\\ GARŚĆ INFORMACJI O MŁODEJ FARMACJI \\

MAJ 2K17

MF PL newsletter

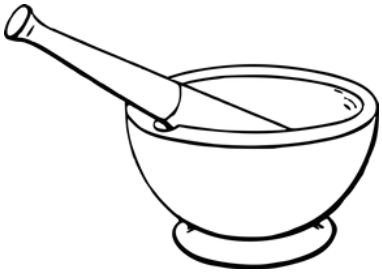
WSPÓŁPRACA // DZIEŃ AKADEMICKI // KOBIETY W NAUCE // MUZEUM // KONKURS

KONKURS

RECEPTURY APTECZNEJ

13 maja br. na Wydziale Farmaceutycznym z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego odbył się Ogólnopolski Konkurs Receptury Aptecznej, któremu towarzyszyła konferencja pt. " Cukrzyca – wielozadaniowe wyzwanie dla farmaceuty XXI wieku". Tego dnia równocześnie odbył się Konkurs Umiejętności Klinicznych.
Jednak to o Konkursie Receptury Aptecznej przeczytacie w tym artykule. Dlaczego? Bo to właśnie w nim miałam okazję wziąć udział po raz pierwszy. Konkurs Receptury Aptecznej jest mi wyjątkowo bliski, ponieważ pierwsza jego edycja miała miejsce w Białymstoku (byłam członkiem komitetu organizacyjnego konferencji).

Przejdźmy jednak do gdańskiej edycji. Przewodniczącą komisji konkursowej była prof. dr hab. n. farm. Małgorzata Sznitowska, która wydała podręczniki, po które sięgałam na zajęciach Technologii Postaci Leku. Profesor Sznitowska jest specjalistą w dziedzinie receptury. Uznałam, zatem iż poziom konkursu na pewno będzie wysoki. W konkursie wzięło udział 10 osób z Wydziałów Farmaceutycznych z całej Polski. Sponsorem konkursu była firma Fagron. Pierwszą część konkursu stanowił test wiedzy z receptury aptecznej. Pytania miały zróżnicowany stopień trudności, obejmowały zagadnienia recepturowe, ale też prawne.



Kolejny etap to część praktyczna. Na sali Zakładu Farmacji Stosowanej zapadła cisza. Wszyscy z zaciekawieniem zaglądali do teczki, w której znajdowała się recepta na lek. Czopki dla dziecka z pyralginą. Wzięłam do ręki długopis i zaczęłam wypełniać protokół. Nagle wszyscy ruszyli do stanowiska z literaturą, gdzie główny punkt stanowiła najnowsza Farmakopea.

Nerwowe kartkowanie i tykający zegar nie ułatwiał pracy. Odważanie podłoża i substancji leczniczej, a nagle odgłos rozpoczynającego mieszanie unguatora. Niektórzy wybrali tradycyjny sposób i podłoże rozpuszczali na łaźni wodnej. Trwa walka z czasem, czopki muszą jeszcze zastygnąć. Dodatkowe 30 minut przyznane przez komisję było dla wszystkich wybawieniem. Zostało tylko wypisać sygnaturę, zapakować i oddać do oceny komisji.

Naczelna Izba Aptekarska

DYPLOM

dla

OLGI ŚWIERZBIŃSKIEJ

za zajęcie

I miejsca

w Ogólnopolskim Konkursie Receptury Aptecznej PTSF

13 maja 2017, Gdańsk

STUDY GDANSK

Po zakończeniu konferencji nastąpił werdykt. Udało się! Zdobyłam I miejsce i do dziś trudno mi jest w to uwierzyć. Sponsorem nagród była m.in. Naczelna Izba Aptekarska. Serdecznie zachęcam do brania udziału we wszelakich konkursach. Jest to niezwykłe doświadczenie, sprawdzenie własnej wiedzy, a także nauka walki ze stresem.

