**Tematy prac licencjackich i magisterskich  
Kierunek Dietetyka**

**zaakceptowane na Radzie Programowej w dniu 23.01.2020 r.**

**Katedra i Klinika Gastroenterologii, Dietetyki i Chorób Wewnętrznych**

Promotor: **­Dr Ewelina Swora-Cwynar**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena stanu odżywienia kobiet w wieku rozrodczym korzystających jednocześnie   
   z centrum fitness i usług cateringu dietetycznego.
2. Występowanie zespołu metabolicznego wśród młodych mężczyzn pracujących zawodowo jako kierowcy samochodów ciężarowych.
3. Dieta redukcyjna u dorosłych – przyczyny wdrażania i przestrzeganie zaleceń dietetycznych.
4. Występowanie nietolerancji fruktozy u pacjentów z cukrzycą typu 2.
5. Ocena zawartości wapnia i żelaza w jadłospisach licealistów.
6. Ocena świadomości żywieniowej kobiet karmiących. (rezerwacja)
7. Ocena stylu życia pacjentów z chorobą Hashimoto. (rezerwacja)

Tematy prac licencjackich:

1. Zastosowanie diety FODMAP w leczeniu zespołu jelita drażliwego u młodzieży.
2. Charakterystyka wybranych grup dodatków do żywności w aspekcie zdrowotnym.
3. MONW – otyłość metaboliczna z prawidłową masą ciała.

Promotor: **Dr n. med. Alina Kanikowska**

Tematy prac magisterskich:

1. Nietolerancja laktozy u osób z chorobą Hashimoto.
2. Ocena sposobu żywienia przed i po zachorowaniu na nieswoiste choroby jelit.

Promotor: **Dr n. med. Agnieszka Zawada**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena częstości  występowania zaburzeń potencji u mężczyzn z otyłością.

2. Ocena częstości występowania zespołu SIBO u osób z otyłością.

3. Ocena częstości występowania nietolerancji laktozy u osób z otyłością.

Tematy prac licencjackich:

1. Zalecenia dietetyczne u osób z nieswoistymi zapalnymi chorobami jelit.

2. Rola mikrobioty jelitowej w otyłości.

3. Zalecenia dietetyczne w chorobach wątroby.

**Katedra i Klinika Onkologii**

Promotor: **Dr hab. med. Marta Stelmach-Mardas, Prof. dr hab. n. med. Rodryg Ramlau**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena stanu odżywienia pacjentów onkologicznych.

2. Ocena aktywności fizycznej pacjentów onkologicznych.

**Katedra i Zakład Fizjologii**

Promotor: **Dr Emilia Korek**

Tematy prac magisterskich:

1. Ilość i jakość białka spożywanego przez wegetariańskich sportowców. (rezerwacja)

2. Ocena składu ciała metodą bioelektrycznej impedancji u osób aktywnych fizycznie. (rezerwacja)

3. Analiza stylu życia osób w wieku 75+ w aspekcie poszukiwania czynników pomyślnego starzenia. (rezerwacja)

Promotor: **Dr n. med. Magdalena Warchoł**

Tematy prac magisterskich:

1. Program redukcji masy ciała w grupie kobiet ciężarnych z nadwagą i otyłością.

2. Suplementacja w ciąży – co za dużo to nie zdrowo? (rezerwacja)

Tematy prac licencjackich:

1. Diety alternatywne w leczeniu choroby Hashimoto.

Promotor: **Dr hab. n. med. Teresa Grzelak**

Tematy prac magisterskich:

1. Obraz własnego ciała a popularność *superfood* w diecie studentów kierunków medycznych i niemedycznych.

2. Świadomość młodych dorosłych w zakresie przeciwwskazań do stosowania wybranych grup żywności funkcjonalnej.

