



Hipoterapia aspekty praktyczne (3h)

Warsztaty w stajni dla pracowników uczelni wyższych i studentów (kierunki medyczne, terapeutyczne, pedagogiczne, psychologiczne i pokrewne), osób z niepełnosprawnościami, rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami, oraz innych zainteresowanych tematem.

Celem warsztatów jest praktyczne zaprezentowanie uczestnikom podstaw hipoterapii i bezpiecznego prowadzenia zajęć. Warsztaty obejmują sześć kluczowych modułów:

1. Teoria hipoterapii

- definicja i formy hipoterapii.
- krótka historia hipoterapii.

2. Hipoterapia, jako terapia naturalna.

- oddziaływanie ruchu konia na człowieka.
- koń jako uniwersalne „stanowisko” terapeutyczne
- oddziaływanie multisensoryczne

3. Hipoterapia w różnych jednostkach chorobowych.

- wskazania i przeciwwskazania do hipoterapii.
- kwalifikacja do zajęć

4. Zasady prowadzenia zajęć.

- metody asekuracji
- przybory terapeutyczne
- rodzaj i dobór ćwiczeń

5. Koń terapeutyczny

- cechy konia do hipoterapii
- dobór konia do pacjenta
- przygotowanie konia do zajęć

6. Bezpieczeństwo podczas zajęć

- kwalifikacje hipoterapeuty
- cechy profesjonalnego ośrodka

Metody dydaktyczne:

Warsztaty praktyczne w stajni; mini wykład (wprowadzenie), pokaz, ćwiczenia praktyczne, dyskusja, studium przypadku, metoda problemowa.

Korzyści dla uczestników:

- Zwiększenie wiedzy na temat podstaw teoretycznych hipoterapii
- Poznanie mechanizmów oddziaływania konia i jazdy konnej na człowieka
- Nabywanie umiejętności rozpoznawania podstawowych błędów w prowadzeniu zajęć

Czas trwania:

3 godziny

Wymagania:

Brak

Warunki uczestnictwa:

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego

Zgłoszenia:

Termin 1, 19.06 g. 16-19, [Zapisz się](#)

Termin 2, 20.06 g. 16-19, [Zapisz się](#)

Kontakt:

nds@ump.edu.pl,

tel. 61 845 2601

Organizator: Katedra i Zakład Informatyki i Statystyki (KZIS) & Uniwersyteckie centrum Badań Sportowo-Medycznych (UCBSM) w ramach projektu: "Rozwój Uniwersyteckiego Centrum Badań Sportowo-Medycznych w Poznaniu" finansowanego z programu "Nauka dla Społeczeństwa"