**Tematy prac licencjackich i magisterskich  
Kierunek Dietetyka**

**zaakceptowane na Radzie Programowej w dniu 23.01.2020 r.**

**Katedra i Klinika Gastroenterologii, Dietetyki i Chorób Wewnętrznych**

Promotor: **­Dr Ewelina Swora-Cwynar**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena stanu odżywienia kobiet w wieku rozrodczym korzystających jednocześnie   
   z centrum fitness i usług cateringu dietetycznego.
2. Występowanie zespołu metabolicznego wśród młodych mężczyzn pracujących zawodowo jako kierowcy samochodów ciężarowych.
3. Dieta redukcyjna u dorosłych – przyczyny wdrażania i przestrzeganie zaleceń dietetycznych.
4. Występowanie nietolerancji fruktozy u pacjentów z cukrzycą typu 2.
5. Ocena zawartości wapnia i żelaza w jadłospisach licealistów.
6. Ocena świadomości żywieniowej kobiet karmiących. (rezerwacja)
7. Ocena stylu życia pacjentów z chorobą Hashimoto. (rezerwacja)

Tematy prac licencjackich:

1. Zastosowanie diety FODMAP w leczeniu zespołu jelita drażliwego u młodzieży.
2. Charakterystyka wybranych grup dodatków do żywności w aspekcie zdrowotnym.
3. MONW – otyłość metaboliczna z prawidłową masą ciała.

Promotor: **Dr n. med. Alina Kanikowska**

Tematy prac magisterskich:

1. Nietolerancja laktozy u osób z chorobą Hashimoto.
2. Ocena sposobu żywienia przed i po zachorowaniu na nieswoiste choroby jelit.

Promotor: **Dr n. med. Agnieszka Zawada**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena częstości  występowania zaburzeń potencji u mężczyzn z otyłością.

2. Ocena częstości występowania zespołu SIBO u osób z otyłością.

3. Ocena częstości występowania nietolerancji laktozy u osób z otyłością.

Tematy prac licencjackich:

1. Zalecenia dietetyczne u osób z nieswoistymi zapalnymi chorobami jelit.

2. Rola mikrobioty jelitowej w otyłości.

3. Zalecenia dietetyczne w chorobach wątroby.

**Katedra i Klinika Onkologii**

Promotor: **Dr hab. med. Marta Stelmach-Mardas, Prof. dr hab. n. med. Rodryg Ramlau**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena stanu odżywienia pacjentów onkologicznych.

2. Ocena aktywności fizycznej pacjentów onkologicznych.

**Katedra i Zakład Fizjologii**

Promotor: **Dr Emilia Korek**

Tematy prac magisterskich:

1. Ilość i jakość białka spożywanego przez wegetariańskich sportowców. (rezerwacja)

2. Ocena składu ciała metodą bioelektrycznej impedancji u osób aktywnych fizycznie. (rezerwacja)

3. Analiza stylu życia osób w wieku 75+ w aspekcie poszukiwania czynników pomyślnego starzenia. (rezerwacja)

Promotor: **Dr n. med. Magdalena Warchoł**

Tematy prac magisterskich:

1. Program redukcji masy ciała w grupie kobiet ciężarnych z nadwagą i otyłością.

2. Suplementacja w ciąży – co za dużo to nie zdrowo? (rezerwacja)

Tematy prac licencjackich:

1. Diety alternatywne w leczeniu choroby Hashimoto.

Promotor: **Dr hab. n. med. Teresa Grzelak**

Tematy prac magisterskich:

1. Obraz własnego ciała a popularność *superfood* w diecie studentów kierunków medycznych i niemedycznych.

2. Świadomość młodych dorosłych w zakresie przeciwwskazań do stosowania wybranych grup żywności funkcjonalnej.

