

Żywienie człowieka chorego

Wydział	Kierunek	Specjalność	Kod przedmiotu
Wydział Lekarski I	Dietetyka - Wydział Lekarski I	-	DietWLI/S/P/2/49

1. INFORMACJE OGÓLNE

Nazwa przedmiotu	Nazwa przedmiotu nadrzędnego/modułu	Rok akademicki	Rok studiów
Żywienie człowieka chorego	-	2018 / 2019	Drugi
Semestr	Rok naboru	Profil kształcenia	Poziom studiów
3 , 4	2017 / 2018	-	pierwszego stopnia
Tryb studiów	Język wykładowy	Rodzaj przedmiotu	Koordinator przedmiotu
stacjonarne	polski	Zajęcia obowiązkowe	Bogdański Paweł dr hab. n.med.
Koordinator przedmiotu nadrzędnego/modułu	Osoba zaliczająca	Osoby prowadzące	
-	Bogdański Paweł dr hab. n.med.	Bogdański Paweł prof. dr hab. n. med. , Grzymisławski Marian prof. dr hab. , Kręgielska-Narożna Matylda dr n. o zdr. , Moszak Małgorzata dr n. med. , Musialik Katarzyna dr n. med. , Skrypnik Damian dr n. med. , Swora-Cwynar Ewelina dr n. med.	

2. CELE KSZTAŁCENIA. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA MODUŁU/PRZEDMIOTU

CW.1 Przystwojenie wiedzy o chorobach zależnych od diety oraz właściwego postępowania dietetycznego w danych jednostkach chorobowych
CW.2 Uzyskanie wiedzy w zakresie podstaw klinicznych (etiopatogenezy, epidemiologii, symptomatologii, diagnostyki, leczenia i rokowania) wybranych chorób wewnętrznych.

CU.1 Wdrożenie metod i narzędzi służących do oceny stanu odżywienia.

CU.2 Zastosowanie w praktyce metod służących do układania podstawowych diet dla wybranych jednostek chorobowych

CK.1 Zdobywanie umiejętności edukacji pacjentów w zakresie racjonalizacji sposobu żywienia w prewencji i leczeniu chorób wewnętrznych oraz uświadomienie roli prawidłowego żywienia

3. WYMAGANIA WSTĘPNE

Opanowanie materiału przewidzianego w programie nauczania pierwszego roku studiów. Podstawy żywienia człowieka zdrowego. Umiejętność skonstruowania prawidłowo zbilansowanej diety człowieka zdrowego.

4. TREŚCI PROGRAMOWE

Wykłady:

Otyłość, zespół metaboliczny, cukrzyca, dyslipidemia, wybrane choroby przewodu pokarmowego, wybrane choroby metaboliczne- omówienie jednostek chorobowych: epidemiologia, etiopatogeneza, rozpoznawanie, leczenie. Zalecenia żywieniowe dla osób z chorobą trzewną. Objawy kliniczne, rozpoznanie oraz monitorowanie celiakii. Żywienie w chorobach nowotworowych - w okresie remisji, żywienie w zapobieganiu chorobom nowotworowym

Ćwiczenia:

- Otyłość – sporządzenie zaleceń dietetycznych dla pacjenta z w/w jednostką chorobową.
- Nadciśnienie tętnicze - sporządzenie zaleceń dietetycznych dla pacjenta z w/w jednostką chorobową.
- Cukrzyca typu 1 i 2 (indeks glikemiczny, wymienniki węglowodanowe, intensywna insulinoterapia) - sporządzenie zaleceń dietetycznych dla pacjenta z w/w jednostką chorobową.
- Dyslipidemia - sporządzenie zaleceń dietetycznych dla pacjenta z w/w jednostką chorobową.
- Żywienie w wybranych chorobach przewodu pokarmowego (w tym choroby nowotworowe) i w wybranych chorobach metabolicznych - sporządzenie zaleceń dietetycznych dla pacjenta z daną jednostką chorobową.
- Układanie diet dla pacjentów hospitalizowanych w jednostce klinicznej.
- Choroby tarczycy – omówienie jednostki chorobowej, sporządzenie zaleceń dietetycznych dla pacjenta z w/w jednostką chorobową.
- Choroby trzustki (OZT, PZT, rak) - omówienie jednostki chorobowej, sporządzenie zaleceń dietetycznych dla pacjenta z w/w jednostką chorobową.
- Niedokrwistości - omówienie jednostki chorobowej, sporządzenie zaleceń dietetycznych dla pacjenta z w/w jednostką chorobową.
- Żywienie w wybranych chorobach reumatologicznych (osteoporoza, rzs) - omówienie jednostek chorobowych, sporządzenie zaleceń dietetycznych dla pacjenta z w/w jednostką chorobową.

