



APEL **Uniwersytetu Medycznego** **im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu**

Zaszczepmy się szybko!

Pandemia COVID-19 od ponad roku zmienia nasze życie, czyniąc niepowetowane straty –w roku 2020 zanotowano o 67 tys. zgonów więcej, niż w roku poprzednim. To tak jakby z powierzchni Polski zniknęło jedno miasto wielkości Gniezna.

Pandemia wyrządziła ogromne szkody także w przestrzeni społecznej i gospodarczej, zatrzymując życie na zbyt długo.

Wyjściem z tej sytuacji winno być osiągnięcie odporności populacyjnej oraz szybkie przerwanie transmisji wirusa. Możemy tego dokonać jedynie poprzez szczepienie jak największej liczby osób, tym bardziej że dostęp do szczepień jest coraz większy.

Każda szczepionka dostępna w Polsce została dopuszczona do użytku przechodząc restrykcyjne badania kliniczne. Ryzyko niepożądanych odczynów poszczepiennych jest znikome w stosunku do obserwowanych skutków zachorowania na COVID-19. Nie ma leku bez potencjalnych skutków ubocznych, tak jak z akceptowalnym ryzykiem wiąże się podróż samochodem czy lot samolotem. Ale czy z tego powodu rezygnujemy z przemieszczania się i realizowania życiowych planów?

Korzyści ze szczepień wielokrotnie przewyższają ryzyko, a każdy pacjent przed szczepieniem przechodzi przez odpowiednią kwalifikację, która pozwala na wykrycie przeciwwskazań do podania szczepionki.

Apelujemy do tych z Państwa, którzy jeszcze nie podjęli decyzji dotyczącej szczepienia przeciw COVID-19, a szczególnie do osób w młodszych grupach wiekowych, którzy nadal wahają się z podjęciem decyzji. Bez Państwa zaangażowania nie uda się stoczyć wygranej bitwy z koronawirusem SARS-CoV-2.

Nie było by nas w tym miejscu cywilizacyjnym, gdyby nie szczepienia. To właśnie im zawdzięczamy zmniejszenie śmiertelności na takie choroby jak błonica, tężec, krztusiec, odra. Powszechne programy szczepień spowodowały, że świat jest dziś wolny od ospy prawdziwej czy bliski uwolnienia się od poliomyelitis.

Teraz możemy sprawić, że świat stanie się wolny od zgonów powodowanych koronawirusem SARS-CoV-2, a rzeczywistość powróci do normalności.

Negowanie szczepień to tak jak odrzucenie antybiotyków czy też osiągnięcie chirurgii, z których korzystamy na co dzień.

Zaufajmy zatem nauce:

- zarówno szczepionka mRNA, szczepionka wektorowa oraz szczepionka rekombinowana powodują istotne zmniejszenie ryzyka zachorowania na COVID-19, a w szczególności zapobiegają ciężkiej postaci choroby zagrażającej życiu pacjenta;
- szczepienia wpływają na ograniczenie transmisji wirusa w populacji i tym samym powstawaniu jego kolejnych mutacji, wobec których odporność osób po szczepieniu lub przechorowaniu COVID-19 może być znacznie zmniejszona;
- poważne niepożądane odczyny poszczepienne zdarzają się bardzo rzadko, a stosunkowo często obserwowane łagodne reakcje po podaniu szczepionki związane są z pobudzeniem mechanizmów odpornościowych i trwają zaledwie 1-2 dni;
- ryzyko ciężkiego przejścia COVID-19 oraz długotrwałych skutków ubocznych jest nieporównywalnie wyższe, niż potencjalne poważne odczyny poszczepienne;
- ryzyko choroby zatorowo-zakrzepowej po szczepieniach przeciw COVID-19 występuje w pojedynczych przypadkach na setki tysięcy osób uodpornionych; trzeba podkreślić, że ryzyko to jest zdecydowanie większe w przypadku chorób nowotworowych, u kobiet stosujących antykoncepcję hormonalną, a przede wszystkim u osób, które chorują na COVID-19;
- nie ma dziś żadnych dowodów naukowych wskazujących, że szczepienia przeciw COVID-19 mają związek z zaburzeniami płodności;
- odporność nabywana jest po pełnym cyklu szczepienia, dlatego w przypadku większości szczepionek konieczna jest druga dawka;
- do czasu nabycia odporności populacyjnej musimy przestrzegać zasad DDM – dystansu, dezynfekcji i używania maseczek.

Spółeczność Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu – pracownicy i studenci – zaszczepili się gremialnie. Liczba przypadków zakażenia koronawirusem w naszej populacji spada z tygodnia na tydzień. To namacalny dowód, że szczepienia działają i są bezpieczne.

**W trosce o zdrowie swoje i bliskich, apelujemy do wszystkich:
ZASZCZĘPMY SIĘ PRZECIWKO COVID-19. NIEZALEŻNIE OD RODZAJU SZCZEPIONKI.
TAK SZYBKO JAK TO TYLKO MOŻLIWE.**

prof. dr hab. med. Andrzej Tykarski
REKTOR

Kierownik Kliniki Hipertensjologii, Angiologii i Chorób Wewnętrznych

Prof. dr hab. med. Jacek Wysocki
Kierownik Katedry Profilaktyki Zdrowotnej

Prof. dr hab. med. Grzegorz Dworacki
Kierownik Katedry Patomorfologii
i Immunologii Klinicznej

Prof. dr hab. med. Iwona Mozer-Lisewska
Kierownik Katedry i Kliniki Chorób Zakaźnych, Hepatologii i Nabytych Niedoborów Odporności