3. Wiek i stopień aktywności fizycznej a preferencje pokarmowe dzieci.

**Klinika Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych**

Promotor: **Dr n. med. Jamka Małgorzata**

Tematy prac magisterskich:

1. Badanie wzorów żywienia osób z grupy ryzyka wystąpienia zaburzeń funkcji poznawczych.

2. Ocena stanu odżywienia i sposobu żywienia niemowląt.

Tematy prac licencjackich:

1. Występowanie otyłości z prawidłowymi i nieprawidłowymi wskaźnikami metabolicznymi u dzieci i młodzieży. (rezerwacja)

2. Nietolerancja mono- i disacharydów u dzieci i młodzieży. (rezerwacja)

**Katedra i Zakład Bromatologii**

Promotor: **Dr n. farm. Izabela Bolesławska**

Tematy prac magisterskich:

1. Wpływ zróżnicowanej diety na skład mikroflory jelitowej.

2. Osoczowe stężenia kwasu foliowego, witaminy B12, choliny i betaniny u chorych na białaczkę.

3. Występowanie nadwagi i otyłości u dzieci z chorobami alergicznymi.

4. Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia sportowców.

Tematy prac licencjackich:

1. Wpływ interwencji dietetycznej na polimorfizm genu FTO – przegląd piśmiennictwa.

2. Rola żywienia w depresji.

3. Rola żywienia w chorobach neurodegradacyjnych.

4. Długowieczność w aspekcie odżywiania.

5. Wpływ aktywnych składników żywności na skład mikroflory jelitowej.

Promotor: **Dr n. med. Małgorzata Dobrzyńska**

Tematy prac magisterskich:

1. Sposób żywienia a stan odżywienia u pacjentów z zespołem metabolicznym charakteryzujących się prawidłową masą ciała.

2. Ocena stanu odżywienia populacji wielkopolskiej z wykorzystaniem rozszerzonej analizy impedancji bioelektrycznej.

Promotor: **Dr hab. med. Drzymała-Czyż Sławomira**

Tematy prac magisterskich:

1. Witaminy z grupy B u osób na diecie bezglutenowej – spożycie a stężenia surowicze.

2. Suplementacja witaminą D – spożycie a stężenia surowicze.

Tematy prac licencjackich:

1. Nikiel w żywności – występowanie i wpływ na zdrowie człowieka.

2. Probiotyki a zdrowie psychiczne człowieka.

3. Nietolerancje pokarmowe mono- i disacharydów.

4. Dieta wegetariańska – korzyści i zagrożenia płynące z jej stosowania. (rezerwacja)

Promotor: **Dr n. farm. Ilona Górna**

Tematy prac magisterskich:

1. Zawartość składników mineralnych w paznokciach dzieci w wieku przedszkolnym

i wczesnoszkolnym.

Tematy prac licencjackich:

1. Znaczenie stresu oksydacyjnego i antyoksydantów w rozrodczości kobiet.

2. Rola witaminy D w zaburzeniach płodności kobiet.

3. Właściwości i zastosowanie naparów z kwiatów z malwy czarnej. (rezerwacja)

Promotor: **Dr n. rol. Magdalena Kowalówka**

Tematy prac licencjackich:

1. Aktualne spojrzenie na gospodarkę wapniowo-fosforanową oraz rolę witaminy D

w organizmie.

2. „Nowa żywność” obecna na współczesnym rynku żywnościowym – bezpieczeństwo zdrowotne.

Promotor: **Prof. dr hab. Juliusz Przysławski**

Tematy prac magisterskich:

1. Poziom spożycia a osoczowe stężenia wybranych składników mineralnych u osób

po 60. roku życia stosujących „optymalny” model żywienia.

Tematy prac licencjackich:

1. Olej kokosowy vs olej palmowy – aspekty żywieniowe i zdrowotne.

**Katedra i Klinika Chirurgii Ogólnej, Endokrynologicznej i Onkologii Gastroenterologicznej**

Promotor: **Dr n. med. Kuczyńska Barbara**

Tematy prac magisterskich:

1. Wpływ leczenia żywieniowego na jakość i satysfakcję z życia pacjentów chorujących przewlekle (rezerwacja).

**Zakład Biochemii Klinicznej i Medycyny Laboratoryjnej**

Promotor: **Dr hab. n. med. Dorota Formanowicz**

Tematy prac magisterskich:

1. Świadomość na temat wpływu fenyloalaniny na rozwój płodu u kobiet w wieku rozrodczym.

