



Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

Szczecin, 22 grudnia 2023 roku

Prof. dr hab. n. zdr. Anna Lubkowska
Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej
Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

Recenzja

dotycząca oceny osiągnięć naukowych, działalności dydaktycznej i popularyzatorskiej oraz współpracy naukowej dr Romy Gabrieli Krzymińskiej-Siemaszko, ubiegającej się o nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauki medyczne i nauki o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne.

Recenzja została przygotowana w oparciu o następujący komplet dokumentów, załączonych w formie elektronicznej i zawartych na zewnętrznym nośniku danych USB:

1. Wniosek przewodni o wszczęcie postępowania w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego z dnia 02 lipca 2023 roku;
2. Dane wnioskodawcy;
3. Autoreferat;
4. Skany publikacji wskazanych przez Habilitantkę jako składowe osiągnięcie naukowego, będące podstawą wniosku habilitacyjnego;
5. Wykaz osiągnięć naukowych Habilitantki, stanowiących znaczny wkład w rozwój określonej dyscypliny;
6. Analiza bibliometryczna publikacji autorstwa i współautorstwa Habilitantki, potwierdzona w dniu 22.06.2023 roku przez z-ce Dyrektora Biblioteki Głównej Uniwersytetu Medycznego

im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, wraz z analizą punktacji MEiN, wskaźnika Impact Factor oraz indeksu cytowań (indeks Hirscha);

7. Oświadczenia współautorów o ich indywidualnym wkładzie w powstanie prac składających się na osiągnięcie naukowe, stanowiące podstawę postępowania habilitacyjnego;
8. Skany i PDF dokumentów potwierdzających: uzyskanie dyplomu doktora nauk medycznych w dyscyplinie biologia medyczna; odbycie eksperckiej wizyty studyjnej we Włoszech w ramach umowy z Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Poznaniu; uzyskanie finansowania grantu przez fundację Nutricia; współpracę naukową międzyośrodkową; udział w programie PolSenior1 i PolSenior2 ; uzyskanie nagród;

INFORMACJE OGÓLNE

Pani dr Roma Gabriela Krzywińska-Siemaszko, urodzona 28 marca 1986 roku, jest magistrem fizjoterapii oraz magistrem dietetyki, absolwentką Wydziału Nauk o Zdrowiu oraz Wydziału Lekarskiego II Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, odpowiednio dla kierunku kształcenia. Po ukończeniu kierunku Fizjoterapia, w październiku 2010 roku rozpoczęła kształcenie na 4-letnich stacjonarnych studiach doktoranckich na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu, które ukończyła we wrześniu 2014 roku. W kwietniu 2015 na podstawie obrony dysertacji naukowej pt.: „*Wskaźniki niskiej masy mięśniowej w definiowaniu sarkopenii*”, przygotowanej pod opieką naukową Pani profesor dr hab. n. med. Katarzyny Wieczorowskiej-Tobis, uzyskała stopień doktora nauk medycznych w dyscyplinie biologia medyczna, nadany uchwałą (z dnia 08 kwietnia 2015 roku) Rady Wydziału Lekarskiego I Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.

Przebieg zatrudnienia dr Romy Krzywińskiej-Siemaszko to kolejno zajmowane stanowisko asystenta (październik 2015 - październik 2016) i od listopada do dnia dzisiejszego adiunkta w Katedrze i Klinice Medycyny Paliatywnej Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.



OCENA DZIAŁALNOŚCI NAUKOWEJ

Ocena osiągnięć naukowych albo artystycznych, o których mowa w art. 219 ust.1 pkt 2b Ustawy - Cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych

Pani dr Roma Gabriela Krzywińska-Siemaszko, we wniosku o przeprowadzenie postępowania w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauki medycyny i nauki o zdrowiu w dyscyplinie nauki medycyny, przedstawiła do oceny, jako znaczące osiągnięcie naukowe dla rozwoju nauki (w myśl art. 219 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2021 r. poz. 478 z późn. zm.)), cykl 5 spójnych merytorycznie oryginalnych prac naukowych, opublikowanych w latach 2020-2023, opatrzonych wspólnym tytułem: „**Kwestionariusze do oceny ryzyka sarkopenii – SARC-F i jego modyfikacje oraz Mini Sarcopenia Risk Assessment – adaptacja narzędzi do badań oraz porównanie ich wartości psychometrycznych**”.