Olga Świerzbińska
Przewodnicząca
MF Polska

WSPÓŁPRACA ZAWODÓW MEDYCZNYCH

ŁÓDŹ

W dniu 13 maja 2017 roku na Wydziale Farmaceutycznym Uniwersytetu Medycznego Łodzi, odbyła się konferencja pt.: „Współpraca Zawodów Medycznych w leczeniu chorób zakaźnych", organizowana przez „Fundację deMedici". Była to już druga konferencja z cyklu „Współpraca Zawodów Medycznych". Wraz z Prelegentami rozważaliśmy jak powinien wyglądać prawidłowy schemat leczenia oraz diagnostyki w chorobach zakaźnych, co jest ważne szczególnie teraz w czasie intensywnych debat nad bezpieczeństwem szczepień oraz rosnącej lekooporności. Na konferencję zarejestrowało się ponad 110 osób, wśród których byli studenci oraz specjaliści z branży medycznej.

Dzięki współpracy między innymi z Czasopismem Aptekarskim, Radiem Studenckim Żak oraz TVP Łódź, oraz dzięki wielu prestiżowym patronatom honorowym druga edycja Konferencji stała się wydarzeniem bardzo medialnym.

Pierwszym prelegentem była Mgr Maria Ciuruś - Asystent w Zakładzie Nauczania Pielęgniarstwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Specjalista ds. epidemiologii w Szpitalu Zakonu Bonifratrów św. Jana Bożego w Łodzi. Pani magister zaprezentowała nam bardzo interesujący wykład pt.: „Bezpieczeństwo pacjentów i pracowników medycznych w dobie narastającej lekooporności drobnoustrojów." Nawet dla osób, które świadome są zachowywania odpowiedniej higieny pracy w miejscach szczególnie narażonych na kontakt z drobnoustrojami potencjalnie niebezpiecznymi, zaprezentowane sytuacje i ich wpływ na przenoszenie bakterii, powiększenie czasu hospitalizacji i wzrost kosztów leczenia robiły wrażenie.

Następnym prelegentem była dr n.med. Elektra Szymańska-Garbacz - specjalista chorób wewnętrznych i diabetologii. Pani doktor zaprezentowała nam wykład pt.: „Homo vaccinatum AD MMXVII", w którym przybliżyła historię ruchów antyszczepionkowych oraz obaliła szereg mitów z tym związanych. Wskazała również istotne problemy, które można wyeliminować, a które mogą przyczyniać się do wzrostu popularności takich ruchów.

Kolejnym prelegentem był dr n. farm. Paweł Lisiecki. Starszy Wykładowca Zakładu Mikrobiologii Farmaceutycznej i Diagnostyki Mikrobiologicznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Mikrobiolog posiadający uprawnienia diagnosty laboratoryjnego oraz tytuł specjalisty z zakresu farmacji aptecznej. Pan doktor omówił w wykładzie pt.: „ Współpraca zawodów medycznych w chorobach zakaźnych z punktu widzenia farmaceuty apteki szpitalnej i apteki otwartej" jak wygląda oraz jak powinna wyglądać współpraca pomiędzy farmaceutą a resztą kadry diagnostycznej pacjenta. Szczególną uwagę zwrócił na potencjał jaki, co już zauważono na zachodzie, drzemie we wprowadzeniu opieki farmaceutycznej i farmacji klinicznej w Polsce. Mocniej zaznaczony udział farmaceuty w procesie leczenia pacjenta cierpiącego na choroby przewlekłe, czy też w przypadku niektórych sytuacji związanych z hospitalizacją wydaje się najlepszą drogą na spory postęp w zakresie zarówno poprawy jakości opieki, jak i roli cieszącego się zaufaniem publicznym zawodu farmaceuty.

Ostatnim prelegentem konferencji była prof. dr hab. n. farm. Ewa Balcerczak, specjalista z zakresu laboratoryjnej diagnostyki medycznej, kierownik Pracowni Diagnostyki Molekularnej i Farmakogenomiki. Pani profesor zaprezentowała wykład pt.: „Rola diagnosty w identyfikacji i terapii chorób zakaźnych", w którym omówiono jak ważnym ogniwem w terapii pacjenta jest zawód diagnosty laboratoryjnego. Poruszono także kwestie wprowadzenia do zawodu diagnosty osób poza wykształceniem medycznym, co spowoduje zmniejszenie jakości badań, których nie tylko poprawność wykonania, ale i odpowiednia ocena są kluczowe w procesie diagnozowania pacjenta.