2. Ocena jadłospisów u dzieci chorych na fenyloketonurię.

Promotor: **Dr hab. n. med. Dorota Formanowicz / mgr Marcin Nowicki**

Tematy prac magisterskich:

1. Wpływ aktywności fizycznej na wybrane parametry biochemiczne i antropometryczne   
u młodych dorosłych stosujących dietę mieszaną.

Promotor: **Dr n. med. Miłosława Zowczak-Drabarczyk**

Tematy prac magisterskich:

1. Świadomość kobiet w ciąży na temat pokarmowych źródeł kwasu foliowego i jego wpływu na rozwój płodu.

2. Ocena sposobu żywienia wśród mężczyzn zawodowo uprawiających piłkę nożną.

Promotor: **Dr n. med. Kalina Maćkowiak**

Tematy prac magisterskich:

1. Wiedza pacjentów z niedoczynnością tarczycy na temat znaczenia witaminy B12 w diecie.

2. Wpływ niedoczynności tarczycy na jakość życia pacjentów na diecie mieszanej.

3. Ocena sposobu żywienia studentów mieszkających w domach studenckich poznańskich uczelni wyższych.

4. Wiedza pacjentów z niedoczynnością tarczycy o interakcjach preparatów lewotyroksyny   
z żywnością.

Promotor: **Dr n. med. Alicja Brożek**

Tematy prac magisterskich:

1. Związek spożycia produktów fermentowanych z poziomem neuroprzekaźników   
w organizmie.

2. Ocena profilu lipidowego wśród kobiet stosujących antykoncepcję hormonalną będących na diecie mieszanej.

3. Ocena nawyków żywieniowych determinowana typem osobowości.

Promotor: **Dr n. med. Anna Blacha**

Tematy prac magisterskich:

1. Indeks glikemicznym – wiedza i umiejętność wykorzystania przez młodzież ze zdiagnozowaną cukrzycą typu 1.

2. Ocena nawyków żywieniowych u pacjentów chorujących na kamicę nerkową.

3. Ocena sposobu odżywiania u osób chorujących na stwardnienie rozsiane.

**Zakład Zdrowia Publicznego**

Promotor: **Prof. dr hab. Owecki Maciej**

Tematy prac magisterskich:

1. Leczenie dietetyczne w chorobie Hashimoto.

2. Alergie pokarmowe a choroby tarczycy.

**Zakład Medycyny Środowiskowej**

Promotor: **Dr hab. Barbara Poniedziałek**

Tematy prac magisterskich:

1. Wiedza na temat środowiskowego wpływu stosowanej diety wśród osób na diecie tradycyjnej i wegetariańskiej. (rezerwacja)

2. Aktywność antyoksydacyjna wybranych ziół. (rezerwacja)

Promotor: **Dr hab. Piotr Rzymski**

Tematy prac magisterskich:

1. Właściwości antyoksydacyjne i zawartość związków fenolowych w jadalnych grzybach hodowlanych. (rezerwacja)

2. Ocena wybranych parametrów morfotycznych i biochemicznych osób starszych stosujący dietę wegetariańską. (rezerwacja)

3. Wykorzystanie bioodpadów w produkcji żywności pochodzenia roślinnego   
w symulowanych warunkach regolitu marsjańskiego.

