusz MSRA-5 jest lepszym narzędziem niż MSRA-7 do screeningu sarkopenii u osób starszych zamieszkujących w środowisku domowym w naszym kraju. Ponadto Habilitantka podkreśla, że polska walidacja jest trzecią walidacją tego narzędzia na świecie.

W kolejnej pracy pt. „*Comparison of diagnostic performance of SARC-F and its two modified versions (SARC-CalF and SARC-F+EBM) in community-dwelling older adults from Poland*” Autorka dokonała analizy porównawczej oryginalnej wersji kwestionariusza SARC-



F z jego pierwszymi dwoma modyfikacjami: SARC-CalF and SARC-F+EBM. Wykazano, że najlepszym wyborem do diagnostyki przesiewowej sarkopenii u osób starszych ze środowiska domowego wydaje się być kwestionariusz SARC-CalF.

Ostatnia praca, należąca do cyklu publikacji, pt. „*Comparison of Diagnostic Value of the SARC-F and Its Four Modified Versions in Polish Community-Dwelling Older Adults*” dotyczy oceny wartości psychometrycznych nowych kwestionariuszy tj. SARC-F+AC i SARC-CalF+AC oraz porównania z innymi wariantami kwestionariusza SARC-F. Najlepsze wartości psychometryczne uzyskano dla kwestionariusza SARC-CalF+AC, przy czym wskazane są dalsze badania walidacyjne. Autorka wykazała, że dokładniejszą ocenę ryzyka sarkopenii umożliwi dodanie dwóch wskaźników antropometrycznych tj. obwodu ramienia i obwodu łydki.

W podsumowaniu, dr n. med. Roma Krzywińska-Siemaszko stwierdza, że osoby starsze powinny być oceniane w aspekcie diagnostyki w kierunku sarkopenii, w celu zapobiegania jej groźnym powikłaniom. Wykazano przydatność kwestionariusza SARC-CalF, przy czym wskazano na potrzebę dalszych badań w kierunku oceny wartości kwestionariuszy SARC-F+AC i SARC-CalF+AC, które według wstępnych analiz, pozwalają na uzyskanie dokładniejszych wyników.

Podsumowując, cykl publikacji składających się na osiągnięcie naukowe Habilitantki stanowi spójne tematycznie oraz poprawne metodologicznie opracowanie dotyczące zagadnień związanych z diagnostyką sarkopenii. Cennym osiągnięciem jest opracowanie i walidacja polskojęzycznej wersji kwestionariuszy SARC-F i MSRA, stosowanych do badań przesiewowych w diagnostyce sarkopenii. Istotną wartością są także analizy porównawcze różnych wariantów kwestionariuszy i ich przydatności do badań przesiewowych w codziennej praktyce klinicznej. Badania Autorki stanowią niewątpliwie znaczący wkład w rozwój nauki, zaś inicjatywa zmierzająca do opracowania międzynarodowego konsensusu w diagnostyce sarkopenii, pozwoli w przyszłości na wczesne wdrożenie odpowiedniej strategii terapeutycznej.

Wybór problematyki badawczej jest trafny i aktualny. Przedstawiony cykl prac jest spójny tematycznie, zaś wyniki badań dr n. med. Romy Krzywińskiej-Siemaszko wskazują na konieczność wdrożenia do codziennej praktyki klinicznej procedur diagnostycznych w kierunku wczesnego rozpoznania sarkopenii u osób starszych.

Reasumując, prace stanowiące osiągnięcie naukowe dr n. med. Romy Krzywińskiej-Siemaszko spełniają warunki określone w art. 219 ust.1 pkt 2b Ustawy z dn. 20 lipca 2018 roku, Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2023 r., poz. 742 z późn. zm.).

III. Ocena dorobku naukowego

Zgodnie z analizą bibliometryczną, sporządzoną przez jednostkę zatrudniającą z dnia 22.06.2023 r., na dorobek naukowy dr n. med. Romy Krzywińskiej-Siemaszko składa się autorstwo i/lub współautorstwo **52** publikacji pełnotekstowych (poza osiągnięciem naukowym) o łącznej punktacji **IF = 50,102** oraz **1281,0 pkt KBN/MEiN**.

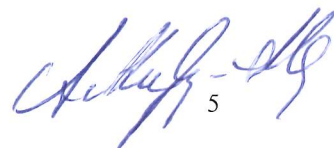
Na dorobek naukowy Kandydatki składa się 12 publikacji oryginalnych z IF (w tym 10 po uzyskaniu stopnia naukowego doktora, 11 prac oryginalnych bez IF (w tym 6 po uzyskaniu stopnia naukowego doktora), 23 prac poglądowych (18 po uzyskaniu stopnia naukowego doktora) oraz 6 rozdziałów w monografiach (5 po uzyskaniu stopnia naukowego doktora). Z przedstawionych danych wynika, iż Habilitantka znacznie powiększyła swój dorobek naukowy po uzyskaniu stopnia doktora nauk medycznych.