Seminaria:

- Żywienie w: chorobach górnego odcinka przewodu pokarmowego: chorobie refluksowej; ostrym i przewlekłym nieżycie żołądka; chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy; chorobach dolnego odcinka przewodu pokarmowego: zespół jelita drażliwego; choroba uchyłkowa jelita grubego; nieswoiste choroby zapalne jelit; chorobach układu krążenia: dyslipidemia; choroba niedokrwienności serca; miażdżyca; niewydolność serca; nadciśnienie tętnicze.
- Żywienie w: chorobach nerek: ostra niewydolność nerek; przewlekła niewydolność nerek; zespół nerczycowy.
- Żywienie w dnie moczanowej- dieta uboga purynowa.
- Żywienie w otyłości, NASH (niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby), zespół metaboliczny
- Przegląd diet stosowanych w otyłości. Specyficzne sposoby odżywiania się (wegetarianizm, dieta śródziemnomorska, Andersona, Atkinsa, Budwig, Cambridge, Diamondów, Haya, Montignac, optymalna Kwaśniewskiego, makrobiotyczna, Zone, Portfolio, Dash, wg ADA, Weight Watchers, Ornish'a, Dukana) oraz efekty metaboliczne wynikające ze stosowania w/w rodzajów diet redukcyjnych.
- Zioła, przyprawy. Interakcje między żywnością, suplementami diety a lekami.

5. OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA MODUŁU/PRZEDMIOTU ORAZ WERYFIKACJA EFEKTÓW KSZTAŁCENIA

EFEKTY KSZTAŁCENIA PO ZAKOŃCZENIU ZAJĘĆ STUDENT OSIĄGNIĘ W ZAKRESIE:	Numer standardu kształcenia lub kierunkowego efektu kształcenia	Odniesienie do charakterystyki drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji	Sposób oceny/metoda weryfikacji zakładanych efektów kształcenia	Metody realizacji
WIEDZY				
Zna zasady postępowania dietetycznego w tych chorobach w zależności od stopnia zaawansowania choroby.	W18	P6S_WG	egzamin	samodzielna praca studenta , seminaria , wykłady
Zna podstawowe pojęcia z zakresu medycyny klinicznej.	W19	P6S_WG	egzamin	samodzielna praca studenta , wykłady , seminaria
Zna diagnostykę laboratoryjną na poziomie podstawowym.	W20	P6S_WG	egzamin	samodzielna praca studenta , wykłady , seminaria
Zna zasady i znaczenie promocji zdrowia, właściwego odżywiania i zdrowego stylu życia w profilaktyce chorób społecznych i dietozależnych.	W24	P6S_WK	egzamin	samodzielna praca studenta , wykłady , seminaria
Definiuje pojęcia związane ze zdrowiem i stylem życia.	W27	P6S_WK	egzamin	samodzielna praca studenta , wykłady , seminaria
Wykazuje znajomość anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania.	W01	P6S_WG	egzamin	wykłady , semina- ria , samodzielna praca studenta
Rozumie i potrafi wyjaśnić wzajemne zależności pomiędzy układem pokarmowym a układem nerwowym, krążenia i oddychania, moczowym i dokrewnym.	W02	P6S_WG	egzamin	wykłady , semina- ria , samodzielna praca studenta
Zna, rozumie i potrafi wykorzystać w praktyce wiedzę z zakresu biochemii ogólnej i klinicznej, chemii żywności, mikrobiologii ogólnej i żywności, fizjologii oraz parazytologii.	W03	P6S_WG	egzamin	wykłady , semina- ria , samodzielna praca studenta
UMIĘJĘTNOŚCI				
Potrafi prowadzić edukację żywieniową dla osób zdrowych i chorych, ich rodzin oraz pracowników ochrony zdrowia.	U01	P6S_UW , P6S_UK	wykonanie zadania	samodzielna praca studenta , ćwiczenia-C
Potrafi udzielić porady dietetycznej w ramach zespołu terapeutycznego. Potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą podejmowanych działań.	U02	P6S_UW , P6S_UO , P6S_UK	wykonanie zadania	samodzielna praca studenta , ćwiczenia-C
Potrafi pracować w zespole wielodyscyplinarnym w celu zapewnienia ciągłości opieki nad pacjentem.	U03	P6S_UW , P6S_UO	wykonanie zadania	samodzielna praca studenta , ćwiczenia-C
Potrafi przygotować materiały edukacyjne dla pacjenta. Posiada umiejętność przygotowania prac pisemnych oraz wystąpień ustnych dotyczących zagadnień związanych z poradnictwem dietetycznym w oparciu o współczesne piśmiennictwo w języku polskim i obcym.	U04	P6S_UW , P6S_UO	wykonanie zadania	samodzielna praca studenta , ćwiczenia-C
Rozumie wzajemne relacje pomiędzy przewlekłymi chorobami a stanem odżywiania i potrafi zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane do zaburzeń metabolicznych wywołanych urazem lub chorobą.	U05	P6S_UW	wykonanie zadania	samodzielna praca studenta , ćwiczenia-C
Potrafi zaplanować i wdrożyć odpowiednie postępowanie żywieniowe w celu zapobiegania chorobom dietozależnym oraz ich leczenia.	U18	P6S_UW	wykonanie zadania	samodzielna praca studenta , ćwiczenia-C
KOMPETENCJI				

