



Bydgoszcz, dn. 02.01.2024 r.

Katedra Fizjologii Wysiłku Fizycznego
i Anatomii Funkcjonalnej CM UMK
Świętojańska 20, 85-077 Bydgoszcz
p.zalewski@cm.umk.pl

Ocena dorobku naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego

dr n. med. Romy Krzemińskiej-Siemaszko, pt. „Kwestionariusze do oceny ryzyka sarkopenii – SARC-F i jego modyfikacje oraz Mini Sarcopenia Risk Assessment - adaptacja narzędzi do badań oraz porównanie ich wartości psychometrycznych”

1. Sylwetka Habilitantki

Dr Roma Krzywińska-Siemaszko uzyskała wszechstronne wykształcenie w obszarze fizjoterapii i dietetyki, tj.: w 2008 roku dyplom licencjata fizjoterapii, Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, praca licencjacka, pt. *Rehabilitacja psychoruchowa dzieci z autyzmem*; w 2010 roku dyplom magistra fizjoterapii, Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, praca magisterska, pt. *Ocena funkcjonalna i ocena jakości życia pacjentów po leczeniu metodą stabilizacji zewnętrznej*; w 2010 roku dyplom licencjata dietetyki, Wydział Lekarski II Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, praca licencjacka, pt. *Probiotyki i prebiotyki w leczeniu chorób przewodu pokarmowego u dzieci*; w 2012- dyplom magistra dietetyki, Wydział Lekarski II Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, praca magisterska, pt. *Analiza niedożywienia według skali MNA w badaniu PolSenior*. Natomiast w 2015 roku, Habilitantka uzyskała stopień doktora nauk medycznych w dyscyplinie naukowej: biologia medyczna, nadany uchwałą Rady Wydziału Lekarskiego I



Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, tytuł rozprawy: *Wskaźniki niskiej masy mięśniowej w definiowaniu sarkopenii.*

Habilitantka w latach 2010-2014 zrealizowała program 4-letnich stacjonarnych studiów doktoranckich na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu. Od października 2015 roku pracuje, jako asystent, i dalej adiunkt, w Katedrze i Klinice Medycyny Paliatywnej Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.

Habilitantka realizuje model kariery akademickiej w oparciu o szeroki i wyraźnie spójny tematycznie obszar badawczy. Wypracowany warsztat naukowy, systematyczna praca i znaczące zaangażowanie na wielu polach działalności akademickiej, przyniosły wymierne osiągnięcia w dotychczasowym dorobku zawodowym a jednocześnie wyraźnie zarysowują perspektywę rozwoju w przyszłości.

2. Ocena dorobku naukowego

Główne zainteresowania badawcze Habilitantki dotyczą praktycznego wykorzystania kwestionariuszy do oceny ryzyka sarkopenii, definiowanej, jako postępujące i uogólnione zaburzenie funkcji mięśni szkieletowych, które wiąże się ze zwiększonym prawdopodobieństwem występowania upadków, złamań i związanej z tym niepełnosprawności fizycznej.

Osiągnięcie naukowe Habilitantki stanowiące podstawę ubiegania się o nadanie stopnia naukowego doktora habilitowanego, składa się ze spójnego cyklu 5 oryginalnych prac naukowych pod wspólnym tytułem, *Kwestionariusze do oceny ryzyka sarkopenii – SARC-F i jego modyfikacje oraz Mini Sarcopenia Risk Assessment - adaptacja narzędzi do badań oraz porównanie ich wartości psychometrycznych*, o sumarycznej wartości wskaźnika IF 21,473 i wartości punktów MEiN 540, które zostało opublikowane w recenzowanych czasopismach w latach 2020-2023.