Punktem kumulacyjnym opisywanego wydarzenia była debata z udziałem wszystkich prelegentów. W trakcie intensywnej wymiany zdań mogliśmy usłyszeć mnóstwo diagnoz dotyczących bolączek dzisiejszych szpitali, a także ogólnie procesu leczenia. Świadomość potrzeby zachowania odpowiedniej higieny pracy wysunęła się jako jedna z kluczowych wartości, jakie powinny towarzyszyć każdemu zaangażowanemu w proces leczenia pacjenta. Także odpowiednio wydatkowane pieniądze na profilaktykę i działania zwiększające bezpieczeństwo wysunęły się jako te, które potencjalnie obniżą koszty szpitali, dzięki czemu pieniądze mogą zostać wykorzystane w dalsze poprawienie jakości leczenia. Szczególną uwagę zwrócono na wpływ przywiązania pracownika do danej placówki na wydajność jego pracy. Jak wykazała dyskusja, doświadczenie prelegentów wyraźnie pokazuje, że osoba, która jest bardziej zżyta ze swoim szpitalem (to znaczy nie musi pracować w trzech, żeby zapewnić sobie utrzymanie) wywiązuje się ze swoich obowiązków w szerszym zakresie, jest bardziej zaangażowana.

Mamy nadzieję, że uczestnicy konferencji, mając na uwadze przedstawione wnioski, przyczynią się w przyszłości do poprawy elementów, które jej wymagają. Niewątpliwie dawka wiedzy jaką można było uzyskać na temat stanu faktycznego obowiązującego w przypadku leczenia chorób zakaźnych, a także sama możliwość poznania przedstawicieli innych zawodów i być może przełamania bariery stereotypów, pomoże uczestnikom w ich pracy zawodowej w przyszłości.

Krzysztof Halczuk
Członek
MF Łódź

AKADEMIA SERVIER

"ETYKA FARMACEUTY"

W ostatni dzień maja na Wydziale Farmaceutycznym Uniwersytetu Medycznego w Łodzi miało miejsce wydarzenie organizowane przez Młodą Farmację Łódź we współpracy z Akademią Servier.
Przedmiotem wydarzenia był wykład dotyczący Etyki w zawodzie farmaceuty prowadzony przez dr hab. Agnieszkę Zimmermann z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Studenci mieli okazję bliższego zapoznania się z Kodeksem Etyki Aptekarza w bardzo przystępnej formie, a także zrozumieć jego praktyczne zastosowanie. Przedstawiona została również struktura Naczelnej Izby Aptekarskiej oraz rola Samorządu Aptekarskiego. Dla części uczestników było to pierwsze zderzenie się z prawnymi aspektami z jakimi mają do czynienia farmaceuci pracujący w aptekach, a także możliwość zrozumienia roli ich autorytetu w relacji z pacjentem.

Czekamy z niecierpliwością na kolejną serię wykładów prowadzonych we współpracy z Akademią Servier już w przyszłym roku akademickim!

AKADEMIA SERVIER

Zuzanna Wilińska
Wiceprzewodnicząca
MF Łódź

DZIEŃ AKADEMICKI

BIAŁYSTOK

W piękną, słoneczną, aczkolwiek bardzo wietrzną niedzielę 21 maja br. w godzinach 10:00 – 18:00 na Rynku Kościuszki w Białymstoku odbyło się wielkie święto tutejszych uczelni – Dzień Akademicki. Jak co roku Młoda Farmacja wzięła w nim udział.

Tego dnia rynek usiany był licznymi namiotami, w których młodzi ludzie ze wszystkich największych białostockich uczelni: Uniwersytetu w Białymstoku, Politechniki Białostockiej i Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku promowali swoje kierunki studiów. Białostoczanie mogli m. in. sterować robotami, które skonstruowali studenci politechniki. Najwięcej stanowisk miał jednak Uniwersytet Medyczny. Na stanowisku ratownictwa medycznego uczono udzielania pierwszej pomocy na fantomach. Studenci stomatologii oferowali darmowy przegląd dentystyczny, a dziewczyny z kosmetologii masaż dłoni. Swoje stanowiska mieli również studenci dietetyki, medycyny, technik dentystycznych.

