

Dietetyka pediatryczna

Wydział	Kierunek	Specjalność	Kod przedmiotu
Wydział Medyczny	Dietetyka	-	DIET/S/P/2/10

1. INFORMACJE OGÓLNE

Nazwa przedmiotu	Nazwa przedmiotu nadrzędnego/modułu	Rok akademicki	Rok studiów
Dietetyka pediatryczna	-	2025 / 2026	Drugi
Semestr	Rok naboru	Profil kształcenia	Poziom studiów
-	2024 / 2025	-	pierwszego stopnia
Tryb studiów	Język wykładowy	Rodzaj przedmiotu	Koordynator przedmiotu
stacjonarne	polski	Zajęcia obowiązkowe	Jamka Małgorzata dr n. med.
Koordynator przedmiotu nadrzędnego/modułu	Osoba zaliczająca	Osoby prowadzące	
-	Jamka Małgorzata dr n. med.		

2. CELE KSZTAŁCENIA. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA MODUŁU/PRZEDMIOTU

Cele w zakresie wiedzy:

- CW.1. Poznanie zasad żywienia kobiety ciężarnej i karmiącej (w tym w stanach patologii ciąży).
CW.2. Poznanie zasad żywienia dzieci zdrowych i chorych.

Cele w zakresie umiejętności:

- CU.1. Kształtowanie umiejętności tworzenia diet/jadłospisów dla kobiety ciężarnej i karmiącej (w tym w stanach patologii ciąży).
CU.2. Kształtowanie umiejętności tworzenia diet/jadłospisów dla pacjentów pediatrycznych w różnych etapach ich rozwoju oraz w zależności od stanu fizjologicznego.

Cele w zakresie kompetencji społecznych:

- CK.1. Rozwijanie umiejętności pracy w zespole medycznym (lekarz-dietetyk).
CK.2. Umacnianie postawy szacunku wobec pacjenta.

3. WYMAGANIA WSTĘPNE

Znajomość podstaw fizjologii człowieka.

4. TREŚCI PROGRAMOWE

TREŚCI PROGRAMOWE:

Tematyka wykładów:

- Wprowadzenie do pediatrii. Odrębności trawienia i wchłaniania u dzieci. Ocena stanu odżywienia pacjenta pediatrycznego.
- Karmienie naturalne niemowląt.
- Preparaty do początkowego i następnego żywienia niemowląt oraz żywność uzupełniająca w żywieniu niemowląt.
- Żywienie w mukowiscydozie.
- Postępowanie dietetyczne w zaburzeniach przemiany aminokwasów, węglowodanów i tłuszczów.
- Zasady leczenia dojelitowego i pozajelitowego u dzieci.

Tematyka seminariów:

- Ogólne zasady żywienia dzieci zdrowych.
- Zasady żywienia wcześniaków i noworodków z niską masą urodzeniową.
- Żywienie niemowląt i dzieci w placówkach ochrony zdrowia - ogólne zasady funkcjonowania bloków żywieniowych i „kuchni niemowlęcej”.
- Edukacja żywieniowa dzieci i młodzieży.
- Stosowanie diety wegetariańskiej i innych diet alternatywnych u noworodków i niemowląt, dzieci i młodzieży.
- Żywienie dzieci i młodzieży uprawiającej sport.

Tematyka ćwiczeń:

- Żywienie kobiet ciężarnych i karmiących piersią. Żywienie w wybranych patologiach ciąży.
- Schemat żywienia niemowląt.
- Dieta w nietolerancji laktozy i alergii na białko mleka krowiego.
- Dieta bezglutenowa w żywieniu dzieci z celiakią.
- Dieta w cukrzycy typu 1.
- Żywienie dzieci z niedożywieniem, nadwagą i otyłością.

7. Zaburzenia odżywiania, neofobie żywieniowe i inne zaburzenia polegające na ograniczaniu / unikaniu przyjmowania pokarmów u dzieci.
8. Dieta w nieswoistych chorobach zapaleniach jelit u dzieci.
9. Zasady żywienia w wybranych chorobach przewodu pokarmowego (zaburzenia czynnościowe, zaparcia, biegunki, GERD).
10. Żywienie w mukowiscydozie.
11. Dieta w fenylketonurii i innych wybranych wrodzonych wadach metabolizmu.
12. Dieta u dzieci z chorobami nowotworowymi.
13. Żywienie dzieci w wybranych chorobach nerek.
14. Dieta u pacjentów z zaburzeniami neurologicznymi i po zabiegach operacyjnych.
15. Żywienie dzieci w niedokrwistościach i chorobach zakaźnych wieku dziecięcego.

5. OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

EFEKTY UCZENIA SIĘ - PO ZAKOŃCZENIU ZAJĘĆ STUDENT OSIĄGNIĘ W ZAKRESIE:	Numer standardu kształcenia lub kierunkowego efektu uczenia się	Odniesienie do charakterystyki drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji	Forma realizacji
WIEDZY			
Zna zasady i podstawy fizjologiczne diety pediatrycznej oraz zasady żywienia kobiet w okresie ciąży i w okresie karmienia piersią.	K_W09	P6S_WG	wykłady , seminaria , ćwiczenia-C , samodzielna praca studenta
Zna i wdraża zasady zdrowego żywienia i stylu życia dla dzieci, młodzieży i dorosłych w każdej grupie wiekowej.	K_W10	P6S_WK	ćwiczenia-C , wykłady , seminaria
Zna zasady postępowania dietetycznego w chorobach w zależności od stopnia zaawansowania choroby.	K_W12	P6S_WG	wykłady , seminaria , ćwiczenia-C
Rozumie procesy rozwoju osobniczego od dzieciństwa do późnej starości i zna zasady planowania żywienia dostosowanego do naturalnych etapów rozwoju człowieka.	K_W19	P6S_WG	wykłady , seminaria
UMIEJĘTNOŚCI			
Rozumie wzajemne relacje pomiędzy przewlekłymi chorobami a stanem odżywienia i potrafi zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane do zaburzeń metabolicznych wywołanych urazem lub chorobą.	K_U08	P6S_UW	ćwiczenia-C
Potrafi przygotować jasne i zrozumiałe materiały edukacyjne dla pacjenta w podstawowych jednostkach chorobowych i stanach fizjologicznych.	K_U03	P6S_UW	ćwiczenia-C , samodzielna praca studenta
Potrafi udzielić porady dietetycznej w ramach zespołu terapeutycznego.	K_U04	P6S_UO	ćwiczenia-C , samodzielna praca studenta
Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i dokonać oceny stanu odżywienia w oparciu o badania przesiewowe i pogłębioną ocenę stanu odżywienia.	K_U12	P6S_UW	ćwiczenia-C , samodzielna praca studenta
Potrafi określić wartość odżywczą i energetyczną diet na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw oraz programów komputerowych.	K_U18	P6S_UW	ćwiczenia-C , samodzielna praca studenta
Potrafi w podstawowym zakresie zaplanować prawidłowe żywienie kobiety w ciąży i karmiącej.	K_U19	P6S_UW	ćwiczenia-C
KOMPETENCJI			
Potrafi myśleć i działać w sposób przedsiębiorczy.	K_K09	P6S_KK	samodzielna praca studenta
Posiada świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do innych specjalistów.	K_K01	P6S_KK	samodzielna praca studenta
Potrafi taktownie i skutecznie zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji specjalistycznej.	K_K02	P6S_KR	samodzielna praca studenta , ćwiczenia-C
Przestrzega praw pacjenta, w tym prawa do informacji dotyczącej proponowanego postępowania dietetycznego oraz jego możliwych następstw i ograniczeń.	K_K06	P6S_KR	ćwiczenia-C , samodzielna praca studenta

6. WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
sposób oceny efektów uczenia się	metoda oceny efektów uczenia się	symbole standardów kształcenia/efektów uczenia się
zadanie	Projekt (np. raport, protokół itp.)	K_U19, K_U18, K_U03, K_U08, K_W12, K_W10, K_W09
zadanie	Odpowiedź ustna	K_U12, K_U04, K_K06, K_K02, K_K01, K_K09
kolokwium	Test	K_W19, K_W09
kolokwium	Odpowiedź ustna	K_W12



7. NAKŁAD PRACY STUDENTA

ECTS			ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	LICZBA GODZIN SAMODZIELNEJ PRACY STUDENTA	ZAJĘCIA										
ECTS	w tym ECTS zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość	w tym ECTS zajęć z bezpośrednim udziałem nauczycieli/ prowadzących zajęcia			łączna liczba godzin zajęć	wykłady			seminaria			ćwiczenia		samokształcenie	
						łączna liczba godzin w.	w tym online	w tym e- learning	łączna liczba godzin s.	w tym online	w tym e-learning	łączna liczba godzin ćw.	w tym metodą symulacji	łączna liczba godzin sa.	w tym metodą symulacji
4.00	0.00	3.00	120	30	90	12	0	0	12	0	0	66	0	30	0
METODY DYDAKTYCZNE						wykład (Metody podające)			dyskusje (Metody aktywizujące), prelekcja (Metody podające), konwersatoria (Metody problemowe)			przypadki (Metody aktywizujące) z wykorzystaniem komputera (Metody programowane) ćwiczenia praktyczne (Metody praktyczne)		brak danych	

8. KRYTERIA OCENY

Zaliczenie wykładów i seminariów - kolokwium cząstkowe, przygotowanie prezentacji multimedialnej, aktywność na zajęciach.

Zaliczenie ćwiczeń - sprawozdania z ćwiczeń (układanie diet dla pacjentów), rozmowa ze studentem, kolokwium podsumowujące ćwiczenia.

9. LITERATURA PODSTAWOWA

1. Szajewska H. **Żywnienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży**, Medycyna Praktyczna, 2017.
2. Banaszkiewicz A., Pituch-Zdanowska A. **Żywnienie w gastroenterologii dziecięcej**, PZWL, 2025.

10. LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

1. Krawczyński M. **Żywnienie dzieci w zdrowiu i chorobie**, Help-Med, 2015.
2. Rychlik E., Stoś K., Woźniak A., Mojska H. **Normy żywienia dla populacji Polski**, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny, 2024.
3. Eugster G. **Żywnienie dzieci**, Edra Urban & Partner, 2017.
4. Szostak-Węgierek D. **Żywnienie w czasie ciąży i karmienia piersią**, PZWL, 2021.

11. KOŁA NAUKOWE

1. SKN Kliniki Gastroenterologii Dziecięcej
2. Studenckie Koło Naukowe Dietetyki Pediatricznej

12. UWAGI KOŃCOWE

Adres jednostki realizującej przedmiot: ul. Szpitalna 27/33, 60-572 Poznań