Posiada świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do innych specjalistów.	K01	P6S_KK	wykonanie zadania	samodzielna praca studenta , ćwiczenia-C
Potrafi taktownie i skutecznie zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji medycznej.	K02	P6S_UK , P6S_KR	wykonanie zadania	samodzielna praca studenta , ćwiczenia-C
Przestrzega praw pacjenta, w tym prawa do informacji dotyczącej proponowanego postępowania dietetycznego oraz jego możliwych następstw i ograniczeń.	K06	P6S_KK , P6S_KR	wykonanie zadania	samodzielna praca studenta , ćwiczenia-C
Przestrzega tajemnicy obowiązującej pracowników ochrony zdrowia.	K07	P6S_KK , P6S_KR	wykonanie zadania	samodzielna praca studenta , ćwiczenia-C

6. METODY DYDAKTYCZNE I NAKŁAD PRACY STUDENTA

FORMA ZAJĘĆ	CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA				METODY DYDAKTYCZNE
	LICZBA GODZIN KONTAKTOWYCH	LICZBA GODZIN SAMODZIELNEJ PRACY STUDENTA	LICZBA GODZIN ELEARNING	PUNKTY ECTS	
ĆWICZENIA-C	40	40	0	3,00	dyskusje przypadki symulacje pokaz konwersatoria z wykorzystaniem komputera
WYKŁADY	30	10	0	1,60	wykład
SEMINARIA	30	10	0	1,40	konwersatoria prelekcja przypadki
ŁĄCZNY NAKŁAD PRACY STUDENTA	100	60	0	6,00 / 6,00	

7. KRYTERIA OCENY

Weryfikacja efektów cząstkowych- zaliczenie przez asystenta. Zaliczenie przedmiotu: egzamin- test jednokrotnego wyboru – egzamin w systemie OLAT; do zaliczenia przedmiotu konieczne jest uzyskanie co najmniej 60% prawidłowych odpowiedzi.

Ocena: < 60 % niedostateczny; 60 – 67 % dostateczny; 68 – 75 % dość dobry; 76 – 83 % dobry; 84 – 91 % ponad dobry; 92 – 100 % bardzo dobry.

8. LITERATURA PODSTAWOWA

- Gajewski Piotr **CHOROBY WEWNĘTRZNE 2013 na podstawie Interny Szczeklika – kompendium** , Medycyna Praktyczna, 2018.
- Jan Gawęcki, Lech Hryniewiecki. **ŻYWIENIE CZŁOWIEKA** , Wydawnictwo Naukowe PWN, 2006.
- Henryk Gertig, Juliusz Przysławski. **BROMATOLOGIA – zarys nauki o żywności i żywieniu.** , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2006.

9. LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

- Mirosław Jarosz, Jan Dzieniszewski. **UWAŻAJ, CO JESZ, GDY ZAŻYWASZ LEKI.** , Instytut Żywności i Żywienia . Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007.

10. REGULAMIN ZAJĘĆ

Dodano w formie załącznika plikowego.

11. PLAN ORGANIZACJI ZAJĘĆ

Dodano w formie załącznika plikowego.

12. KOŁA NAUKOWE

SKN Dietetyki
SKN Dietetyki Klinicznej

13. INFORMACJE KOŃCOWE

ul. Szamarzewskiego 84, 60-569 Poznań

14. SYSTEM OCENIANIA

OCENA LOKALNA	DEFINICJA LOKALNA	OCENA ECTS	DEFINICJA ECTS
5	bardzo dobry - znakomita wiedza, umiejętności i kompetencje	A	celujący - wybitne osiągnięcia
4,5	ponad dobry - bardzo dobra wiedza, umiejętności i kompetencje	B	bardzo dobry - powyżej średniego standardu z pewnymi błędami
4	dobry - opanowanie wiedzy, umiejętności i kompetencji na dobrym poziomie	C	dobry - generalnie solidna praca z szeregiem zauważalnych błędów
3,5	dość dobry - zadowalająca wiedza, umiejętności i kompetencje, ale ze znacznymi niedociągnięciami	D	zadowalający - zadowalający, ale ze znaczącymi błędami
3	dostateczny - zadowalająca wiedza, umiejętności i kompetencje z licznymi błędami	E	dostateczny - wyniki spełniają minimalne kryteria
2	niedostateczny - niezadowalające osiągnięcie wiedzy, umiejętności i kompetencji	FX,F	niedostateczny - podstawowe braki w opanowaniu materiału