Przedstawione do oceny osiągnięcie naukowe mieści się w obszarze zasadniczych kierunków badań Habilitantki. Weryfikacja hipotez została przeprowadzona w oparciu o precyzyjnie zdefiniowane cele ogólne oraz uzupełniające cele szczegółowe. W oparciu o przedstawione oryginalne opracowania Habilitantka sformułowała komplementarne wnioski, wśród najważniejszych można wyróżnić:



- osoby starsze powinny być poddawane badaniom przesiewowym pod kątem sarkopenii, ponieważ powoduje ona poważne komplikacje zdrowotne i stanowi zagrożenie dla sprawnej starości, dobrej jakości życia i zwiększa ryzyko skrócenia czasu jego trwania,
- kwestionariusz SARC-F to najbardziej popularny kwestionariusz do badań przesiewowych sarkopenii, który został przetłumaczony na wiele języków narodowych, w tym język polski,
- w tym momencie SARC-CalF wydaje się być najlepiej przebadaną modyfikacją kwestionariusza SARC-F, na co z pewnością wpływa fakt, że został opublikowany jako pierwsze ulepszenie tego narzędzia już 10 lat temu. Dodanie obwodu łydki wydaje się zwiększać czułość (często bez obniżenia swoistości), ale nadal nie jest ona na poziomie pożądanym dla idealnego testu przesiewowego (tj. $\geq 80\%$),
- SARC-F+EBM to modyfikacja często pomijana w badaniach porównawczych różnych wariantów SARC-F, co uniemożliwia wyciągnięcie solidnych wniosków. Jednak w naszych badaniach narzędzie to wykazało lepsze właściwości psychometryczne niż oryginalny SARC-F,
- SARC-F+AC oraz SARC-CalF+AC to nowe koncepcje, które muszą być ocenione w różnych warunkach, aby jednoznacznie stwierdzić, że są przydatne do badań przesiewowych w kierunku sarkopenii, oba osiągnęły najlepsze wartości psychometryczne ze wszystkich przebadanych modyfikacji,
- nie wydaje się, aby kwestionariusz MSRA zyskał na takiej popularności jak SARC-F i jego modyfikacje, a dobry test przesiewowy musi zostać szeroko zaakceptowany zarówno przez naukowców, jak i klinicystów. Mimo upływu ponad 5 lat od jego publikacji, w piśmiennictwie liczba badań walidacyjnych jest wciąż ograniczona. Z dwóch wersji tego narzędzia, lepsze wartości psychometryczne ma wersja skrócona tj. MSRA-5.

Przedstawione cele badawcze oraz wnioski charakteryzuje kompleksowość oraz spójność, co niewątpliwie przyczynia się do podniesienia walorów poznawczych osiągnięcia. Mają one szczególne znaczenie dla specjalistycznej opieki geriatrycznej, ponieważ zwiększają zakres możliwości diagnostycznych o dwa zwalidowane narzędzia do badań przesiewowych w kierunku sarkopenii. Są to narzędzia szczególnie przydatne w codziennej pracy lekarzy geriatrów, dietetyków i fizjoterapeutów, z wykorzystaniem do szybkiej diagnostyki przesiewowej sarkopenii.



Szczególną wartość stanowi zarysowana przez Habilitantkę, perspektywa dalszych badań w przedmiotowym obszarze, tj. kontynuowanie badań oceniających połączenie SARC-F z innymi kwestionariuszami przesiewowymi, np. z MSRA oraz modyfikacją ich dotychczasowych punktów odcięcia; ustalenie ogólnoświatowego konsensusu w sprawie jednej definicji i jednego algorytmu diagnostycznego dla sarkopenii.

Sumaryczna wartość bibliometryczna uwzględniona w dotychczasowym dorobku dr Romy Krzywińskiej-Siemaszko, poza wyżej opisanym osiągnięciem, wynosi: IF (*ISI Journal Citation Reports*): 50.102, MEiN: 1281,0 pkt., liczba cytowań wg bazy WoS: 213, indeks Hirscha: 8, w tym 20 publikacji z pierwszym autorstwem. Poza przedstawionym cyklem publikacji, który stanowi podstawę do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego, dorobek naukowy Habilitantki obejmuje publikacje, których tematyka związana jest z dziedziną nauk o zdrowiu. Prace, których jest autorem lub współautorem, zostały opublikowane w recenzowanych czasopismach naukowych. Dorobek dopełniają liczne wystąpienia na konferencjach krajowych i zagranicznych.