Młoda Farmacja przygotowała dwa stanowiska: recepturę aptieczną oraz stanowisko promocyjne. Na tym pierwszym dzieci uczyły się robić proszki z magicznych substancji, w czym pomagały studentki farmacji.

Opiekunowie najmłodszych mogli w tym czasie zapoznać się z materiałami promocyjnymi naszej organizacji i uczelni, a także zadać szereg pytań dotyczących naszego kierunku studiów.

Kolejna akcja za nami, kolejna udana. Jest nam niezmiernie miło, że nasze stanowisko cieszyło się dużym zainteresowaniem mieszkańców miasta. Mamy nadzieję, że dzieci zafascynowane recepturą aptieczną w przyszłości wybiorą się na nasze studia, a ich rodzice, wiedząc już na czym one polegają będą ich do tego namawiać.

Angelika Oworuszko
Koordynator ds. Nauki i Edukacji
MF Białystok

DZIEŃ OTWARTY UMB

BIAŁYSTOK 2017

Dzień 18.05.2017, otwarte bramy dla gości, którzy są ciekawi co skrywa wielki monument historii XVII wieku, noszący dumnie nazwisko Hetmana Wielkiego Koronnego Rzeczypospolitej Obojga Narodów. Impreza ta co roku zrzesza tłumy obserwatorów, którzy mają ochotę zobaczyć coś więcej poza samą budowlą, która wraz z biegiem lat stała się symbolem całego miasta.

Spotkamy tu wiele różnych osób... matki, które już wybierają kierunek studiów dla swoich dzieci pomimo tego, że mają mniej niż 14 lat, małe dzieci chcące zobaczyć coś ciekawego, gimnazjaliści, którzy za wszelką cenę próbują urwać się z lekcji... i w końcu ONI maturzyści i młodsze roczniki klas licealnych, którzy są najważniejszą grupą docelową do jakich skierowana jest akcja. Sam byłem w tej ostatniej grupie dosyć niedawno, choć ja problemów z wyborem kierunku nie miałem. Jest jednak zbiór ludzi, którzy widzą coś więcej poza kierunkiem lekarskim a lekarsko-dentystycznym i szukają. Nie wiedzą jeszcze co chcą robić i kim być, czego wynikiem jest właśnie poszukiwanie. Koordynując akcję dnia otwartego miałem niezwykłą przyjemność poznać grupę licealistów, którzy właśnie stają przed wyborem kierunku studiów.

Przechadzając się przez dziedziniec Pałacu Branickich podczas D.O. Pierwszy się w oczy rzuca się wielki namiot, gdzie przesiadują „delegacje" z kierunków takich jak: pielęgniarstwo, fizjoterapia, położnictwo, dietetyka itd. a poza „ciemną strefą" namiotu znajduje się stanowisko farmacji, analityki medycznej i lekarskiego. Wzrok przykuwa zbiorowisko ludzi koło białego namiotu gdzie mieliśmy przyjemność pokazywać doświadczenia. Przyszli farmaceuci prezentowali sztuczkę z wypływającą nagle pianą z cylindra i kolorowymi płomieniami co zwracało uwagę na nasze stanowisko. Bardziej w rogu znajdowała się część naszych studentów, którzy pomagali w nauce mikroskopowania i opisywali badane preparaty. Tuż obok miejsca przeprowadzania doświadczeń znajdowały nasze przepiękne studentki, które opowiadały o naszym kierunku.

Byłem niezwykle pozytywnie zaskoczony ilością zainteresowanych! Było ich naprawdę wielu, co ważniejsze mieli oni ciekawe i merytoryczne pytania dotyczące naszego kierunku. Wielu z nich pytało o organizacje studenckie i jak wygląda członkostwo w nich na co również z radością odpowiadaliśm mówiąc z naszego doświadczenia jak członkowie Młodej Farmacji!
Podsumowując frekwencja jak najbardziej na plus, jestem pełen optymizmu, iż kolejny rok przyniesie dla Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku wielu utalentowanych i zaangażowanych w życie uczelni studentów, których część zasili szeregi farmacji i naszej organizacji studenckiej MF!

