**PROGRAM NAUCZANIA PRZEDMIOTU OBOWIĄZKOWEGO**

**NA WYDZIALE LEKARSKIM II**

**ROK AKADEMICKI 2017/2018**

**PRZEWODNIK DYDAKTYCZNY dla STUDENTÓW II ROKU STUDIÓW**

**1. NAZWA PRZEDMIOTU : Psychologia lekarska**

**2. NAZWA JEDNOSTKI (jednostek ) realizującej przedmiot:**

|  |
| --- |
| Katedra i Zakład Psychologii Klinicznej |

**3. Adres jednostki odpowiedzialnej za dydaktykę:**

|  |
| --- |
| * **Adres: Collegium Stomatologicum, ul.Bukowska 70** * **Tel. /Fax: Tel. 61 854 72 73 fax 61 854 7274** * **Strona www: www.psychologia.ump.edu.pl** * **E-mail: psychologia@ump.edu.pl** |

**4. Kierownik jednostki**:

|  |
| --- |
| * Prof. dr hab. Ewa Mojs |

**5. Osoba zaliczająca przedmiot w E-indeksie z dostępem do platformy WISUS**

|  |
| --- |
| * Prof. Dr hab. Ewa Mojs |

**6. Osoba odpowiedzialna za dydaktykę na Wydziale Lekarskim II z dostępem do**

**platformy WISUS ( listy studentów) ( koordynator przedmiotu) :**

|  |
| --- |
| * **Nazwisko imię: mgr Maria Skommer** * **Tel. kontaktowy: 61 854 74 62**   **Możliwość kontaktu - konsultacje (dni, godz., miejsce): wtorek: 11:00-13:00, Collegium Stomatologicum, ul.Bukowska 70, E1, p.E102**   * **E-mail: maria.skommer@wp.pl** * **Osoba zastępująca: dr Maia-Stanisławska Kubiak** * **Kontakt: tel. 854 74 62, e-mail: maiakubiak@gmail.com** |

**7. Osoba odpowiedzialna za rezerwację sal:**

|  |
| --- |
| * **Nazwisko imię: mgr Maria Trojanowska** * **Tel. kontaktowy: 61 854 72 74** * **E-mail: zakpsych@ump.edu.pl** |

**8. Miejsce przedmiotu w programie studiów:**

**Rok: II**

**Semestr: III, IV**

**9. Liczba godzin ogółem : 30 liczba pkt. ECTS: 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jednostki uczestniczące w nauczaniu przedmiotu** | **Semestr zimowy/letni**  **liczba godzin** | | | |
| **W** | **Ć** | **Ćwiczenia kategoria** | **S** |
| Katedra i Zakład Psychologii Klinicznej | 15 | 6 | A | 9 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Razem:** |  |  |  |  |

**10.Tematyka poszczególnych ćwiczeń**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wykłady - Semestr zimowy/letni** | | |
| **Tematyka wykładów** | | **Imię i nazwisko osoby prowadzącej zajęcia** |
|  | Wprowadzenie do psychologii. Psychologia w medycynie | Prof. Ewa Mojs |
|  | Modele zachowań zdrowotnych. | Prof. Ewa Mojs |
|  | Stres i stresory; mechanizmy psychologiczne stresu | Prof. Ewa Mojs |
|  | Zależności somatopsychiczne i psychosomatyczne. | Prof. Ewa Mojs |
|  | Zaburzenia psychosomatyczne. Modele czynnikowe i ich klasyfikacja. | Prof. Ewa Mojs |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ćwiczenia - Semestr zimowy/letni** | | | |
| **Tematyka ćwiczeń** | | **Osoba odpowiedzialna** | **SALA** |
|  | System rodzinny jako źródło problemów zdrowotnych. Psychopatologia życia rodzinnego. | Mgr Maria Skommer | DS. Wawrzynek + jedna sala według ustalenia dziekanatu |
|  | Zdobywanie praktycznych umiejętności dotyczących psychosomatycznych i somatopsychicznych problemów pacjenta oraz radzenia sobie z nimi. | Mgr Maria Skommer | DS. Wawrzynek + jedna sala według ustalenia dziekanatu |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Seminaria - Semestr zimowy/letni** | | | |
| **Tematyka seminariów** | | **Imię i nazwisko osoby prowadzącej zajęcia** | **SALA** |
|  | Emocje a funkcjonowanie człowieka w zdrowiu i chorobie; procesy regulacji emocjonalnej. | Mgr Maria Skommer, dr Maia Stanisławksa-Kubiak, dr hab. Rafał Wójciak, mgr Izabela Przybek-Czuchrowska | Do ustalenia we współpracy z dziekanatem |
|  | Zdrowie w cyklu rozwoju człowieka. Dynamika systemu rodzinnego w kontekście zdrowia i choroby. | Mgr Maria Skommer, dr Maia Stanisławksa-Kubiak, dr hab. Rafał Wójciak, mgr Izabela Przybek-Czuchrowska | Do ustalenia we współpracy z dziekanatem |

**REGULAMIN ZAJĘĆ:**

§ 1

1. Zajęcia w ramach modułu są prowadzone w oparciu o Regulamin Studiów Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu oraz niniejszy regulamin.