Należy podkreślić, iż Kandydatka jest pierwszym autorem w 20 pracach (poza osiągnięciem), o łącznej punktacji **IF = 18,175** oraz **357,0 pkt KBN/MEiN**.

Ponadto Kandydatka brała udział w licznych konferencjach naukowych krajowych oraz zagranicznych, podczas których poza referatami wygłaszała także wykłady na zaproszenie (czterokrotnie) i przedstawiała doniesienia plakatowe. Przed uzyskaniem stopnia dr nauk medycznych Kandydatka brała udział w 7 konferencjach naukowych (4 krajowych i 3 międzynarodowych), zaś po uzyskaniu stopnia naukowego doktora uczestniczyła w 18 konferencjach (10 krajowych i 8 międzynarodowych). Efektem udziału w tych licznych wydarzeniach naukowych były publikacje w postaci komunikatów zjazdowych: 23 - ze zjazdów ogólnokrajowych i 21 - ze zjazdów zagranicznych

Liczba cytowań/bez autocytowań (wg bazy **Web of Science** prac zgłoszonych do osiągnięcia naukowego i dorobku) wynosi **213/188**, zaś wartość indeksu Hirscha – **8**.

Dr n. med. Roma Gabriela Krzywińska-Siemaszko uczestniczyła w pracach czterech zespołów badawczych (w ramach dwóch projektów badawczych przed uzyskaniem stopnia doktora nauk medycznych i dwóch - po uzyskaniu stopnia doktora). Efektem zrealizowanych projektów są publikacje oraz wystąpienia zarówno podczas konferencji międzynarodowych jak i ogólnopolskich. Tematyka projektów posiada charakter multidyscyplinarny i obejmuje m. in. zagadnienia związane z medycznymi, społecznymi i ekonomicznymi aspektami demograficznego starzenia się polskiego społeczeństwa, problematykę dotyczącą stanu odżywienia osób starszych, ich aktywności fizycznej oraz działań na rzecz poprawy stylu życia.



5

Na szczególną uwagę zasługuje udział Kandydatki w realizacji interdyscyplinarnych projektów badawczych, związanych z aspektami zdrowotnymi i socjo-ekonomicznymi niedożywienia i jego ryzyka u osób starszych (Projekt Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego – PBZ-MEIN-9/2/2006 pt. „*Aspekty medyczne, psychologiczne, socjologiczne i ekonomiczne starzenia się ludzi w Polsce*”–PolSenior1) oraz analizą danych dotyczących częstości występowania problemu nieprawidłowego odżywienia u starszych Polaków (pt. „*Badanie poszczególnych obszarów stanu zdrowia osób starszych, w tym jakości życia związanej ze zdrowiem*” Pol Senior2). Uczestnictwo w obu projektach wymagało współpracy z profesjonalistami z wielu ośrodków naukowych w Polsce. Habilitantka przedstawiła wyniki badań podczas konferencji naukowych oraz w publikacjach polskojęzycznych.

Habilitantka współpracowała z polskimi jednostkami naukowymi takimi jak: Katedra Biomechaniki Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, Katedra Fizjoterapii i Odnowy Biologicznej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Stanisława Wojciechowskiego (aktualnie Akademii Kaliskiej im. Stanisława Wojciechowskiego) oraz Katedra Bioniki Uniwersytetu Artystycznego w Poznaniu. Wyniki badań, dotyczących polskich punktów odcięcia do diagnostyki sarkopenii, zostały opublikowane w literaturze polskiej i międzynarodowej.

Kandydatka poszerzała swoje kompetencje z zakresu problematyki dotyczącej osób starszych i poprawy ich stylu życia uczestnicząc w dwóch zagranicznych wizytach szkoleniowych, w jednym - w ramach projektu pt. „*Europejski Projekt „Efektywność Polityk Służących Zmianie Stylu Życia – Sieć Ewaluacji Polityk*”, w drugim zaś - w roli eksperta w dziedzinie nauk medycznych w ramach projektu „*Konsorcjum na rzecz Przyjęcia Rozwiązań Pomocowych – CASA*”.

Dr n. med. Roma Gabriela Krzywińska-Siemaszko jest recenzentem w renomowanych czasopismach polskich i zagranicznych (6 czasopism), zaś w latach 2015-2018 pełniła funkcję redaktora naczelnego kwartalnika „*Postępy Dietetyki w Geriatrii i Gerontologii*”.

Kandydatka jest laureatką zespołowej nagrody naukowej przyznawanej przez Rektora UM w Poznaniu oraz dwóch konkursów naukowych ogłoszonych przez Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego.

Dokonując oceny osiągnięć naukowych dr n. med. Romy Krzywińskiej-Siemaszko pragnę podkreślić, iż Habilitantka konsekwentnie realizuje podjętą tematykę prac naukowo-badawczych. Efektem jest znaczny i spójny tematycznie dorobek, który świadczy o umiejętności rozwiązywania problemów naukowych.