W skład opisywanego cyklu wchodzi następujące publikacje:

1. R. Krzywińska-Siemaszko, S. Tobis, M. Lewandowicz, K. Wieczorowska-Tobis: *Comparison of four sarcopenia screening questionnaires in community-dwelling older adults from Poland using six sets of international diagnostic criteria of sarcopenia.*

PLoS One. 2020;15(4):e0231847
IF: 3,24, MEiN: 100,00

2.R.Krzywińska-Siemaszko, E. Deskur-Śmielecka, A. Kaluźniak-Szymanowska, A. Styszyński, K. Wieczorowska-Tobis: *Polish version of SARC-F to assess sarcopenia in older adults: An examination of reliability and validity.*

PLoS One. 2020;15(12):e0244001
IF: 3,24, MEiN: 100,00

3. R. Krzywińska-Siemaszko, E. Deskur-Śmielecka, A. Styszyński, K. Wieczorowska-Tobis: *Polish translation and validation of the Mini Sarcopenia Risk Assessment (MSRA) Questionnaire to assess nutritional and non-nutritional risk factors of sarcopenia in older adults.*

Nutrients. 2021;13(4):1061
IF:6,706, MEiN: 140,00

4. R. Krzywińska-Siemaszko, E. Deskur-Śmielecka, A. Kaluźniak-Szymanowska, M. Lewandowicz, K. Wieczorowska-Tobis: *Comparison of diagnostic performance of SARC-F and its two modified versions (SARC-CalF and SARC-F+EBM) in community-dwelling older adults from Poland.*

Clin Interv Aging. 2020;15:583-594
IF: 4,458, MEiN: 100,00

5. Krzywińska-Siemaszko R., Deskur-Śmielecka E., Kaluźniak-Szymanowska A., Murawiak M., Wieczorowska-Tobis K.: *Comparison of diagnostic value of the SARC-F and its four modified versions in Polish community-dwelling older adults.*

Clin Interv Aging. 2023;18:783-797
IF: 3,829, MEiN: 100,00

Wszystkie prace z powyższego cyklu zostały opublikowane w okresie po uzyskaniu przez Habilitantkę stopnia doktora. We wskazanych publikacjach dr Krzywińska-Siemaszko była każdorazowo pierwszym autorem, przy liczbie współautorów prac w zakresie od 4 do 5. Prace zostały opublikowane w czasopiśmie recenzowanych o zasięgu międzynarodowym, posiadających wysokie wartości wskaźnika wpływu *Impact Factor* (IF) w zakresie od 3,24 do 6,706. Łączna wartość naukometryczna publikacji stanowiących wskazane osiągnięcie wynosi: **IF = 21,473 i MNiSW = 540**. Liczba cytowań uzyskanych w oparciu o cykl w/w publikacji wg Web of Science = **38**.

Jak opisała Habilitantka w Autoreferacie, co zostało potwierdzone przez współautorów w oświadczeniach o zaangażowaniu i udziale w proces badań i powstawanie cyklu publikacji, zadania dr Krzywińskiej-Siemaszko przy ich realizacji to przede wszystkim: zaprojektowanie koncepcji badań, rekrutacja uczestników zgodnie z kryteriami włączenia i wyłączenia, przeprowadzenie badań, zbieranie danych i tworzenie baz danych, wykonanie części analiz statystycznych, interpretacja wyników, powołanie grupy eksperckiej niezbędnej do przeprowadzenia adaptacji narzędzi diagnostycznych, pisanie pierwotnych wersji manuskryptu publikacji, redagowanie manuskryptów wg uwag recenzentów. Stanowi to znaczący wkład w proces tworzenia osiągnięć naukowych będących podstawą do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego oraz potwierdzenie gotowości do twórczej i samodzielnej aktywności naukowej.