Podziękowania dla Zakładu Chemii Leków oraz Zakładu Biologii za udzielenie: sprzętu, próbek oraz odczynników.

Jarosław Stankiewicz
Koordynator ds. PR
MF Białystok

LABORATORIUM

MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE

W dniach 17 – 26 maja 2017r. miała miejsce VX edycja Podlaskiego Festiwalu Nauki i Sztuki „RADuj się nauką". W związku z 150 rocznicą urodzin Marii Skłodowskiej-Curie stała się ona główną bohaterką festiwalu. Maria Skłodowska-Curie znana nam jako odkrywczyni dwóch pierwiastków promieniotwórczych – polonu i radu była dwukrotną noblistką. Jest jedyną osobą w historii, która otrzymała nagrody z odrębnych dziedzin nauk przyrodniczych. Przyczyniła się do rozwoju nowej gałęzi chemii – radiochemii. Była absolwentką paryskiej Sorbony, gdzie później została zatrudniona jako profesor.

Tym razem gospodarzem wydarzenia został Uniwersytet Medyczny w Białymstoku.
W organizację uroczystej inauguracji, która miała miejsce 17 maja zaangażowała się również Młoda Farmacja Białystok. Przy współpracy z Muzeum Historii Medycyny i Farmacji UMB powstało Laboratorium Marii Skłodowskiej-Curie. Studenci wykonywali efektowne doświadczenia chemiczne. Kolorowe płomienie, dym unoszący się z kolorowych kolb, czy zmieniające pod wpływem światła UV kolor roztwory przykuwały uwagę wszystkich widzów, a szczególnie najmłodszych gości.

Obecna była również Maria, w której rolę wcieliła się pani Marta Piszczatowska z Muzeum Historii Medycyny i Farmacji oraz jej małżonek Piotr Curie, którego odgrywał opiekun Młodej Farmacji Białystok dr hab. Arkadiusz Surażyński. Małżeństwo noblistów było nie lada atrakcją. Wszyscy byliśmy przebrani w epokowe stroje, a na stołach stały starodawne naczynia szklane czy mikroskopy. Laboratorium wyglądało więc jak z prawdziwego zdarzenia.

Dla wszystkich zainteresowanych mieliśmy dobrą wiadomość, kolejna odsłona laboratorium i możliwość spotkania Marii i Piotra była już na zbliżającej się wówczas Nocy Muzeów na UMB.

Podczas tego tygodnia 12 wyższych uczelni oraz Białostocki Park Naukowo-Technologiczny oferowały niezliczoną ilość wykładów, wystaw czy warsztatów ze wszystkich obszarów wiedzy. Zarówno najmłodsi jak i dorośli mogli znaleźć coś dla siebie. Mamy nadzieję, że tegoroczna edycja pozostała miłym wspomnieniem. My z niecierpliwieniem czekamy na kolejny rok.

Magdalena Waluk
Wiceprzewodnicząca ds. HR
MF Polska

NOC MUZEÓW

BIAŁYSTOK I ŁÓDŹ 2017

Dnia 20 maja odbyła się Ogólnopolska Noc Muzeów. Jak co roku w organizację tego wydarzenia w Muzeach Farmacji zaangażowały się Młoda Farmacja Łódź i Młoda Farmacja Białystok. Na odwiedzających czekało tego dnia wiele atrakcji.
Muzeum Farmacji im. Prof. Jana Muszyńskiego w Łodzi wypełniło się ludźmi już od godz. 18:00. Członkowie Młodej Farmacji, pełni zapału, czekali w gotowości na odwiedzających.