Podsumowując aktywność naukową stwierdzam, że dorobek naukowy dr n. med. Romy Krzywińskiej-Siemaszko, spełnia warunki określone w art. 219 ust.1 pkt 2 Ustawy z dn. 20 lipca 2018 roku Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2023 r., poz. 742 z późn. zm.).

IV. Ocena działalności dydaktyczno-wychowawczej i organizacyjnej

Dr n. med. Roma Gabriela Krzywińska-Siemaszko prowadzi działalność dydaktyczną w ramach zatrudnienia w Uczelni macierzystej dla studentów kierunku lekarskiego, fizjoterapii, dietetyki, pielęgniarstwa jak również dla słuchaczy studiów podyplomowych. Pracowała także na innych poznańskich uczelniach, takich jak: Akademia Wychowania Fizycznego i Uniwersytet Przyrodniczy.

Habilitantka jest promotorem trzech prac licencjackich, pięciu prac magisterskich oraz promotorem pomocniczym dwóch rozpraw doktorskich.


Dr n. med. Roma Gabriela Krzywińska-Siemaszko stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe, uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach specjalistycznych, co odgrywa ważną rolę w rozwoju kompetencji, niezbędnych w pracy dydaktycznej.

Habilitantka jest czynnym wykładowcą podczas konferencji naukowych krajowych i zagranicznych. Wyrazem aktywności organizacyjnej jest udział Kandydatki w komitetach organizacyjnych podczas licznych konferencji naukowych. Do ważnych osiągnięć Kandydatki należy organizacja ogólnopolskiej konferencji naukowej pt. „Dietetyka gerontologiczna – wyzwania i szanse”, w latach 2014-2019. Od 2021 roku realizowane jest Webinarium w formie zdalnej.

W macierzystej Uczelni, Kandydatka pełni szereg funkcji organizacyjnych m.in. jako członek Rady Kolegium Nauk Medycznych, członek Rady Programowej na kierunku dietetyka, czy też członek komisji i zespołów nauczycieli akademickich.

Habilitantka podejmowała również wiele inicjatyw na rzecz środowiska studenckiego w macierzystej Uczelni prowadząc wykłady, opracowując materiały edukacyjne, realizując konsultacje czy też uczestnicząc w edycjach „Białej Soboty”. Kandydatka nadzoruje pracę koła naukowego, które uzyskało finansowanie na realizację dwóch grantów badawczych.

Do działalności popularyzującej wiedzę z dziedziny dietetyki gerontologicznej zaliczyć należy warsztaty dla pracowników służby zdrowia, zorganizowane w 2017 roku w Poznaniu. Habilitantka popularyzowała także wiedzę na temat sarkopenii na łamach Gazety



Wyborczej. Należy także podkreślić udział Habilitantki w inicjatywach na rzecz osób starszych m.in. w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Osób Starszych, prowadzenie wykładów w poznańskich klubach czy też zajęć z dietetyki z seniorami Stowarzyszenia „mali bracia Ubogich”.

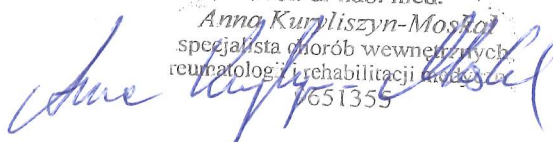
Dokonując oceny działalności dydaktyczno-wychowawczej i organizacyjnej dr n. med. Romy Krzymińskiej-Siemaszko należy podsumować, iż Kandydatka z zaangażowaniem i pasją realizuje działalność edukacyjną i wychowawczą, przekazując aktualną wiedzę i zdobyte doświadczenie młodszemu pokoleniom.

V. Podsumowanie

Podsumowując, w oparciu o kryteria wymienione w art. 219 ust.1 pkt 2 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 roku Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2023 r., poz.742 z późn. zm.) stwierdzam, że osiągnięcie naukowe pt. **„Kwestionariusze do oceny ryzyka sarkopenii – SARC-F i jego modyfikacje oraz Mini Sarcopenia Risk Assessment – adaptacja narzędzi do badań oraz porównanie ich wartości psychometrycznych”**, całokształt dorobku naukowego, dydaktycznego oraz organizacyjnego, a także rozwój zawodowy dr n. med. Romy Gabrieli Krzymińskiej-Siemaszko spełniają wszystkie wymogi stawiane kandydatom ubiegającym się o tytuł naukowy doktora habilitowanego.

W związku z powyższym, zwracam się do Kapituły Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu o dopuszczenie dr n. med. Romy Gabrieli Krzymińskiej-Siemaszko do dalszych etapów postępowania o nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki medyczne.

Prof. dr hab. med.
Anna Kuryliszyn-Moskal
specjalista chorób wewnętrznych
reumatologii i rehabilitacji medycznej
7651355



Prof. dr hab. n.med. Anna Kuryliszyn-Moskal