Spójny tematycznie cykl publikacyjny, w których zaprezentowano wyniki skupiające się wokół sarkopenii a przede wszystkim braku międzynarodowego konsensusu dla kryteriów jej rozpoznawania, jest interesujący i cechuje go duży potencjał zarówno poznawczy jak i praktyczny. Prace badawcze, które posłużyły do przygotowania publikacji, dotyczyły poszukiwania takiego kwestionariusza do badań przesiewowych w rozpoznawaniu sarkopenii, i jego adaptacji i walidacji w warunkach polskich, który byłby łatwym w użyciu, oszczędzającym czas i tanim a jednocześnie rzetelnym, trafnym i czułym narzędziem diagnostycznym. Zadanie to, Habilitantka wraz z zespołem podjęła, definiując następujące problemy badawcze: (i) potrzeba opracowania polskiego tłumaczenia i walidacji kwestionariusza SARC-F; (ii) potrzeba opracowania polskiego tłumaczenia i walidacji

kwestionariusza MSRA; (iii) konieczność oceny właściwości psychometrycznych polskich wersji kwestionariuszy do screeningu sarkopenii (analiza rzetelności i trafności); (iiii) porównanie właściwości psychometrycznych nowo przetłumaczonych kwestionariuszy w następujących zestawieniach: ocena porównawcza kwestionariusza MSRA (wersja pełna i skrócona) vs SARC-F i niektórych jego modyfikacji oraz ocena porównawcza kwestionariusza SARC-F i wszystkich jego modyfikacji.

Zasadność zaangażowania Habilitantki w ten obszar badań jest dla mnie, jako recenzenta, bezdyskusyjny. Doświadczenie zawodowe dr Krzywińskiej-Siemaszko skupia się na tematyce sarkopenii na przestrzeni całego okresu rozwoju naukowego a kryteria diagnostyczne, oparte o algorytmy EWGSOP1, EWGSOP2, AWGS, nie tylko z uwagi na konieczność zastosowania aparatury specjalistycznej i przeszkolonego personelu, ale także bez uwzględnienia cech zmienności biologicznej różnych populacji, prowadzi do stosunkowo dużego zróżnicowania rozpoznawania sarkopenii w różnych regionach świata. Jest to konsekwencją zastosowania różnych zarówno wskaźników do oceny masy mięśniowej jak i punktów odcięcia, które rekomendują poszczególne grupy eksperckie.

Habilitantka w kolejnych publikacjach z cyklu, skupia się na weryfikacji czy kwestionariusze do screeningu sarkopenii (SARC-F, SARC-CalF, MSRA-5, MSRA-7) charakteryzują się odmiennymi wartościami psychometrycznymi dla badań rasy kaukaskiej. Oceniono wszystkie dostępne zestawy międzynarodowych kryteriów diagnostycznych sarkopenii tj. EWGSOP1, EWGSOP2, AWGS, IWGS, SCWD, oraz FNIH. Co istotne, w badaniach odnotowano znaczne wahania w zakresie czułości dla wszystkich czterech ocenianych kwestionariuszy. W oparciu o założenie, że idealne narzędzie do badań przesiewowych powinno mieć wysoką czułość, przy wysokiej swoistości i jak najwyższej wartości dla wskaźnika AUC (ang. Area Under the Curve, pole powierzchni pod krzywą ROC), za najlepsze narzędzie do badań przesiewowych sarkopenii u osób starszych ze środowiska domowego uznano kwestionariusz SARC-CalF. Wyniki dla SARC-F i MSRA-5, dla niektórych zestawów kryteriów odniesienia, uzyskały wartości psychometryczne na poziomie akceptowalnym, potwierdzając przydatność kliniczną także tych kwestionariuszy. Wyniki tych badań stanowiły podstawę do pierwszej z cyklu publikacji: *Comparison of four sarcopenia screening questionnaires in community-dwelling older adults from Poland using six sets of international diagnostic criteria of sarcopenia* (PloSOne 2020).

W kolejno opublikowanych badaniach: *Polish version of SARC-F to assess sarcopenia in older adults: An examination of reliability and validity* (PloSOne 2020). Habilitantka skoncentrowała się, zgodnie z zaleceniami ekspertów z Grupy Specjalnego Zainteresowania