Na stanowisku farmakognozji studenci farmacji zaprezentowali różne surowce roślinne oraz wyekstrahowane olejki eteryczne. Zwiedzający mogli przetestować swoje umiejętności w rozpoznawaniu ich po zapachu. Ponadto, można było przyjrzeć się różnorakim surowcom śluzowym oraz, dzięki pomiarowi wskaźnika pęcznienia, określić w nich zawartość śluzu. Nie zabrakło również stanowiska doświadczalnego! Studenci przeprowadzali na nim różnorodne eksperymenty, takie jak tęcza w cylindrze miarowym czy gasnąca świeczka. Uczestnicy wydarzenia mogli również zabawić się cieczą nienewtonowską czy obserwować reakcje z suchym lodem.
Przy stanowisku technologii postaci leku studenci wykonywali maści. Nie zabrakło również atrakcji dla dzieci. Mogły się poczuć jak prawdziwi farmaceuci podczas wyrabiania kapsułek skrobiowych, pigułek i czopków.

Muzeum odwiedziło wielu gości, studenci mieli ręce pełne roboty aż do godz. 1:00 w nocy! Jednak nikt nie wyszedł niezadowolony, wszyscy pełni nowej wiedzy i z uśmiechami opuścili teren Muzeum.

Jak natomiast wyglądała Noc Muzeów w Białymstoku? Młoda Farmacja noc tą spędziła w Muzeum Historii Medycyny i Farmacji. Dla zwiedzających przygotowane były takie stanowiska jak: Młody Farmaceuta, wykonywanie leków recepturowych i laboratorium Marii Skłodowskiej-Curie.
Wszystkie atrakcje cieszyły się wielkim powodzeniem, jednak wśród najmłodszych największą popularność zdobył Młody Farmaceuta. Na tym stanowisku każdy mógł wykonać swoje własne magiczne tabletki, które zawierały Sproszkowany Róg Jednorożca, Wyciąg z Mandragory lub Pył Wróżki. Zainteresowanych nie zabrakło również przy stanowisku wykonywania leków recepturowych. Nasi studenci przez całą noc opowiadali o właściwościach i zastosowaniu różnych postaci leków oraz pokazywali jak niektóre z nich sporządzać.

Nowością na tegorocznej akcji było laboratorium Marii Skłodowskiej-Curie. Przeprowadzane były tu różne reakcje chemiczne, m.in.: spalanie magnezu , zmiana barwy substancji pod wpływem promieniowania UV. Można było także zobaczyć jakie właściwości ma ciekły azot, dowiedzieć się jak suchy lód zachowuje się w roztworach wodnych, a nawet obserwować Marię i Piotra Curie podczas wykonywania niektórych doświadczeń.

W tym roku w obu miastach frekwencja w Muzeach była rekordowa, a atmosfera jaka towarzyszyła całemu wydarzeniu – niepowtarzalna. Udział Młodej Farmacji w Nocy Muzeów to już tradycja. Z niecierpliwością i głowami pełnymi pomysłów czekamy na przyszły rok i kolejną edycję.

Agata Rytwińska oraz Sandra Pękacz
Koordynatorzy Nocy Muzeów
MF Białystok i MF Łódź

MONITOROWANIE

BADAŃ KLINICZNYCH

Studenci farmacji w Białymstoku mieli okazję poznać pracę monitora badań klinicznych podczas szkolenia organizowanego przez firmę Education for Business & Science. 27 maja odbył się kurs podstawowy, a następnego dnia kurs zaawansowany, podczas którego była okazja do zapoznania się z anglojęzyczną dokumentacją, nieodłącznym elementem pracy monitora.

W kursie wzięli udział studenci farmacji oraz analityki medycznej z naszego wydziału. Duże zainteresowanie było również wśród studentów Wydziału Biologicznego - Chemicznego Uniwersytetu w Białymstoku, a także Politechniki Białostockiej. Szkolenie prowadziła Senior CRA Elżbieta Kurowicka, która ma ogromne doświadczenie w prowadzeniu badań klinicznych z zakresu leków diabetologicznych, czy stosowanych w chorobach reumatycznych.