3. Wiek i stopień aktywności fizycznej a preferencje pokarmowe dzieci.

**Klinika Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych**

Promotor: **Dr n. med. Jamka Małgorzata**

Tematy prac magisterskich:

1. Badanie wzorów żywienia osób z grupy ryzyka wystąpienia zaburzeń funkcji poznawczych.

2. Ocena stanu odżywienia i sposobu żywienia niemowląt.

Tematy prac licencjackich:

1. Występowanie otyłości z prawidłowymi i nieprawidłowymi wskaźnikami metabolicznymi u dzieci i młodzieży. (rezerwacja)

2. Nietolerancja mono- i disacharydów u dzieci i młodzieży. (rezerwacja)

**Katedra i Zakład Bromatologii**

Promotor: **Dr n. farm. Izabela Bolesławska**

Tematy prac magisterskich:

1. Wpływ zróżnicowanej diety na skład mikroflory jelitowej.

2. Osoczowe stężenia kwasu foliowego, witaminy B12, choliny i betaniny u chorych na białaczkę.

3. Występowanie nadwagi i otyłości u dzieci z chorobami alergicznymi.

4. Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia sportowców.

Tematy prac licencjackich:

1. Wpływ interwencji dietetycznej na polimorfizm genu FTO – przegląd piśmiennictwa.

2. Rola żywienia w depresji.

3. Rola żywienia w chorobach neurodegradacyjnych.

4. Długowieczność w aspekcie odżywiania.

5. Wpływ aktywnych składników żywności na skład mikroflory jelitowej.

Promotor: **Dr n. med. Małgorzata Dobrzyńska**

Tematy prac magisterskich:

1. Sposób żywienia a stan odżywienia u pacjentów z zespołem metabolicznym charakteryzujących się prawidłową masą ciała.

2. Ocena stanu odżywienia populacji wielkopolskiej z wykorzystaniem rozszerzonej analizy impedancji bioelektrycznej.

Promotor: **Dr hab. med. Drzymała-Czyż Sławomira**

Tematy prac magisterskich:

1. Witaminy z grupy B u osób na diecie bezglutenowej – spożycie a stężenia surowicze.

2. Suplementacja witaminą D – spożycie a stężenia surowicze.

3. Produkty fortyfikowane witaminą D – spożycie a stężenie osoczowe. (rezerwacja)

Tematy prac licencjackich:

1. Nikiel w żywności – występowanie i wpływ na zdrowie człowieka.

2. Probiotyki a zdrowie psychiczne człowieka.

3. Nietolerancje pokarmowe mono- i disacharydów.

4. Dieta wegetariańska – korzyści i zagrożenia płynące z jej stosowania. (rezerwacja)

Promotor: **Dr n. farm. Ilona Górna**

Tematy prac magisterskich:

1. Zawartość składników mineralnych w paznokciach dzieci w wieku przedszkolnym

i wczesnoszkolnym.

Tematy prac licencjackich:

1. Znaczenie stresu oksydacyjnego i antyoksydantów w rozrodczości kobiet.

2. Rola witaminy D w zaburzeniach płodności kobiet.

3. Właściwości i zastosowanie naparów z kwiatów z malwy czarnej. (rezerwacja)

4. Znaczenie witamin z grupy B w płodności kobiet. (rezerwacja)

Promotor: **Dr n. rol. Magdalena Kowalówka**

Tematy prac licencjackich:

1. Aktualne spojrzenie na gospodarkę wapniowo-fosforanową oraz rolę witaminy D

w organizmie.

2. „Nowa żywność” obecna na współczesnym rynku żywnościowym – bezpieczeństwo zdrowotne.

Promotor: **Prof. dr hab. Juliusz Przysławski**

Tematy prac magisterskich:

1. Poziom spożycia a osoczowe stężenia wybranych składników mineralnych u osób

po 60. roku życia stosujących „optymalny” model żywienia.

Tematy prac licencjackich:

1. Olej kokosowy vs olej palmowy – aspekty żywieniowe i zdrowotne.

**Katedra i Klinika Chirurgii Ogólnej, Endokrynologicznej i Onkologii Gastroenterologicznej**

Promotor: **Dr n. med. Kuczyńska Barbara**

Tematy prac magisterskich:

1. Wpływ leczenia żywieniowego na jakość i satysfakcję z życia pacjentów chorujących przewlekle (rezerwacja).

**Zakład Biochemii Klinicznej i Medycyny Laboratoryjnej**

Promotor: **Dr hab. n. med. Dorota Formanowicz**

Tematy prac magisterskich:

1. Świadomość na temat wpływu fenyloalaniny na rozwój płodu u kobiet w wieku rozrodczym.