§ 2

1. Uczestnictwo w zajęciach jest obowiązkowe.

2. Student nie może zmieniać grupy bez zgody Dziekana WL I.

3. W uzasadnionych przypadkach nieobecności, pod warunkiem uznania nieobecności przez prowadzącego za usprawiedliwioną, prowadzący może wskazać sposób odpracowania tych godzin.

4. Student zobowiązany jest do przygotowywania się na zajęcia z psychologii klinicznej, w szczególności do czytania literatury obowiązującej na danych zajęciach. Zakres koniecznego przygotowania na kolejne zajęcia ustalany jest każdorazowo przez prowadzącego, podobnie jak forma weryfikacji realizacji tego obowiązku.

§ 3

1. Warunkiem koniecznym uzyskania zaliczenia przedmiotu jest obecność na zajęciach oraz zaliczenie testu końcowego z wiedzy. O możliwości odpracowania ponadwymiarowych nieobecności na wniosek studenta za pośrednictwem kierownika Katedry i Zakładu decyduje Dziekan ds. Studenckich.

2. W przypadku niespełnienia warunków wymienionych w § 2 student może nie otrzymać zaliczenia modułu.

**PROGRAM ZAJĘĆ:**

Wykłady obejmują zagadnienia związane z zastosowaniem psychologii w medycynie, klasyfikacją zaburzeń somatopsychicznych i psychosomatycznych oraz mechanizmami stresu psychologicznego. Seminaria i ćwiczenia poświęcone są omówieniu związku emocji ze zdrowiem człowieka, zagadnieniom rozwoju człowieka i znaczeniu systemu rodzinnego dla zdrowia i choroby. W ramach ćwiczeń studenci poznają praktyczne umiejętności usprawniania relacji lekarz-pacjent.

# PROGRAM NAUCZANIA:

|  |
| --- |
| Wymagania wstępne : wiedza odpowiednia dla II roku studiów lekarskich.  Przygotowanie do zajęć : lektury wskazane w sylabusie oraz notatki z wykładów.  Wymagania końcowe : ogólna wiedz z zakresu psychologii lekarskiej potwierdzona zaliczonym testem końcowym z wiedzy i umiejętności. |

**11. Kryteria zaliczenia przedmiotu: zaliczenie, egzamin teoretyczny i praktyczny**

|  |
| --- |
| **Zaliczenie – kryterium zaliczenia**  Test wiedzy z zakresu wykładów (wymagane 60% prawidłowych odpowiedzi) oraz sprawdzian umiejętności praktycznych. |
| **Egzamin teoretyczny – kryterium zaliczenia: forma egzaminu ( ustny, pisemny, testowy)** |
| **Egzamin praktyczny – kryterium zaliczenia:** |

**12. Literatura:**

|  |
| --- |
| **Zalecana literatura:**   1. Mojs E., Skommer M., Stelcer B.,(red.), Elementy Psychologii Ogólnej i Klinicznej Wydawnictwo UMP, Poznań 2012. 2. Luban-Plozza B. (red.) Zaburzenia psychosomatyczne w praktyce lekarskiej. WL PZWL, Warszawa, 1995 3. Cierpiałkowska L., Psychopatologia. Wyd. Naukowe SCHOLAR Poznań 2009 4. Mojs Ewa (red.)., Pomoc psychologiczna w chorobach somatycznych, Wyd. Jeżeli P to Q. Poznań 2009 5. Sęk H. Psychologia kliniczna, vol.I i II, Wyd. PWN Warszawa 2005. 6. Ogińska Bulik N., Miniszewska J. (red.). Zdrowie człowieka. Uniwersytet Łódzki. Łódź 2012. 7. Sapolsky.R ., Dlaczego zebry nie mają wrzodów, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014. |

13. Studenckie koło naukowe

|  |
| --- |
| 1. Studenckie Koło Naukowe Psychosomatyki i Psychologii Klinicznej   * Opiekun koła – dr Wojciech Strzelecki, mgr Maria Skommer * Tematyka – Psychologia kliniczna i psychosomatyka * Miejsce spotkań – Katedra i Zakład Psychologii Klinicznej, Collegium Stomatologicum   2. Studenckie Koło Naukowe Seksuologii i Psychologii Klinicznej   * Opiekun koła – prof. dr hab. Ewa Mojs * Tematyka – Psychologia kliniczna i seksuologia * Miejsce spotkań – Katedra i Zakład Psychologii Klinicznej, Collegium Stomatologicum |