Podczas części podstawowej przedstawiona została charakterystyka badań klinicznych. Przybliżono zakres pracy asystenta i monitora badań, cele i obowiązki sponsora oraz zespołu badawczego. Pani Elżbieta wspomniała również o regulacjach prawnych dotyczących prac badawczych nad nowymi lekami. Część zaawansowana rozszerzała pojęcia podstawowe. Była jednak okazja do zapoznania się z dokumentacją medyczną obowiązującą podczas wszystkich etapów badań klinicznych. Ogrom materiałów, wypełnianych przez monitora podczas każdej wizyty w ośrodku, a także w czasie pracy w biurze, nawet po zakończeniu badania, zaskoczył kursantów. Szczególnie, że wszystkie dokumenty są w języku angielskim. Przedstawiono również jak wygląda badania z perspektywy pacjenta i całego zespołu badawczego. Ponadto ukazano, jak ważne są kontrole podczas badań, w celu zapewnienia jakości i bezpieczeństwa badania. Kurs zaawansowany zakończył się testem sprawdzającym wiedzę.

Wszyscy uczestnicy otrzymali certyfikaty w języku angielskim.

Olga Świerzbińska
Przewodnicząca
MF Polska

MŁODZI FASCYNACI

czyli studenci farmacji z pasją

Nazywam się Magda Waluk i jestem na 4 roku. W moim życiu ważne miejsce zajmują moja pasja, mianowicie żeglarstwo. Wszystko zaczęło się, gdy jako gimnazjalistka przekroczyłam progi Chorągwianego Obozu Żeglarskiego w Staczach. Tam po prawie miesiącu szkolenia uzyskałam patent żeglarza PZŻ.

Swoją przygodę zaczynałam na jachtach typu Omega, następnie pojawiły się większe jachty kabinowe. Pływam głównie po jeziorach i zalewach, raz byłam na rejsie morskim na Bałtyku. Cały czas staram się zgłębiać swoją wiedzę, ponieważ jestem również czynnym instruktorem żeglarstwa PZŻ – pracuję na obozach z dziećmi oraz na kursach weekendowych z dorosłymi i przekazuje im tajniki żeglarstwa. Dzielenie się doświadczeniem i umiejętnościami sprawia mi to ogromną przyjemność.

Żeglarstwo ma ważne miejsce w moim życiu – nauczyło mnie pokory, pokonywania własnych słabości czy podejmowania szybkich decyzji. Patrząc na siebie dziś mogę śmiało stwierdzić, iż moja pasja odegrała dużą rolę w kształtowaniu mojego charakteru, stałam się odważniejsza i uwierzyłam w siebie.

Magdalena Waluk
Wiceprzewodnicząca ds. HR
MF Polska

KONKURS

E	M	Ć	Ś	A	M	Ł	O	D
A	M	F	Ż	A	T	R	M	C
Z	M	U	E	A	C	S	J	Z
T	A	B	L	E	T	K	A	O
A	Z	W	E	S	Y	R	O	P
N	I	A	I	L	J	W	A	E
K	D	A	C	E	P	A	J	K
O	Ł	D	Y	M	S	O	K	A
C	O	D	W	A	R	I	R	H
R	Ó	W	T	Z	O	R	N	K
!	I	N	I	E	K	C	J	A

WYKREŚLANKA

Należy wykreślić poniższe postaci leków w dowolnych kierunkach – pionowo, poziomo, ukośnie i wspak. Pozostałe litery, czytanie w kolejności, utworzą rozwiązanie – to, co będziemy robić już za miesiąc.

CZOPEK, EMULSJA, INIEKCJA, KROPLE, MAŚĆ, MAZIDŁO, MYDŁO, ODWAR, PASTA, ROZTWÓR, SOK, SYROP, TABLETKA, ZAWIESINA, ŻEL

HASŁO:

																							!

Rozwiązanie należy przesłać na adres
zarzad.mlodafarmacja@gmail.com
do dn. 30 czerwca 2017r.
Zostaną nagrodzone pierwsze trzy osoby, które prześlą prawidłowe rozwiązanie.

Zwycięzcy konkursu z MF PL No. 2
- Agata Fryszkowska
- Michał Tomczyk
- Dominik Radomski

GRATULUJEMY!

ZAMÓW mgr.farm
PRENUMERATĘ MAGAZYNU
FARMACJA.PL/ZAKUPY

Zamów roczną prenumeratę magazynu
MGR.FARM z kodem Ambasadora,
a otrzymasz **10% zniżki**.

ZAMÓW »

Przy zamówieniu wpisz kod:

AMB001

www.mgr.farm
jestem.farmaceutą

FARMACJA.PL farmacja.net