4. Ocena wskaźników hematologicznych i lipidowych w grupie osób stosujących diety wegetariańskie.

5. Dieta wegetariańska pośród sportowców: badania ankietowe i analiza jadłospisów.

6. Czy aspekty środowiskowe odgrywają rolę w wyborach żywieniowych Polaków? Badania ankietowe.

Tematy prac licencjackich:

1. Dieta w dobie zmian klimatu: analiza problemu.

Promotor: **Dr hab. Jacek Karczewski**

Tematy prac magisterskich:

1. Wpływ stosowania probiotyków na poziom depresji.

2. Wpływ suplementacji probiotykami na funkcje kognitywne człowieka.

3. Rola niedoboru witaminy D w patogenezie nieswoistych zapaleń jelit.

Tematy prac licencjackich:

1. Skuteczność diety IF (ang. *intermittent fasting*) – fakty i mity.

2. Przydatność stosowania wskaźnika zapalności diety (ang*. dietary inflammatory index*)   
w leczeniu dietetycznym chorób o podłożu zapalnym.

3. Otyłość jako czynnik ryzyka w chorobach neurodegeneracyjnych.

4. Rola dysbiozy jelitowej w patogenezie chorób autoimmunizacyjnych – implikacje dla dietetyka.

5. Rola dysbiozy jelitowej w patogenezie raka jelita grubego – implikacje dla dietetyka.

6. Wpływ diety bogatej w sód na układ odporności człowieka.

**Katedra i Zakład Leczenia Otyłości, Zaburzeń Metabolicznych oraz Dietetyki Klinicznej**

Promotor: **Prof. dr hab. Paweł Bogdański**

Tematy prac magisterskich:

1. Wpływ postępowania terapeutycznego w zakresie żywienia na wybrane parametry antropometryczne i biochemiczne pacjentów z nadciśnieniem tętniczym. (rezerwacja)

Promotor: **Dr Damian Skrypnik**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena wybranych parametrów stanu odżywienia u pacjentów po zawale serca.

2. Ocena wybranych zwyczajów żywieniowych u pacjentów po zawale serca.

3. Wpływ nadmiernej masy ciała na występowanie depresji. Praca przeglądowa w formie publikacji w czasopiśmie naukowym.

Promotor: **Dr Matylda Kręgielska-Narożna**

Tematy prac magisterskich:

1. Wpływ substancji naturalnej na poprawę parametrów gospodarki lipidowej u pacjentów

z nadwagę i otyłością.

2. Wpływ substancji naturalnej na wartości antropometryczne u pacjentów z nadwagą

i otyłością.

Promotor: **Dr Małgorzata Moszak**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena wartości energetycznej i odżywczej oraz sposobu odżywiania pacjentów z NAFLD.

2. Wiedza kobiet w wieku prokreacyjnym na temat żywieniowych czynników wspomagających i ograniczających płodność.

Tematy prac licencjackich:

1. Fibromialgia – czy istnieje dieta wspomagająca leczenie?

Promotor: **Dr Marta Pelczyńska**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena wpływu wybranej interwencji żywieniowej na profil biochemiczny u osób   
z nadmierną masą ciała.

2. Ocena skuteczności stosowania wybranego roślinnego związku suplementacyjnego

na redukcję masy ciała u osób otyłych.

Tematy prac licencjackich:

1. Interwencje żywieniowe stosowane w prewencji i terapii zespołu metabolicznego.

Promotor: **Dr hab. Monika Szulińska**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena wpływu diety o obniżonej zawartości węglowodanów na funkcje śródbłonka naczyniowego u pacjentów z otyłością i nadciśnieniem tętniczym.

Promotor: **Dr Katarzyna Musialik**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena zawartości witamin na podstawie wywiadu, w diecie u pacjentów z zespołem metabolicznym.

**Katedra i Zakład Farmakoekonomiki i Farmacji Społecznej**

Promotor: **Dr hab. Krzysztof Kus**

Tematy prac magisterskich:

1. Możliwości wykorzystania komputerowego oprogramowania specjalistycznego (KOS)

i aplikacji zdrowotnych w pracy dietetyka z pacjentem.