**14. SYLABUS (** proszę wypełnić wszystkie pola w tabeli)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| logo polskie | **WYDZIAŁ LEKARSKI II** | | | | | | |
| **Nazwa**  **kierunku** | Lekarski | | **Poziom  i tryb studiów** | jednolite studia magisterskie | | stacjonarne | |
| **Nazwa przedmiotu** | Psychologia lekarska | | **Punkty ECTS** | 2 | | | |
| **Jednostka realizująca, wydział** | Katedra i Zakład Psychologii Klinicznej | | | | | | |
| **Koordynator przedmiotu** | Prof. dr hab. Ewa Mojs | **Osoba zaliczająca** | Prof. dr hab. Ewa Mojs | | | | |
| **Rodzaj przedmiotu** | Obowiązkowy | Semestr  Zimowy i letni | **Rodzaj zajęć  i liczba godzin** | **Wykłady**  **15** | **Seminaria**  **9** | | **Ćwiczenia**  **6** |
| **Obszar nauczania** | Nauki społeczne i behawioralne | | | | | | |
| **Cel kształcenia** | Celem kształcenia jest zrozumienie zdrowia i choroby w odniesieniu do złożoności ludzkiego zachowania oraz mechanizmów regulujących to zachowanie jak i zdobywanie praktycznych umiejętności służących usprawnianiu relacji lekarz-pacjent. | | | | | | |
| **Treści programowe** | **Wykłady**   1. Wprowadzenie do psychologii. Psychologia w medycynie 2. Modele zachowań zdrowotnych. 3. Stres i stresory; mechanizmy psychologiczne stresu 4. Choroba jako sytuacja stresowa. Sposoby radzenia sobie ze stresem. 5. Zależności somatopsychiczne i psychosomatyczne. 6. Zaburzenia psychosomatyczne. Modele czynnikowe i ich klasyfikacja. 7. Formy pomocy psychologicznej pacjentom z chorobami somatycznymi i psychosomatycznymi. | | | | | | |
| **Seminaria**   1. Emocje a funkcjonowanie człowieka w zdrowiu i chorobie; procesy regulacji emocjonalnej. 2. Zdrowie w cyklu rozwoju człowieka. Dynamika systemu rodzinnego w kontekście zdrowia i choroby. | | | | | | |
| **Ćwiczenia**   1. System rodzinny jako źródło problemów zdrowotnych. Psychopatologia życia rodzinnego. 2. Zdobywanie praktycznych umiejętności dotyczących psychosomatycznych i somatopsychicznych problemów pacjenta oraz radzenia sobie z nimi. | | | | | | |
| **Inne** | | | | | | |
| **Formy  i metody dydaktyczne** | Metody problemowe (wykład konwersatoryjny),  Metody aktywizujące (metoda przypadków, metoda sytuacyjna, gry dydaktyczne, seminarium, dyskusja dydaktyczna),  Metody eksponujące (film, ekspozycja). | | | | | | |
| **Forma  i warunki zaliczenia** | Obecność na wykładach, seminariach i ćwiczeniach.  Aktywność własna w trakcie zajęć ćwiczeniowych.  Zaliczenie pisemnego testu końcowego (10 pytań jednokrotnego wyboru, trzeba prawidłowo odpowiedzieć na co najmniej 60% z nich) oraz sprawdzian umiejętności praktycznych. | | | | | | |
| **Literatura podstawowa** | 1. Mojs E., Skommer M., Stelcer B.,(red.), Elementy Psychologii Ogólnej i Klinicznej Wydawnictwo UMP, Poznań 2012. 2. Luban-Plozza B. (red.) Zaburzenia psychosomatyczne w praktyce lekarskiej. WL PZWL, Warszawa, 1995 3. Cierpiałkowska L., Psychopatologia. Wyd. Naukowe SCHOLAR Poznań 2009 4. Mojs Ewa (red.)., Pomoc psychologiczna w chorobach somatycznych, Wyd. Jeżeli P to Q. Poznań 2009 5. Sęk H. Psychologia kliniczna, vol.I i II, Wyd. PWN Warszawa 2005. 6. Ogińska Bulik N., Miniszewska J. (red.). Zdrowie człowieka. Uniwersytet Łódzki. Łódź 2012. 7. Sapolsky.R ., Dlaczego zebry nie mają wrzodów, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014. | | | | | | |
| **Literatura uzupełniająca** | Carson, R. C., Butcher, J.N., Mineka, S. Psychologia zaburzeń. Vol 1, 2. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne. Gdańsk 2003. | | | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Numer efektu kształcenia** | **Efekty kształcenia** | | **Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia** |
| D.W3. | Rozumie zdrowie jako przejaw dynamicznej równowagi systemu a chorobę jako zaburzenie tej równowagi | |  |
| D.W1., D.W3 | Korzysta z różnorodnych koncepcji teoretycznych służących rozumieniu złożo0ności ludzkiego zachowania oraz mechanizmów regulujących to zachowanie | |  |
| D.W7. | Rozumie wyznaczniki zdrowia w różnych fazach życia oraz sposoby zmagania się z chorobą zależnie od fazy rozwoju psychospołecznego. | |  |
| D.W7., D.W9., D.W10. | Rozumie mechanizmy powstawania zaburzeń psychosomatycznych i somatopsychicznych. | |  |
| D.W2., D.W8., D.W11. | Rozumie dynamikę systemu rodzinnego w kontekście zdrowia i choroby. | |  |
| D.W12., D.W9. | Wykorzystuje praktyczne umiejętności w usprawnianiu relacji lekarz-pacjent. | |  |
| **Nakład pracy studenta**  Obecność i przygotowanie się do zajęć (30) + przygotowanie się do testu końcowego (10) | | | **Liczba godzin**  30+10 |
| **Data opracowania sylabusa: 24 sierpnia 2017** | | **Osoba przygotowująca sylabus: mgr Maria Skommer** | |

