

PROFILAKTYKA CHOROÓB UKŁADU KRAŻENIA I CUKRZYCY DLA PRACUJĄCYCH

Dzień dobry,

Zapraszamy Państwa do udziału w projekcie JACARDI (European Union Joint Action on Cardiovascular Diseases and Diabetes). Uniwersytet Medyczny w Poznaniu jest europejskim koordynatorem pakietu programów badawczo-wdrożeniowych dotyczących zdrowia osób aktywnych zawodowo. Proponujemy uczestnictwo w pilotażowych programach mających na celu zadbanie o zdrowie w miejscu pracy. Jest to okazja do wzmocnienia relacji nauka-biznes dla budowania stabilności rynku pracy.

Przystępując do projektu JACARDI zyskują Państwo dostęp do najlepszych międzynarodowych rozwiązań w zakresie profilaktyki chorób układu krążenia i cukrzycy, w tym działań promujących zdrowie w miejscu pracy.

Dowody naukowe pokazują, że dbałość o zdrowie w miejscu pracy to wzrost wydajności pracowników, lepsza satysfakcja z pracy i motywacja do jej wykonywania oraz poprawa wizerunku firmy.

Wspólnie podejmijmy działania na rzecz zdrowia w miejscu pracy!

Z pozdrowieniami, w imieniu zespołu projektowego


dr hab. Ewelina Chawłowska
Koordynator JACARDI WPiI



WIĘCEJ INFORMACJI O PROJEKCIE JACARDI:

www.jacardi.eu * www.linkedin.com/company/jacardi/ * www.jacardi.ump.edu.pl

UNIwersytet Medyczny Im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Katedra i Zakład Profilaktyki Zdrowotnej, Pracownia Zdrowia Międzynarodowego

ul. Święckiego 6, 60-781 Poznań, tel./fax: +48 61 854 65 75

e-mail: jacardi@ump.edu.pl * www.kpz.ump.edu.pl



Co-funded by
the European Union

PROPONOWANE PROGRAMY

Tytuł: **ZDROWI W PRACY**

Pracownicy fizyczni są grupą zawodową, która ze względu na brak odpowiednich warunków i dostępu do wiedzy doświadcza trudności w dbaniu o swoje zdrowie.

Celem programu jest wdrożenie interwencji promujących zdrowie pracowników fizycznych w miejscu pracy.

Nasze działania będą skupiać się na **poprawie zachowań zdrowotnych**, aby zmniejszyć ryzyko i nasilenie **chorób sercowo-naczyniowych i cukrzycy**. Udział w programie zwiększy zaangażowanie pracowników fizycznych w **dbanie o zdrowie** i pozytywnie wpłynie na ich aktywność zawodową.

Planujemy przeprowadzenie warsztatów edukacyjnych, konsultacji z profesjonalistami oraz zindywidualizowane działania ukierunkowane na zwiększenie aktywności fizycznej, poprawę nawyków żywieniowych oraz pomoc w walce z nałogami.



Organizator:

dr Mateusz Cofta mcofta@ump.edu.pl

Tytuł: **KIEROWCY ZDROWIA**

Wymagające warunki pracy **zawodowego kierowcy** mogą utrudniać prowadzenie zdrowego stylu życia i zwiększać **ryzyko chorób przewlekłych**. Udział w programie promocji zdrowia projektowanym dla sektora transportu to szansa na poprawę zdrowia i samopoczucia pracowników, bezpieczeństwa i efektywności pracy, wzmocnienie pozytywnego wizerunku firmy oraz zmniejszenie rotacji kadry.

Celem programu jest poprawa zachowań zdrowotnych pracowników sektora transportu.

Planowane działania promocji zdrowia dotyczyć mogą **odżywiania, aktywności fizycznej i nałogów**. Proponujemy m.in. profesjonalne wsparcie (np. dietetyka, fizjoterapeuty, pielęgniarki, profilaktyka), **indywidualne plany zmiany stylu życia, motywowanie do zmiany zachowań zdrowotnych**.

Proponowane interwencje uwzględniać będą specyficzne potrzeby oraz warunki pracy zawodowego kierowcy w konkretnym przedsiębiorstwie. Zapewniamy pomiar efektywności oferowanego wsparcia i przedstawienie raportu końcowego.



Organizator:

dr Monika Karasiewicz mkarasiewicz@ump.edu.pl

Tytuł: **LIDERZY DLA ZDROWIA**

Managerowie każdego dnia stają przed wyzwaniem skutecznego zarządzania zespołem w wymagających i zmieniających się warunkach. Ważnym aspektem zarządzania kadrą jest dbałość o ich dobrostan. Inwestycja w **zdrowie pracowników** zwiększa ich zaangażowanie, motywację i efektywność, czyniąc firmę pożądanym pracodawcą.

Celem naszego programu jest doskonalenie kompetencji kadry zarządzającej w zakresie tworzenia polityki firmy na rzecz zdrowia wszystkich pracowników.

Działania obejmują analizę i identyfikację obszarów, których modyfikacja ułatwi pracownikom dokonywanie **wyborów sprzyjających zdrowiu** oraz wprowadzenie rozwiązań prozdrowotnych **dostosowanych do potrzeb beneficjenta**.

Pracujemy w oparciu o model **socjologiczny**, filozofię Kaizen, **mikronawyki** i model zarządzania przez wartości.



Organizator:

Paulina Józwiak pjozwiak@ump.edu.pl