Sarkopenią Europejskiego Towarzystwa Medycyny Geriatrycznej o rozszerzaniu dostępność do kwestionariusza SARC-F, na stworzeniu polskojęzycznej jego wersji, wraz z oceną rzetelności i trafności. Powołała w tym celu Zespół Ekspercki, w ramach którego przeprowadzone zostały prace nad polskim tłumaczeniem kwestionariusza SARC-F, bazując na wytycznych zawartych w dokumencie opisującym proces tłumaczenia i adaptacji instrumentów według Światowej Organizacji Zdrowia, którego celem było uzyskanie równoważnego narzędzia do wersji oryginalnej. Ostateczna polskojęzyczna wersja kwestionariusza została najpierw zastosowana w badaniu wstępnym w celu zdefiniowania ewentualnych wątpliwości i stopnia zrozumienia pytań przez ankietowanych, kolejno oceniona pod względem rzetelności i trafności w badaniach z udziałem 160 osób w wieku co najmniej 60 lat oraz walidowana klinicznie. Wykazano, że kwestionariusz SARC-F przetłumaczony na język polski wykazuje dobrą rzetelność i trafność. Habilitantka stwierdziła, że wysoka swoistość, przy jego stosunkowo niskiej czułości, czynią z to narzędzie przydatne raczej do wykluczenia sarkopenii niż do jej wykrycia u osób starszych zamieszkujących w środowisku domowym, niezależnie od zastosowanych kryteriów diagnostycznych. Należy zauważyć, że krytyczna interpretacja wyników świadczy o wysokim poziomie rzetelności naukowej Habilitantki. Kolejny etap badań Habilitantki wraz z powołanym wcześniej Zespołem wiązał się z tłumaczeniem i walidacją kwestionariuszy MSRA. Do konsultacji zaproszono jednego z twórców oryginalnej wersji MSRA, dr. Andrea Rossi. Ostateczna wersja kwestionariusza PL-MSRA-7 i PL-MSRA-5 została zastosowana w badaniach: wstępnym, oceny rzetelności i trafności oraz walidacji klinicznej. Na podstawie uzyskanych właściwości psychometrycznych wykazano, że to MSRA-5 a nie MSRA-7 nadaje się do screeningu sarkopenii u osób starszych ze środowisk domowych w Polsce (*Polish translation and validation of the Mini Sarcopenia Risk Assessment (MSRA) Questionnaire to assess nutritional and non-nutritional risk factors of sarcopenia in older adults* (Nutrients 2021). Warto zaznaczyć, że badania nad polską wersją MSRA było trzecią w kolei walidacją tego narzędzia (poza walidacją oryginału i wersji chińskiej), przy czym aktualnie trwają prace nad wersjami brazylijską, tajską i grecką. Stanowi to potwierdzenie pionierskości i aktualności prowadzonych badań.

W ostatnich dwóch pracach z cyklu: *Comparison of diagnostic performance of SARC-F and its two modified versions (SARC-CalF and SARC-F+EBM) in community-dwelling older adults from Poland* (Clinical Intervention in Aging, 2020) i *Comparison of Diagnostic Value of the SARC-F and Its Four Modified Versions in Polish Community-Dwelling Older Adults* (Clinical Intervention in Aging, 2023) skupiono się na na kwestionariuszu SARC-F, który

w 2018 roku został zatwierdzony jako formalne narzędzie do identyfikacji sarkopenii przez Europejską Grupę Roboczą ds. Sarkopenii u Osób Starszych. Dokonano analizy porównawczej oryginalnej wersji kwestionariusza SARC-F z jego modyfikacjami tj. SARC-CalF (dodanie pomiaru obwodu łydki) i SARC-F+EBM (SARC-F uzupełniony o dwa pomiary, tj. starszy wiek (≥ 75 lat) oraz niski wskaźnik BMI (≤ 21 kg/m²)) i kolejno SARC-F+AC, SARC -Calf+AC (dodanie pomiaru obwodu ramienia) . Wykazano, że większość ocenionych zmodyfikowanych wersji kwestionariusza SARC-F cechują lepsze wartości psychometryczne niż oryginalny SARC -F. Wersja SARC-CalF+AC osiągnęła najlepsze wartości psychometryczne ze wszystkich przebadanych modyfikacji, co przemawia za dużym znaczeniem pomiaru obwodu ramienia i łydki w badaniach nad kryteriami diagnostycznymi sarkopenii. Dodatkowo Habilitantka interpretując wyniki zwróciła uwagę, że optymalne punkty odcięcia odgrywają kluczową rolę w przydatności parametrów antropometrycznych do diagnostyki sarkopenii.

Należy zwrócić uwagę na istotny wkład Habilitantki w rozwój dyscypliny nauk medycznych z obszaru geriatric. Badania i wyniki Habilitantki prezentowane w międzynarodowym środowisku badaczy nad sarkopenią są pionierskie i stanowią mogą znaczący wkład w ustalenie konsensusu w zakresie rozpoznawania sarkopenii. Dzięki Jej działalności naukowej polska medycyna geriatryczna zyskała dwa zwalidowane narzędzia do screeningu sarkopenii, które należy popularyzować w codziennej praktyce klinicznej.