2. Ocena jadłospisów u dzieci chorych na fenyloketonurię.

Promotor: **Dr hab. n. med. Dorota Formanowicz / mgr Marcin Nowicki**

Tematy prac magisterskich:

1. Wpływ aktywności fizycznej na wybrane parametry biochemiczne i antropometryczne   
u młodych dorosłych stosujących dietę mieszaną.

Promotor: **Dr n. med. Miłosława Zowczak-Drabarczyk**

Tematy prac magisterskich:

1. Świadomość kobiet w ciąży na temat pokarmowych źródeł kwasu foliowego i jego wpływu na rozwój płodu.

2. Ocena sposobu żywienia wśród mężczyzn zawodowo uprawiających piłkę nożną.

Promotor: **Dr n. med. Kalina Maćkowiak**

Tematy prac magisterskich:

1. Wiedza pacjentów z niedoczynnością tarczycy na temat znaczenia witaminy B12 w diecie.

2. Wpływ niedoczynności tarczycy na jakość życia pacjentów na diecie mieszanej.

3. Ocena sposobu żywienia studentów mieszkających w domach studenckich poznańskich uczelni wyższych.

4. Wiedza pacjentów z niedoczynnością tarczycy o interakcjach preparatów lewotyroksyny   
z żywnością.

Promotor: **Dr n. med. Alicja Brożek**

Tematy prac magisterskich:

1. Związek spożycia produktów fermentowanych z poziomem neuroprzekaźników   
w organizmie.

2. Ocena profilu lipidowego wśród kobiet stosujących antykoncepcję hormonalną będących na diecie mieszanej.

3. Ocena nawyków żywieniowych determinowana typem osobowości.

4. Ocena stanu wiedzy na temat insulinooporności wśród studentek poznańskich uczelni.

Promotor: **Dr n. med. Anna Blacha**

Tematy prac magisterskich:

1. Indeks glikemicznym – wiedza i umiejętność wykorzystania przez młodzież ze zdiagnozowaną cukrzycą typu 1.

2. Ocena nawyków żywieniowych u pacjentów chorujących na kamicę nerkową.

3. Ocena sposobu odżywiania u osób chorujących na stwardnienie rozsiane.

**Zakład Zdrowia Publicznego**

Promotor: **Prof. dr hab. Owecki Maciej**

Tematy prac magisterskich:

1. Leczenie dietetyczne w chorobie Hashimoto.

2. Alergie pokarmowe a choroby tarczycy.

**Zakład Medycyny Środowiskowej**

Promotor: **Dr hab. Barbara Poniedziałek**

Tematy prac magisterskich:

1. Wiedza na temat środowiskowego wpływu stosowanej diety wśród osób na diecie tradycyjnej i wegetariańskiej. (rezerwacja)

2. Aktywność antyoksydacyjna wybranych ziół. (rezerwacja)

Promotor: **Dr hab. Piotr Rzymski**

Tematy prac magisterskich:

1. Właściwości antyoksydacyjne i zawartość związków fenolowych w jadalnych grzybach hodowlanych. (rezerwacja)

2. Ocena wybranych parametrów morfotycznych i biochemicznych osób starszych stosujący dietę wegetariańską. (rezerwacja)

3. Wykorzystanie bioodpadów w produkcji żywności pochodzenia roślinnego   
w symulowanych warunkach regolitu marsjańskiego.

