

INSTYTUT ŻYWIENIA CZŁOWIEKA I DIETETYKI  
UNIwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu

SERDECZNIE ZAPRASZA DO UDZIAŁU W  
BEZPŁATNYCH BADANIACH:

# ŻYWIENIE Kobiet w okresie okołomenopauzalnym i pomenopauzalnym



## Kogo szukamy?

Kobiet w wieku **45-65 lat**  
Nie stosujących hormonalnej terapii zastępczej

## Co oferujemy?

### BEZPŁATNA:

- Ocenę składu ciała i stanu odżywienia
- Ocenę sposobu żywienia
- Ocenę wrażliwości smakowej
- Badania biochemiczne krwi
- Konsultację dietetyczną

Jesteś zainteresowana? Skontaktuj się z nami:

E-mail: [menoprojekt@up.poznan.pl](mailto:menoprojekt@up.poznan.pl)

Funpage: <https://www.facebook.com/menoprojekt/>

tel. 690 614 843

**Szanowni Państwo,**

**serdecznie zapraszamy do udziału w bezpłatnym badaniu dotyczącym oceny sposobu żywienia kobiet w okresie okołomenopauzalnym i po menopauzie.**

Rekrutacja prowadzona jest w Instytucie Żywienia Człowieka i Dietetyki Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu.

#### **Kogo poszukujemy?**

Kobiet w wieku 45-65 lat

- nie stosujących hormonalnej terapii zastępczej
- nie stosujących leków przeciw lękowym, uspokajających, antydepresantów ani leków sterydowych
- nie stosujących specjalnych diet
- nie uczestniczących w innych projektach m.in. odchudzających

#### **Co oferujemy?**

- bezpłatną analizę i ocenę składu ciała (m.in. badanie zawartości tkanki tłuszczowej wisceralnej)
- bezpłatne badania krwi (m.in. profil lipidowy)
- bezpłatną konsultację dietetyczną i analizę dotychczasowego sposobu żywienia
- bezpłatną ocenę wrażliwości smakowej

#### **Co będziemy badać?**

- sposób żywienia i zachowania żywieniowe
- parametry antropometryczne, w tym skład ciała
- parametry biochemiczne krwi m.in. profil lipidowy, poziom glukozy i insuliny
- geny, których działanie jest związane z odczuwaniem smaków
- wrażliwość na wybrane smaki

#### **Jeśli mają Państwo pytania prosimy o kontakt:**

telefon: 609 859 040 / 61 848 75 94

e-mail: [menoprojekt@up.poznan.pl](mailto:menoprojekt@up.poznan.pl)

Pełna informacja również na stronie: <https://skylark.up.poznan.pl/ogloszenia>

Zapraszamy również do odwiedzenia naszego fanpage:

<https://www.facebook.com/menoprojekt/>

**Badania są całkowicie bezpłatne.**