

DIETETYKA GERONTOLOGICZNA – WYZWANIA I SZANSE

Pracownia Geriatrii
Katedry i Kliniki
Medycyny Paliatywnej

Zakład Biochemii Klinicznej i
Medycyny Laboratoryjnej
Katedry Chemii i Biochemii
Klinicznej



PROGRAM KONFERENCJI

8.00-9.00- rejestracja uczestników

9.00-9.10 – uroczyste otwarcie konferencji

Sesja I – Żywnienie w patologicznym starzeniu - wybrane problemy

9.10-9.40: **Personalizacja żywienia osób starszych: wyzwania i perspektywy**,
dr hab. Agata Chmurzyńska, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

9.40-10.10: **Insulinooporność - zasady postępowania**, prof. Paweł Bogdański, Uniwersytet
Medyczny w Poznaniu

10.10-10.40: **Oznaczenia laboratoryjne w praktyce dietetyka z punktu widzenia geriatry**,
prof. Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

10.40-10.50: **wykład sponsorowany**

10.50-11.20 – przerwa kawowa z równoległe ocenianą sesją plakatową

Sesja II – Żywnienie w zdrowym starzeniu

11.20-11.50: **Miejsce wapnia w terapii i suplementacji**, prof. Ewa Sewerynek, dr Michał Stuss,
Uniwersytet Medyczny w Łodzi

11.50-12.20: **Selen - rola w metabolizmie gruczołu tarczowego**, dr Michał Stuss,
prof. Ewa Sewerynek, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

12.20-12.50 : **Dieta wegetariańska w wieku podeszłym - korzyści i zagrożenia zdrowotne**,
dr hab. Dariusz Włodarek; Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie

12.50-13.00: **wykład sponsorowany**

13.00-13.20 – przerwa kawowa

Sesja III – Dobre praktyki w dietetyce

13.20 – 13.50 – **Pacjent starszy z insulinopornością w gabinecie dietetyka**, mgr Katarzyna
Pastusiak, dietetyk, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu, Fundacja Insulinooporność: zdrowa dieta i
zdrowe życie

13.50-14.20 - **Dieta roślinna u osób starszych-** mgr Iwona Kibil, dietetyk, Poradnia Dietetyczna
Wegecentrum, Warszawa

14.20-15.00 – lunch (40 minut)

15.00-16.20- warsztaty (80 minut)

WARSZTAT 1: **Dietoterapia insulinoporności a żywnienie osób starszych** – mgr Małgorzata
Słoma, Fundacja Insulinooporność: zdrowa dieta i zdrowe życie

WARSZTAT 2: **Praktyczne zastosowanie diety roślinnej-** mgr Iwona Kibil, Poradnia Dietetyczna
Wegecentrum, Warszawa

WARSZTAT 3: **Zastosowanie diagnostyki laboratoryjnej w pracy dietetyka** – dr Alicja Brożek,
mgr Marcin Nowicki, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

WARSZTAT 4: **Psychodietetyka: jedzenie jako forma realizacji niezaspokojonych potrzeb
psychicznych-** mgr Beata Kaczmarek, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

16.20-17.50 – Sesja prezentacji własnych

17.50 – 18.00 podsumowanie sesji plakatowej i prezentacji ustnych oraz uroczyste zakończenie
konferencji