Habilitantka pełniła rolę recenzenta w wysoko punktowanych czasopismach, umieszczonych w wykazie A. MEiN. Bierze udział w licznych projektach naukowych oraz prowadzi owocną współpracę międzynarodową.

3. Ocena dorobku dydaktycznego i organizacyjnego.

Habilitantka od 2004 roku zdobywała doświadczenie jako dydaktyk i wykładowca, będąc zatrudnionym początkowo na stanowisku asystenta, a obecnie adiunkta. Prowadzi zajęcia dydaktyczne dla studentów Wydziału Nauk o Zdrowiu oraz Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, z zakresu: geriatrici, badań naukowych, fizjoterapii w opiece paliatywnej, poradnictwo żywieniowe w geriatrici, dietetyki gerontologicznej, żywienia w opiece paliatywnej, klinicznych podstawy i fizjoterapii w geriatrici oraz Geriatric Medicine & Gerontology.

Pani Doktor Roma Krzywińska-Siemaszko posiada bogate i uznane doświadczenie w koordynacji i ocenie jakości kształcenia, tworzeniu programów i planów studiów oraz kształceniu młodej kadry jako promotor licznych prac licencjackich, magisterskich oraz promotor pomocniczy w dwóch przewodach doktorskich. W uznaniu osiągnięć dydaktycznych była wielokrotnie nagradzana przez JM Rektora Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu oraz Polskie Towarzystwo Gerontologiczne.



Habilitantka bardzo aktywnie bierze udział w działaniach popularyzujących naukę a zarazem zwiększających jej praktyczny wymiar i szerszą dostępność. Była organizatorem i współorganizatorem wielu przedsięwzięć o charakterze edukacyjnym i promocyjnym, m.in. warsztatów, szkoleń dla studentów i pracowników ochrony zdrowia.

Habilitantka pełniła/pełni liczne i ważne funkcje organizacyjne w strukturach uczelni wyższej, m.in.:

- członek Rady Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu w kadencji 2020-2024,
- opiekun kierunku dietetyka studiów I stopnia (w roku akademickim 2018/2019) oraz studiów II stopnia (w latach od 2018/2019 do chwili obecnej) na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu,
- członek Rady Programowej dla kierunku dietetyka (od roku akademickiego 2019/2020 do chwili obecnej) na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu,
- członek komisji ds. oceny grantów z dotacji statutowej dla młodych naukowców (w roku akademickim 2020/2021 i 2021/2022) na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu,
- członek zespołu nauczycieli akademickich odpowiedzialnych za prawidłowe przeprowadzenie egzaminu wstępnego na kierunek Dietetyka II^o w roku akademickim 2022/2023 na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu,
- członek zespołu hospitującego zajęcia dydaktyczne w roku akademickim 2018/2019 realizowane dla kierunku dietetyka na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu.

Podsumowanie

Model kariery akademickiej Dr Romy Krzymińskiej-Siemaszko oparty jest o spójny obszar naukowo-badawczy, ściśle powiązany z wykształceniem i doświadczeniem zawodowym. Przedstawiony do oceny dorobek naukowy i dydaktyczno-organizacyjny jest wartościowy, stanowi oryginalny wkład w rozwój nauk o zdrowiu. Uwzględniając przyjęte miary oceny dorobku naukowego i dydaktyczno-organizacyjnego, m.in. sumaryczną wartość bibliometryczną przedłożonego do oceny „osiągnięcia



naukowego” oraz pozostałych publikacji, liczbę cytowań i wartość indeksu H, czy aktywny udział w konferencjach naukowych, jednoznacznie wyrażam przekonanie, że przedstawiony do oceny dorobek naukowy, dydaktyczny i organizacyjny Dr Romy Krzywińskiej-Siemaszko spełnia wymagania w procesie ubiegania się o nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauk o zdrowiu, na podstawie ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce. (Dz. U. 2018 poz. 1688, z późn. zm.).

Recenzent

Prof. dr hab. Paweł Zalewski