

Łódź, 19 marca 2018 r.

Ocena pracy doktorskiej zatytułowanej Analiza porównawcza stosowania leków, suplementów diety i dermokosmetyków przez kobiety w ciąży na terenie województwa lubuskiego, hrabstwa Fife w Szkocji oraz kantonu Berno w Szwajcarii wykonanej przez Pana mgr Bartłomieja Niżnika pod kierunkiem Pani prof. Beaty Stanisiz

Przedstawiona do oceny praca podejmuje bardzo ważną tematykę analizy wpływu preparatów sprzedawanych bez recepty na stan zdrowia kobiet w ciąży w wybranych regionach Polski, Szkocji i Szwajcarii. Tematyka ta jest nowatorska w skali Polski, a poszerzenie badań o wybrane kraje Europy daje możliwość porównania nawyków kobiet w tych krajach i w konsekwencji próby wykazania nie zawsze koniecznego stosowania wybranych preparatów.

Doktorant na wstępie opisuje systemy klasyfikacji leków stosowanych u kobiet w ciąży w wybranych krajach, zwracając uwagę na ryzyko stosowania niektórych grup terapeutycznych.

Już podczas pierwszego czytania pracy zwraca uwagę fakt częstego stosowania przez kobiety w ciąży leków przeciwbólowych, przeciwzapalnych, przeciwobrzękowych czy dermatologicznych.

Ilustrując licznymi przykładami piśmiennictwa, mgr Bartłomiej Niżnik wskazuje na fakt stosowania leków przeciwzapalnych i przeciwbólowych dostępnych bez recepty, podkreślając, że stosowanie inhibitorów cyklooksygenazy w I trymestrze ciąży może prowadzić do poronienia. Udowodniono także niekorzystne stosowanie niesteroidowych leków przeciwzapalnych w III trymestrze. Doktorant, na podstawie piśmiennictwa sygnalizuje, że leki te mogą wpływać na nieprawidłowy rozwój płodu.

Ważną informacją jest fakt przenikania leków przez barierę łożyska oraz niekorzystnego wpływu antybiotyków przyjmowanych w ciąży.

Duży rozdział w pracy jest poświęcony terapii chorób przewlekłych kobiet w ciąży, do których należą: cukrzyca, astma, nadciśnienie tętnicze czy epilepsja.

Istotną częścią pracy jest rozdział poświęcony zagrożeniom niesionym przez niekontrolowane przyjmowanie przez kobiety w ciąży suplementów diety. Doktorant bardzo słusznie podkreśla, że choć z definicji suplementem diety są preparaty witaminowe lub składniki mineralne, to coraz częściej tą nazwą są opatrzone preparaty roślinne, wyciągi lub wreszcie substancje z nich wyizolowane. Należy podkreślić, że suplementy nie są badane wg standardów wg których są badane leki. Dlatego faktycznie nie znamy składu suplementów,