4. Ocena wskaźników hematologicznych i lipidowych w grupie osób stosujących diety wegetariańskie.

5. Dieta wegetariańska pośród sportowców: badania ankietowe i analiza jadłospisów.

6. Czy aspekty środowiskowe odgrywają rolę w wyborach żywieniowych Polaków? Badania ankietowe.

Tematy prac licencjackich:

1. Dieta w dobie zmian klimatu: analiza problemu.

2. Środowiskowe aspekty stosowanych diet i produkcji żywności. (rezerwacja)

Promotor: **Dr hab. Jacek Karczewski**

Tematy prac magisterskich:

1. Wpływ stosowania probiotyków na poziom depresji.

2. Wpływ suplementacji probiotykami na funkcje kognitywne człowieka.

3. Rola niedoboru witaminy D w patogenezie nieswoistych zapaleń jelit.

Tematy prac licencjackich:

1. Skuteczność diety IF (ang. *intermittent fasting*) – fakty i mity.

2. Przydatność stosowania wskaźnika zapalności diety (ang*. dietary inflammatory index*)   
w leczeniu dietetycznym chorób o podłożu zapalnym.

3. Otyłość jako czynnik ryzyka w chorobach neurodegeneracyjnych.

4. Rola dysbiozy jelitowej w patogenezie chorób autoimmunizacyjnych – implikacje dla dietetyka.

5. Rola dysbiozy jelitowej w patogenezie raka jelita grubego – implikacje dla dietetyka.

6. Wpływ diety bogatej w sód na układ odporności człowieka.

**Katedra i Zakład Leczenia Otyłości, Zaburzeń Metabolicznych oraz Dietetyki Klinicznej**

Promotor: **Prof. dr hab. Paweł Bogdański**

Tematy prac magisterskich:

1. Wpływ postępowania terapeutycznego w zakresie żywienia na wybrane parametry antropometryczne i biochemiczne pacjentów z nadciśnieniem tętniczym. (rezerwacja)

Promotor: **Dr Damian Skrypnik**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena wybranych parametrów stanu odżywienia u pacjentów po zawale serca.

2. Ocena wybranych zwyczajów żywieniowych u pacjentów po zawale serca.

Tematy prac licencjackich:

1. Wpływ nadmiernej masy ciała na występowanie depresji. Praca przeglądowa w formie publikacji w czasopiśmie naukowym.

Promotor: **Dr Matylda Kręgielska-Narożna**

Tematy prac magisterskich:

1. Wpływ substancji naturalnej na poprawę parametrów gospodarki lipidowej u pacjentów

z nadwagę i otyłością.

2. Wpływ substancji naturalnej na wartości antropometryczne u pacjentów z nadwagą

i otyłością.

Promotor: **Dr Małgorzata Moszak**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena wartości energetycznej i odżywczej oraz sposobu odżywiania pacjentów z NAFLD.

2. Wiedza kobiet w wieku prokreacyjnym na temat żywieniowych czynników wspomagających i ograniczających płodność.

Tematy prac licencjackich:

1. Fibromialgia – czy istnieje dieta wspomagająca leczenie?

Promotor: **Dr Marta Pelczyńska**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena wpływu wybranej interwencji żywieniowej na profil biochemiczny u osób   
z nadmierną masą ciała.

2. Ocena skuteczności stosowania wybranego roślinnego związku suplementacyjnego

na redukcję masy ciała u osób otyłych.

Tematy prac licencjackich:

1. Interwencje żywieniowe stosowane w prewencji i terapii zespołu metabolicznego.

Promotor: **Dr hab. Monika Szulińska**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena wpływu diety o obniżonej zawartości węglowodanów na funkcje śródbłonka naczyniowego u pacjentów z otyłością i nadciśnieniem tętniczym.

Promotor: **Dr Katarzyna Musialik**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena zawartości witamin na podstawie wywiadu, w diecie u pacjentów z zespołem metabolicznym.

**Katedra i Zakład Farmakoekonomiki i Farmacji Społecznej**

Promotor: **Dr hab. Krzysztof Kus**

Tematy prac magisterskich:

1. Możliwości wykorzystania komputerowego oprogramowania specjalistycznego (KOS)

i aplikacji zdrowotnych w pracy dietetyka z pacjentem.

Tematy prac licencjackich:

1. Różnicowanie diet u chorych na bulimię (praca przeglądowa).

Promotor: **Dr n. farm. Tomasz Zaprutko**

Tematy prac magisterskich:

1. Model rejestracji suplementów diety na przykładzie Polski i innych państw.

Tematy prac licencjackich:

1. Suplementy diety dla osób uprawiających bieganie i triathlon.

Promotor: **Dr n. farm. Anna Paczkowska**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena skuteczności i bezpieczeństwa stosowania suplementów diety wśród pacjentów

z hipercholesterolemią.