Ocena aktywności naukowej habilitantki - dane naukometryczne

Pani dr Krzywińska-Siemaszko jest autorem/współautorem: 12 prac oryginalnych z IF (IF = 50,102; 1025 pkt MEiN) i 11 bez IF (36 pkt MEiN); 23 prac poglądowych o łącznej punktacji 14 pkt 6 MEiN; 6 rozdziałów w monografiach o łącznej punktacji 74 pkt MEiN.

Autorstwo przed uzyskaniem stopnia doktora:

- 2 prac oryginalnych ze współzynnikiem IF
- 3 prac oryginalnych bez IF
- 5 prac poglądowych
- 1 opisu przypadku
- 1 streszczenia pokonferencyjnego
- udział w 7 konferencjach naukowych (4 krajowych, 3 międzynarodowych).



Autorstwo po uzyskaniu stopnia doktora (spoza cyklu)

- 4 prac oryginalnych ze współczynnikiem IF – pierwszy autor
- 6 prac oryginalnych ze współczynnikiem IF – bez pierwszeństwa autorstwa
- 6 prac oryginalnych bez IF
- 11 prac poglądowych punktowanych przez MEiN
- 7 prac poglądowych nie punktowanych przez MEiN
- 1 streszczenia pokonferencyjnego
- udział w 18 konferencjach (10 krajowych, 8 międzynarodowych).

Sumaryczny dorobek naukowy Habilitantki (poza cyklem) w ujęciu naukometrycznym kształtuje się następująco:

Sumaryczny współczynnik wpływu **IF = 50,102 (MEiN 1281 pkt)**

Łączna liczba cytowań artykułów wg Web of Science **213/188** (z/ bez autocytowań).

Index Hirscha : **8**

Ocena istotnej aktywności naukowej albo artystycznej realizowanej w więcej niż jednej uczelni, instytucji naukowej lub instytucji kultury, w szczególności zagranicznej

Współpraca krajowa

Oceniając zainteresowania i pozostałe osiągnięcia naukowe związane z głównymi kierunkami zainteresowań naukowo - badawczych Pani dr Krzymińskiej-Siemaszko można stwierdzić, że są one spójne przez cały okres rozwoju naukowego i koncentrują się na zagadnieniach z dziedziny medycyny i nauk o zdrowiu. Można je zaklasyfikować do grup tematycznych: problematyka definiowania niskiej masy mięśniowej u osób starszych; stan zdrowia osób starszych; sarkopenia.

Habilitantka realizowała projekty naukowo badawcze ze współpracy z ośrodkami: Katedra Biomechaniki Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu; Katedra Fizjoterapii i Odnowy Biologicznej, Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Stanisława Wojciechowskiego (aktualnie Akademia Kaliska im. Stanisława Wojciechowskiego).

Na wczesnym etapie rozwoju naukowego była zaangażowana w projekt badawczy zamawiany przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego PBZ-MEIN-9/2/2006 pt. *Aspekty medyczne, psychologiczne, socjologiczne i ekonomiczne starzenia się ludzi w Polsce – PolSenior 1*, który był realizowany w latach 2007-2012. To jeden z największych w historii

badani gerontologicznych w Polsce multidyscyplinarny projekt poświęcony medycznemu, społecznemu i ekonomicznemu aspektom demograficznego starzenia się polskiego społeczeństwa, kierowany przez prof. SGH dr hab. Piotra Błędowskiego. Kolejno od roku 2020 Habilitantka brała aktywny udział w realizację, w ramach Narodowego Programu Zdrowia ze środków Ministerstwa Zdrowia, projektu PolSenior 2 (pt.: *Badanie poszczególnych obszarów stanu zdrowia osób starszych, w tym jakości życia związanej ze zdrowiem*), który był kierowany przez prof. Tomasza Zdrojewskiego. Udział w obu projektach PolSenior umożliwił współpracę z : Katedrą Żywienia Klinicznego Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, Katedrą i Kliniką Chorób Wewnętrznych i Chemioterapii Onkologicznej, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach oraz Katedrą i Kliniką Chorób Wewnętrznych, Chorób Tkanki Łącznej i Geriatrii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.

