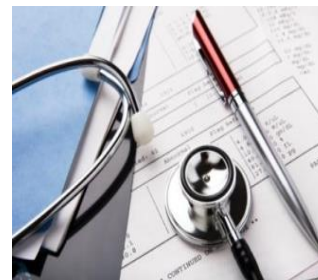


20. Światowy Dzień Walki z Rakiem w Wielkopolskim Centrum Onkologii

Data akcji: **1 lutego 2020 r. (Sobota)**

Miejsce akcji: **Wielkopolskie Centrum Onkologii; ul. Garbary 15, 61-866 Poznań**

Informacji udziela **Punkt Informacyjny** (hol – wejście główne; tel.: 61 8850 509).



Program akcji:

Godz. 10:00 – 14:00

I. Prowadzenie pogadarek na tematy profilaktyki, wczesnego rozpoznawania, możliwości skutecznego leczenia nowotworów wykrytych we wczesnych stopniach zaawansowania, a także problemów związanych z terapią i życiem po leczeniu:

1. Stoisko Wielkopolskiego Centrum Onkologii – HOL GŁÓWNY:

- a. rozpowszechnianie zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, wydawanie przygotowanych przez Ministerstwo Zdrowia i WCO materiałów edukacyjnych propagujących postawy prozdrowotne i czujność onkologiczną (pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, ankieta uzależnienia oraz ankieta motywacji do rzucenia nałogu),
- b. profilaktyka raka piersi (czynniki ryzyka, nauka samobadania piersi na fantomie, informacje o badaniach profilaktycznych),
- c. profilaktyka raka jądra (czynniki ryzyka, nauka samobadania jąderka fantomie),
- d. profilaktyka nowotworów skóry (czynniki ryzyka, nauka samobadania, informacje o Ogólnopolskim Programie Profilaktyki Nowotworów Skóry).

2. Konsultacje dotyczące czynników psychologicznych, które są pomocne w radzeniu sobie z chorobą oraz możliwych form pomocy socjalnej, poradniki, informatory (mgr A. Spychała, mgr D. Gołąb – Pracownia Psychologii Klinicznej) - OGRÓD ZIMOWY.

3. Stoisko Poznańskiego Klubu „Amazonki” - OGRÓD ZIMOWY.

4. Stoisko Stowarzyszenia Kobiet z Problemami Onkologiczno-Ginekologicznymi „Magnolia” - OGRÓD ZIMOWY.

5. Stoisko Stowarzyszenia „Niebieski Motyl” - OGRÓD ZIMOWY.

6. Stoisko Stowarzyszenia Chorych na Czerniaka - OGRÓD ZIMOWY.

7. Stoisko Polskiego Towarzystwa Stomijnego „Polilko” - OGRÓD ZIMOWY.

8. Stoisko Stowarzyszenia Mężczyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator” - OGRÓD ZIMOWY.

9. Stoisko Stowarzyszenia Pacjentów Leczonych Radioterapią - OGRÓD ZIMOWY.

10. Stoisko Stowarzyszenia Osób z Nowotworami Głowy i Szyi - OGRÓD ZIMOWY.

II. Warsztaty dla pacjentów i ich rodzin

- 10.00 – 12.00 Otwarte spotkanie z prezentacją multimedialną i wykładem na temat diety w onkologii z aktywnym udziałem pacjentów i pogadanką oraz degustacją koktajli, kanapek i ciast (mgr P. Kłysz – Dział Żywienia) – pokój D001 – Rotunda,
- 12:15 – 14:00 Indywidualne konsultacje w zakresie diety dla pacjentów badanie składu ciała aparatem TANITA (w tym: BMI, obliczanie wieku metabolicznego organizmu, masy mięśni, procentowej ilości tkanki tłuszczowej, tłuszczu wisceralnego, masy kości, procentowej całkowitej ilości wody w organizmie); (mgr P. Kłysz – Dział Żywienia) – pokój A0004
- 12.30 – 13.15 Wykład połączony z warsztatami nt. metod radzenia sobie ze stresem (mgr D. Gołąb – Pracownia Psychologii Klinicznej) – pokój D001 – Rotunda

III. **Wystawa zdjęć z kalendarzy przygotowanych przez Wielkopolskie Centrum Onkologii** (Hol Główny). Dodatkowo, na stoisku WCO, wydawane będą kalendarze WCO na rok 2020. Hasłem przewodnim czwartego już wydania jest kompleksowe leczenie onkologiczne. Bohaterowie to ludzie pełni pasji, ambicji oraz wrażliwości i oddania. Ich codzienna praca to udział w leczeniu i poprawa jakości życia naszych Pacjentów. To właśnie dzięki fizjoterapeutom, farmaceutom, psychologom, diagnostom laboratoryjnym, patologom, technikom medycznym, dietetykom i pracownikom socjalnym możemy zagwarantować pełne leczenie nowotworów. Zależało nam na pokazaniu jak wiele osób odpowiada za sukces w leczeniu i jak bardzo każda z nich jest ważna. Poprzez scenografię i sentencje staraliśmy się oddać specyfikę ich działalności.

IV. Porady i badania profilaktyczne służące wczesnemu wykrywaniu nowotworów (w godz. 10.00 – 14.00):

- a. **Profilaktyka Nowotworów Głowy i Szyi** w województwach lubuskim, wielkopolskim i zachodniopomorskim – 20 pacjentów w wieku 40-65 lat, zamieszkujących województwo wielkopolskie, lubuskie lub zachodniopomorskie (w godzinach 10:00-14:00, pokój 0048; konieczna wcześniejsza telefoniczna rejestracja pod nr tel.: 618850729),
- b. **Profilaktyka Nowotworów Skóry** w województwach lubuskim, wielkopolskim i zachodniopomorskim – 20 pacjentów w wieku 50-64 lat, zamieszkujących województwo wielkopolskie, lubuskie lub zachodniopomorskie (w godzinach 10:00-14:00, pokój A0002; możliwa wcześniejsza rejestracja na badania, tj. w dniach 27-31.01br. pod numerem telefonu: 618850915. W dzień akcji rejestracja w godzinach 9:00-13:30 w pokoju A0011),

- c. **Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi** - 20 Pań w wieku 50-69 lat (w godzinach 10:00-14:00, pokój E0080; możliwa wcześniejsza rejestracja na badania, tj. w dniach 27-31.01br. pod numerem telefonu: 618850945. W dzień akcji rejestracja w godzinach 10:00-13:30 bezpośrednio w Pracowni mammograficznej E0080).

- V. **Wycieczka po Wielkopolskim Centrum Onkologii** (rozpoczęcie 12:00, miejsce zbiórki stoisko WCO)

- VI. **Występ Miłej Orkiestry Smyczkowych Transformacji** pod kierunkiem dyr. Mirona Stieler jest zwieńczeniem całej akcji oraz jednym z wielu wydarzeń muzycznych dla Pacjentów Wielkopolskiego Centrum Onkologii organizowanych przez Pracownię Psychologii Klinicznej (godz. 14:00 - OGRÓD ZIMOWY.)

Zapraszamy Państwa do udziału w naszej akcji!