**15**. **Szczegółowa organizacja zajęć:**

**WYKŁADY**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Daty w których odbywają się wykłady** | **Godzina** | **Sala** |
| Poniedziałek | 12.03., 19.03., 23.03., 9.04., 16.04 | 8.30-9.45. | 202, Centrum Stomatologii, ul. Bukowska 70 |

**SEMINARIA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Grupa** | **Dni tygodnia** | **Daty** | **Godziny w których odbywają się zajęcia seminaryjne** | **Nr Sali** | **Jednostka przeprowadzająca zajęcia** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| **GRUPA 13** | Poniedziałek |  |  |  |  |
| Wtorek | 17.04  24.04  8.05 | 8.30 -9.45 | E101 Coll.Stomatologicum  Brak Sali  E101 Coll.Stomatologicum | Katedra i Zakład Psychologii Klinicznej |
| Środa |  |  |  |  |
| Czwartek |  |  |  |  |
| Piątek |  |  |  |  |
| **GRUPA 14** | Poniedziałek |  |  |  |  |
| Wtorek | 27.02  13.03  20.03 | 8.30 -9.45 | Brak Sali  E101 Coll.Stomatologicum  E101 Coll.Stomatologicum | Katedra i Zakład Psychologii Klinicznej |
| Środa |  |  |  |  |
| Czwartek |  |  |  |  |
| Piątek |  |  |  |  |
| **GRUPA 15** | Poniedziałek |  |  |  |  |
| Wtorek | 29.05  5.06  12.06 | 8.30-9.45 | E101 Coll.Stomatologicum  Brak Sali  E101 Coll.Stomatologicum | Katedra i Zakład Psychologii Klinicznej |
| Środa |  |  |  |  |
| Czwartek |  |  |  |  |
| Piątek |  |  |  |  |

**ĆWICZENIA**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Grupa** | **Podgrupy** | **Dni tygodnia** | **Daty** | **Godziny w których odbywają się ćwiczenia** | **Nazwa, nr sali** | **Jednostka przeprowadzająca zajęcia** |
| Grupa 13 |  | Poniedziałek |  |  |  |  |
|  | Wtorek | 27.03., 10.04. | 8.30.-9.45. | DS. Wawrzynek + E101 Coll.Stomatologicum | Katedra i Zakład Psychologii Klinicznej |
|  | Środa |  |  |  |  |
|  | Czwartek |  |  |  |  |
|  | Piątek |  |  |  |  |
| Grupa 14 |  | Poniedziałek |  |  |  |  |
|  | Wtorek | 15.05., 22.05. | 8.30.-9.45. | DS. Wawrzynek + druga sala do uzgodnienia z dziekanatem WL2 | Katedra i Zakład Psychologii Klinicznej |
|  | Środa |  |  |  |  |
|  | Czwartek |  |  |  |  |
|  | Piątek |  |  |  |  |
| Grupa 15 |  | Poniedziałek |  |  |  |  |
|  | Wtorek | 19.06., 26.06. | 8.30.-9.45. | DS. Wawrzynek + E101 Coll.Stomatologicum | Katedra i Zakład Psychologii Klinicznej |
|  | Środa |  |  |  |  |
|  | Czwartek |  |  |  |  |
|  | Piątek |  |  |  |  |

**16. Podpis osoby odpowiedzialnej za nauczanie przedmiotu lub koordynatora**

**Prof. dr hab. Ewa Mojs**

**17. Podpisy osób współodpowiedzialnych za nauczanie przedmiotu ( w przypadku**

**przedmiotów koordynowanych)**