W latach 2012-2015 uzyskała środki na realizację projektu naukowego „*n-3 PUFAs as an option for prevention and treatment of sarcopenia in elderly individuals*” finansowanego przez Fundację NUTRICIA w wysokości 77 180 zł. W ramach tego zespołowego badania Habilitantka była głównym wykonawcą badań, odpowiedzialnym za sporządzenie wniosku aplikacyjnego wraz z zaplanowaniem budżetu, zaangażowanym w działania od etapu rekrutacji uczestników po nadzorowanie i kontrolowanie poprawnego jego przebiegu zgodnie z ustalonym harmonogramem, aż do etapu właściwego zarządzania uzyskanymi danymi i opracowania wyników w formie publikacji i doniesień zjazdowych.

Ponadto na przestrzeni lat 2011-2021 czterokrotnie uzyskała finansowanie wewnętrzne w konkursach na uczelniane projekty naukowych dla młodych naukowców do 35 r.ż.

Współpraca międzynarodowa

Jako polski naukowiec zajmujący się problematyką sarkopenii od ponad dziesięciu lat, Habilitantka została zaproszona do udziału w otwartych spotkaniach organizowanych przez ekspertów z Grupy Specjalnego Zainteresowania Sarkopenią Europejskiego Towarzystwa Medycyny Geriatrycznej (ang. Special Interest Group on Sarcopenia of European Union Geriatric Medicine Society (EuGMS)). Grupa obejmuje ponad 200 badaczy sarkopenii z całego świata a celem jej prac jest stworzenie ogóln światowego konsensusu w zakresie jednej powszechnie akceptowanej definicji sarkopenii.

Chciałabym także wymienić i wysoko ocenić zaangażowanie Habilitantki w aktywność naukową jako redaktora naczelnego recenzowanego kwartalnika Postępy Dietetyki w Geriatrii i Gerontologii w latach 2015-2018 oraz członka towarzystw naukowych: Polskie Towarzystwo Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu; Polskie Stowarzyszenie Dietetyków;

poznańskiego oddziału Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego, którego członkiem jest do dnia dzisiejszego. Habilitantka wielokrotnie pełniła funkcję recenzenta w czasopismach naukowych o zasięgu krajowym i międzynarodowym, co potwierdza Jej rozpoznawalność międzynarodową jako eksperta w reprezentowanej dziedzinie.

Na uwagę zasługuje stałe podnoszenie kwalifikacji i kompetencji przez Habilitantkę. Dr Roma Krzywińska-Siemaszko w trakcie rozwoju naukowego podnosiła swoje kwalifikacje i kompetencje zawodowe uczestnicząc w wizytach szkoleniowych, szkoleniach oraz realizowała studia podyplomowe:

- wizyta studyjna we Włoszech (Treviso i Pordenone) w charakterze eksperta w dziedzinie nauk medycznych, w ramach projektu „Consortium for Assistive Solutions Adoption – Konsorcjum na rzecz Przyjęcia Rozwiązań Pomocowych – CASA” zarządzanie i rozwój zasobów w zakresie zdrowia i pomocy społecznej dotyczących osób starszych w obliczu zmian demograficznych i starzejącego się społeczeństwa, w ramach projektu Inicjatywy Regionalnej INTERREG IVC, w ramach Priorytetu: Innowacje i gospodarka oparta na wiedzy, Podtemat: Społeczeństwo Informacyjne;

- szkolenie z projektu pt. „Europejski Projekt „Efektywność Polityk Służących Zmianie Stylu Życia – Sieć Ewaluacji Polityk”, które odbyło się w dniach 4-6.02.2019 r. w Bremen (Niemcy);

- szkolenie „Pozyskiwanie funduszy unijnych”, w ramach projektu: Kompleksowy program rozwoju Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu „Wykorzystać szanse, sprostać wyzwaniom”. Projekt współfinansowany ze środków EFS w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki – Poddziałania 4.1.1. „Wzmocnienie potencjału dydaktycznego Uczelni”

- kurs „Leczenie żywieniowe dla zespołów żywieniowych” zorganizowany przez Katedrę i Klinikę Anestezjologii i Intensywnej Terapii Collegium Medicum w Bydgoszczy, UMK w Toruniu, Polskie Towarzystwo Żywności Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu;

- kurs specjalistyczny „Żywność osób starszych” (organizator: Warszawski Uniwersytet Medyczny oraz Polskie Towarzystwo Żywności Pozajelitowego i Dojelitowego),

- kurs „Dietoterapia i żywienie kliniczne w onkologii” (organizator: Centrum Szkoleń Dietetyki Klinicznej),

- kurs „Fizjoterapia w geriatricznym” - w wymiarze 40 h wykładowych (organizator: Nowa Rehabilitacja Sp.z.o.o., Kraków),

- II-semestralne studia podyplomowe Badania Kliniczne i Biomedyczne Badania Naukowe na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu; szkolenie Dobra Praktyka Kliniczna (GCP) – ICH GCP Training for Investigators and Site Staff including ICH GCP E6 (R2) Version 01.09.2017.