Tematy prac licencjackich:

1. Rola zbilansowanej diety w profilaktyce i leczeniu choroby Alzheimera.

Promotor: **Dr n. farm. Piotr Ratajczak**

Tematy prac magisterskich:

1. Dostępność rynkowa a profil bezpieczeństwa wybranych suplementów diety wspomagających proces odchudzania.

Tematy prac licencjackich:

1. Suplementy diety w ujęciu prawnym – zasady wytwarzania, wprowadzania do obrotu

i pozycjonowania rynkowego.

**Katedra i Zakład Psychologii Klinicznej**

Promotor: **Prof. dr hab. n. o zdr. Mojs Ewa**

Tematy prac licencjackich:

1. Koncepcje psychospołeczne powstawania zaburzeń odżywiania u młodzieży. (rezerwacja)

Promotor: **Dr n. o zdr. Cybulski Marcin**

Tematy prac licencjackich:

1. Zachowania antyzdrowotne w obszarze żywienia w filmach animowanych dla dzieci oferowane w serwisach online. (rezerwacja)

**Katedra i Klinika Medycyny Paliatywnej**

Promotor: **Dr n. med. Roma Krzymińska-Siemaszko**

Tematy prac magisterskich:

1. Sarkopenia a niedożywienie lub jego ryzyko – ocena częstości występowania obu problemów u osób starszych zamieszkujących w środowisku domowym.

2. Porównanie sposobu żywienia i stanu odżywienia osób starszych z rozpoznaną sarkopenią   
i bez sarkopenii.

Tematy prac licencjackich:

1. Zalecenia dietetyczne dla osób starszych z rozpoznaną sarkopenią.

2. Zalecenia dietetyczne dla osób starszych z osteosarkopenią.

Promotor: **Prof. dr hab. Katarzyna Wieczorowska-Tobis**

Tematy prac magisterskich:

1. Niedobory pokarmowe u osób starszych z łagodnymi zaburzeniami poznawczymi.

Promotor: **Dr n. med. i n. o zdr. Marta Lewandowicz**

Tematy prac licencjackich:

1. Rola diety MIND w profilaktyce zaburzeń funkcji poznawczych i choroby Alzheimera.

**Zakład Epidemiologii i Higieny**

Promotor: **Dr n. farm. Ewa Ulatowska-Szostak**

Tematy prac magisterskich:

1. Spożycie ryb, przetworów rybnych i owoców morza przez studentów kierunków medycznych.

2. Ocena spożycia warzyw i owoców w codziennej diecie studentów kierunków medycznych.

3. Obecność warzyw i owoców w okresie zimowym w codziennej diecie studentów kierunków medycznych.

4. Analiza wiedzy na temat diet odchudzających u studentek kierunków medycznych.

Promotor: **Dr n. med. Małgorzata Krzywińska-Wiewiorowska**

Tematy prac magisterskich:

1. Zachowania żywieniowe studentów Uniwersytetu Medycznego.

Promotor: **Dr n. med. Jerzy Gałęcki**

Tematy prac magisterskich:

1. Epidemiologia nowotworów złośliwych jelita grubego lub innego nowotworu   
w województwie wielkopolskim.

Promotor: **dr n. biol. Małgorzata Gromadecka-Sutkiewicz**

Tematy prac magisterskich:

1. Elementy stylu życia i ich wpływ na zdrowie (student dowolnie wybierze te elementy stylu życia, które go interesują).

Tematy prac licencjackich:

1. Elementy stylu życia i ich wpływ na zdrowie (student dowolnie wybierze te elementy stylu życia, które go interesują).

**Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych i Diabetologii**

Promotor: **Dr hab. n. med. Aleksandra Uruska**

Tematy prac licencjackich:

1. Profil lipidowy w pierwszych latach trwania cukrzycy typu 1. (rezerwacja)