Tematy prac licencjackich:

1. Różnicowanie diet u chorych na bulimię (praca przeglądowa).

Promotor: **Dr n. farm. Tomasz Zaprutko**

Tematy prac magisterskich:

1. Model rejestracji suplementów diety na przykładzie Polski i innych państw.

Tematy prac licencjackich:

1. Suplementy diety dla osób uprawiających bieganie i triathlon.

Promotor: **Dr n. farm. Anna Paczkowska**

Tematy prac magisterskich:

1. Ocena skuteczności i bezpieczeństwa stosowania suplementów diety wśród pacjentów

z hipercholesterolemią.

Tematy prac licencjackich:

1. Rola zbilansowanej diety w profilaktyce i leczeniu choroby Alzheimera.

Promotor: **Dr n. farm. Piotr Ratajczak**

Tematy prac magisterskich:

1. Dostępność rynkowa a profil bezpieczeństwa wybranych suplementów diety wspomagających proces odchudzania.

Tematy prac licencjackich:

1. Suplementy diety w ujęciu prawnym – zasady wytwarzania, wprowadzania do obrotu

i pozycjonowania rynkowego.

**Katedra i Zakład Psychologii Klinicznej**

Promotor: **Prof. dr hab. n. o zdr. Mojs Ewa**

Tematy prac licencjackich:

1. Koncepcje psychospołeczne powstawania zaburzeń odżywiania u młodzieży.

**Katedra i Klinika Medycyny Paliatywnej**

Promotor: **Dr n. med. Roma Krzymińska-Siemaszko**

Tematy prac magisterskich:

1. Sarkopenia a niedożywienie lub jego ryzyko – ocena częstości występowania obu problemów u osób starszych zamieszkujących w środowisku domowym.

2. Porównanie sposobu żywienia i stanu odżywienia osób starszych z rozpoznaną sarkopenią   
i bez sarkopenii.

Tematy prac licencjackich:

1. Zalecenia dietetyczne dla osób starszych z rozpoznaną sarkopenią.

2. Zalecenia dietetyczne dla osób starszych z osteosarkopenią.

Promotor: **Prof. dr hab. Katarzyna Wieczorowska-Tobis**

Tematy prac magisterskich:

1. Niedobory pokarmowe u osób starszych z łagodnymi zaburzeniami poznawczymi.

Promotor: **Dr n. med. i n. o zdr. Marta Lewandowicz**

Tematy prac licencjackich:

1. Rola diety MIND w profilaktyce zaburzeń funkcji poznawczych i choroby Alzheimera.

**Zakład Epidemiologii i Higieny**

Promotor: **Dr n. farm. Ewa Ulatowska-Szostak**

Tematy prac magisterskich:

1. Spożycie ryb, przetworów rybnych i owoców morza przez studentów kierunków medycznych.

2. Ocena spożycia warzyw i owoców w codziennej diecie studentów kierunków medycznych.

3. Obecność warzyw i owoców w okresie zimowym w codziennej diecie studentów kierunków medycznych.

4. Analiza wiedzy na temat diet odchudzających u studentek kierunków medycznych.

Promotor: **Dr n. med. Małgorzata Krzywińska-Wiewiorowska**

Tematy prac magisterskich:

1. Zachowania żywieniowe studentów Uniwersytetu Medycznego.

Promotor: **Dr n. med. Jerzy Gałęcki**

Tematy prac magisterskich:

1. Epidemiologia nowotworów złośliwych jelita grubego lub innego nowotworu   
w województwie wielkopolskim.

Promotor: **dr n. biol. Małgorzata Gromadecka-Sutkiewicz**

Tematy prac magisterskich:

1. Elementy stylu życia i ich wpływ na zdrowie (student dowolnie wybierze te elementy stylu życia, które go interesują).

Tematy prac licencjackich:

1. Elementy stylu życia i ich wpływ na zdrowie (student dowolnie wybierze te elementy stylu życia, które go interesują).

**Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych i Diabetologii**

Promotor: **Dr hab. n. med. Aleksandra Uruska**

Tematy prac licencjackich:

1. Profil lipidowy w pierwszych latach trwania cukrzycy typu 1. (rezerwacja)