OCENA OSIĄGNIĘĆ DYDAKTYCZNYCH, ORGANIZACYJNYCH I POPULARYZUJĄCYCH NAUKĘ

Działalność dydaktyczno-organizacyjna Pani dr Romy Krzemińskiej-Siemaszko może być oceniona pozytywnie. Habilitantka od początku swojego zatrudnienia na stanowisku nauczyciela akademickiego prowadzi zajęcia dydaktyczne w formie ćwiczeń, seminariów i wykładów na uczelni macierzystej z następujących przedmiotów: Geriatria, Badania naukowe, Fizjoterapia w opiece paliatywnej, Poradnictwo żywieniowe w geriatric, Anty-aging (Medycyna przeciwstarzeniowa), Nowoczesne technologie w dietetyce, Dietetyka gerontologiczna, Żywnienie w opiece paliatywnej, Kliniczne podstawy i fizjoterapia w geriatric, Opieka paliatywna, Geriatric Medicine & Gerontology. Zajęcia realizuje dla kierunków: Fizjoterapia, Dietetyka, Pielęgniarstwo, Lekarski. Dodatkowo Habilitantka przez okres rozwoju zawodowego jest aktywna dydaktycznie w obszarze kształcenia podyplomowego (Studia Podyplomowe Gerontologia i opieka nad osobami starszymi; Geriatria i Gerontologia z Elementami Opieki Paliatywnej).

W ramach zatrudnienia na umowę zlecenie/dzieło miała możliwość prowadzenia zajęć dydaktycznych dla kierunku Fizjoterapia i dietetyka na Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu oraz Uniwersytecie Przyrodniczym w Poznaniu.

Aktywność dydaktyczno-szkoleniowa dr Krzemińskiej-Siemaszko, to także opieka naukowa nad pracami dyplomowymi, w roli promotora w 3 pracach licencjackich i 5 magisterskich. Habilitantka pełniła obowiązki promotora pomocniczego rozprawy doktorskiej (na stopień naukowy doktora nauk medycznych i nauk o zdrowiu) mgr Aleksandry Kaluźniak-Szymanowskiej. Obecnie jest promotorem pomocniczym rozprawy doktorskiej na stopień naukowy doktora nauk medycznych i nauk o zdrowiu mgr Mariki Murawiak.

Habilitantka wykazuje się także istotną aktywnością organizacyjną na rzecz Uczelni, w której pracuje. Przez wiele lat pełniła funkcję członka Rady Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Jest przewodniczącą Rad Pedagogicznych dla kierunku dietetyka; członkiem Rady Programowej dla kierunku dietetyka; opiekun kierunku dietetyka studiów I stopnia (w roku akademickim 2018/2019) oraz studiów II stopnia (obecnie). W latach ubiegłych pełniła rolę członka komisji ds. oceny grantów z dotacji statutowej dla młodych naukowców; członka zespołu nauczycieli akademickich odpowiedzialnych za prawidłowe przeprowadzenie egzaminu wstępnego na kierunek Dietetyka II^o; członka zespołu hospitującego zajęcia dydaktyczne.



W zakresie działalności popularyzujących naukę oraz inicjatywy na rzecz środowiska studenckiego uczelni macierzystej dr Krzywińska-Siemaszko była inicjatorem założenia Studenckiego Koła Naukowego Dietetyki Gerontologicznej, które prężnie działa realizując wiele działań dla seniorów z Poznania i okolic, prowadząc wykłady edukacyjne, opracowując materiały edukacyjne zawierające zalecenia żywieniowe dla różnych jednostek chorobowych typowych dla wieku podeszłego, realizując bezpłatne konsultacje dietetyczne w ramach Studenckiego Punktu Konsultacyjnego Dietetyki Gerontologicznej, działającego przy Katedrze i Klinice Medycyny Paliatywnej UMP. Ta inicjatywa została uznana za innowacyjną formę nauczania, za którą w 2017 roku otrzymałam Zespołową Nagrodę Dydaktyczną Rektora Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Aktywność koła to także pozyskiwanie funduszy na realizację dwóch grantów badawczych:

1. *Niekorzystne fenotypy składu ciała w starości (sarkopenia, otyłość, otyłość sarkopeniczna) - ocena związku ze sposobem żywienia i stanem odżywienia u osób starszych ze środowiska domowego.*
2. *Ocena skuteczności metody fotografowania żywności jako uzupełnienie metody bieżącego notowania spożycia w ocenie sposobu żywienia pacjenta w dobie teledietetyki.*

Na wyróżnienie zasługuje także aktywność Habilitantki na arenie ogólnopolskiej. Była współinicjatorką pomysłu zorganizowania ogólnopolskiej konferencji naukowej pt. „*Dietetyka gerontologiczna - wyzwania i szanse*”, której celem była popularyzacja wiedzy na temat roli żywności i żywienia w procesie starzenia i dietoterapii chorób wieku podeszłego a w warunkach pandemii Covid-19 w jej miejsce zorganizowano wydarzenie w formie zdalnej (z wykorzystaniem platformy ClickMeeting) tj. *Webinarium Dietetyki Gerontologicznej*, gdzie Habilitantka aktywnie uczestniczyła jako przewodnicząca komitetu organizacyjnego. Do chwili obecnej odbyły się jego trzy edycje. Habilitantka swoją aktywność kieruje także na organizację warsztatów popularyzujących wiedzę z dietetyki gerontologicznej dla pracowników służby zdrowia, aktywność medialną związaną z wywiadem popularyzującym problematykę sarkopenii, udziałem w inicjatywach na rzecz osób starszych.

Za swoje zasługi i osiągnięcia naukowe i organizacyjne była kilkakrotnie nagradzana przez JM Rektora Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Była laureatką w VI i VII Konkursie Naukowym im. prof. Jerzego Piotrowskiego na prace naukowe z obszaru gerontologii społecznej, gerontologii klinicznej (geriatrii) i gerontologii eksperymentalnej za pracę magisterską a później także doktorską.

PODSUMOWANIE I WNIOSEK KOŃCOWY

W następstwie oceny całokształtu aktywności naukowo-badawczej, w tym osiągnięć stanowiących podstawę wniosku o nadanie stopnia naukowego a także dorobku dydaktycznego, popularyzatorskiego i współpracy naukowej dr Romy Gabrieli Krzymińskiej Siemaszko, mogę stwierdzić, że Habilitantka jest wystarczająco doświadczonym, samodzielnym i umocowanym w środowisku naukowym pracownikiem, o dużym zaangażowaniu w rozwój nauki zarówno w wymiarze poznawczym, jak i praktycznym. Badania, które realizuje mieszczą się w obszarze dziedziny nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki medyczne.

Habilitantka zgromadziła interesujący, spójny i wartościowy dorobek, a wyodrębniony cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych opublikowała w czasopismach o zasięgu międzynarodowym i istotnym współczynniku oddziaływania. W realizacji projektów naukowo-badawczych odgrywa wiodącą rolę, od koncepcji kierunku i metodyki projektowanych badań, poprzez ich realizację, aż do krytycznej interpretacji wyników i ich prezentacji w środowisku naukowym, wnosząc tym samym znaczący wkład w rozwój reprezentowanej dyscypliny naukowej.

Reasumując, stwierdzam, że dr Krzymińska-Siemaszko spełnia przesłanki warunkujące nadanie stopnia doktora habilitowanego, tj.: wśród całego dorobku naukowego znalazły się osiągnięcia o znacznym wkładzie w rozwój dyscypliny nauk medycznych, a osiągnięcia naukowe Habilitantki odpowiadają wymaganiom określonym w art. 219 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce.

Pani dr Roma Gabriela Krzymińska-Siemaszko wykazuje się istotną aktywnością naukową realizowaną we współpracy międzyośrodkowej, także zagranicznej.

Tym samym, recenzja moja jest pozytywna i popieram wniosek do Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu o nadanie Pani dr Romie Gabrieli Krzymińskiej-Siemaszko stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki medyczne.

KIEROWNIK
Katedry i Zakładu Diagnostyki Funkcjonalnej
i Medycyny Fizykalnej
prof. dr hab. n. zdr. Anna Lubkowska

